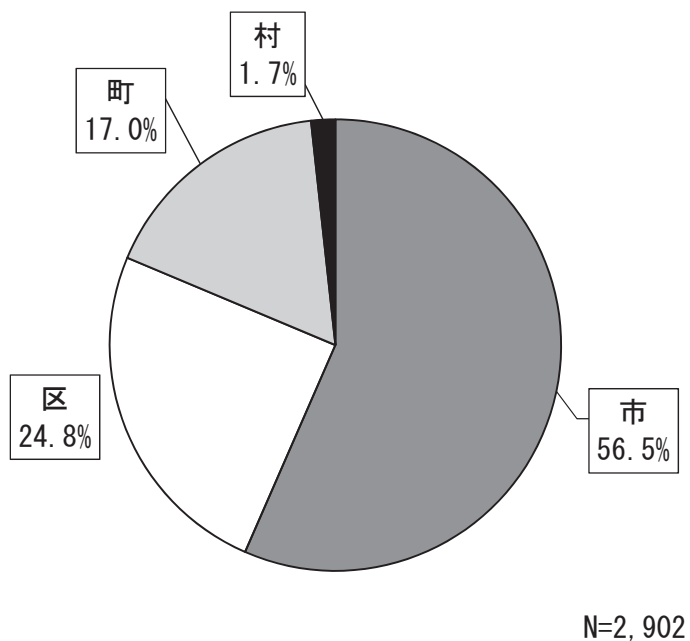


## IV モニターの結果

### 1 モニターの実施者

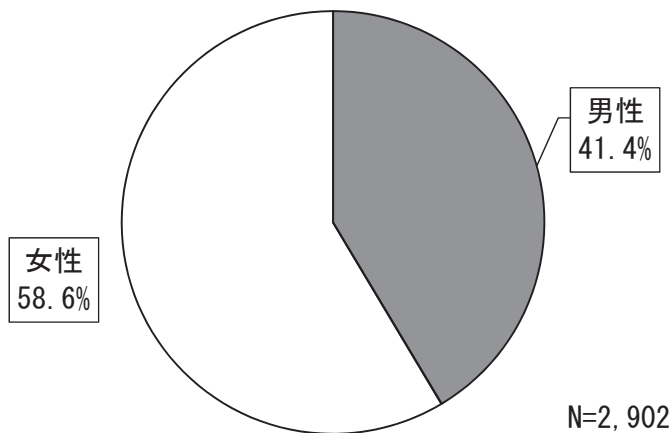
#### (1) 居住地



○ 実施者の居住地は、「市」56.5%、「区」24.8%で、市・区の合計が81.3%です。

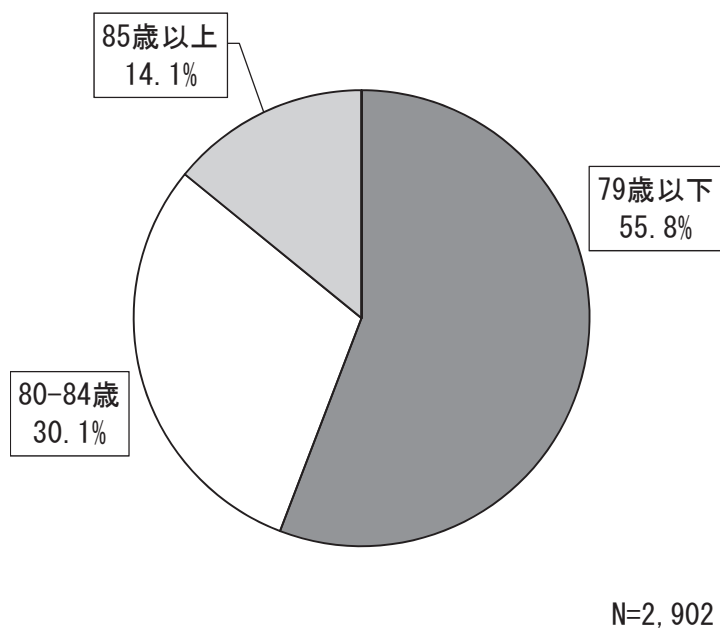
○ 町・村の合計は18.7%で、内容は「町」17.0%、「村」1.7%です。

## (2) 性別



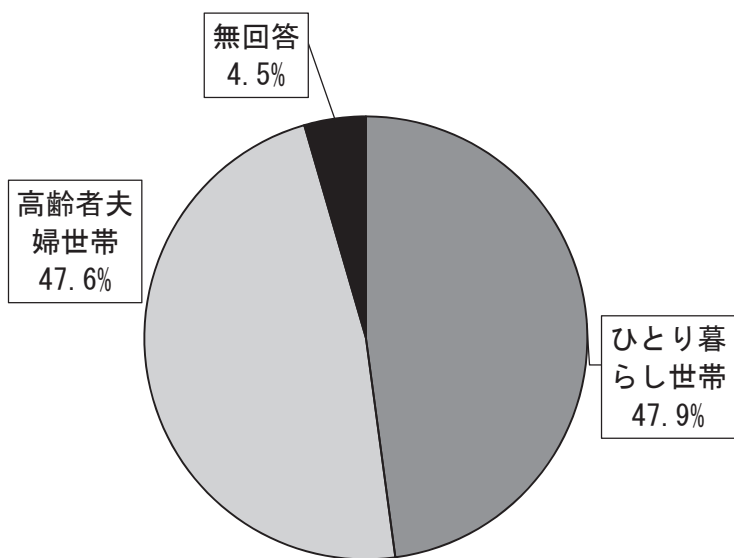
- 実施者の性別は、「男性」41.4%、「女性」58.6%です。

## (3) 年齢



- 実施者の年齢は、「79歳以下」55.8%、「80歳以上」44.2%です。このうち「85歳以上」は14.1%です。
- 平均年齢は、全体78.8歳、男性79.3歳、女性78.5歳です。
- 最高年齢は、男98性歳、女性97歳です。

#### (4) 世帯

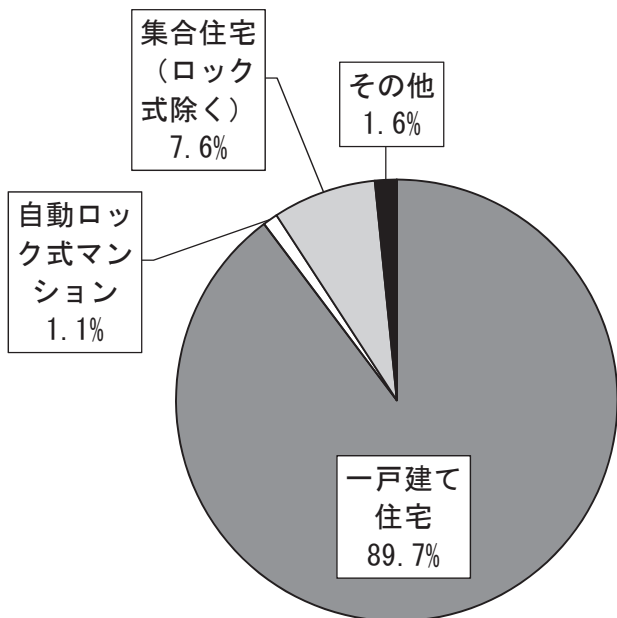


○ 実施者の世帯形態は、「ひとり暮らし」47.9%、「高齢者夫婦世帯」47.6%です。

N=2,902

※「ひとり暮らし世帯」と「高齢者夫婦世帯」が対象。

#### (5) 住まい



○ 実施者の住まいは、「一戸建て住宅」89.7%、「集合住宅」の合計は8.7%です。

N=2,902

※「二世帯住宅」は同居世帯とみなし集計から除外。



# 単純集計 編

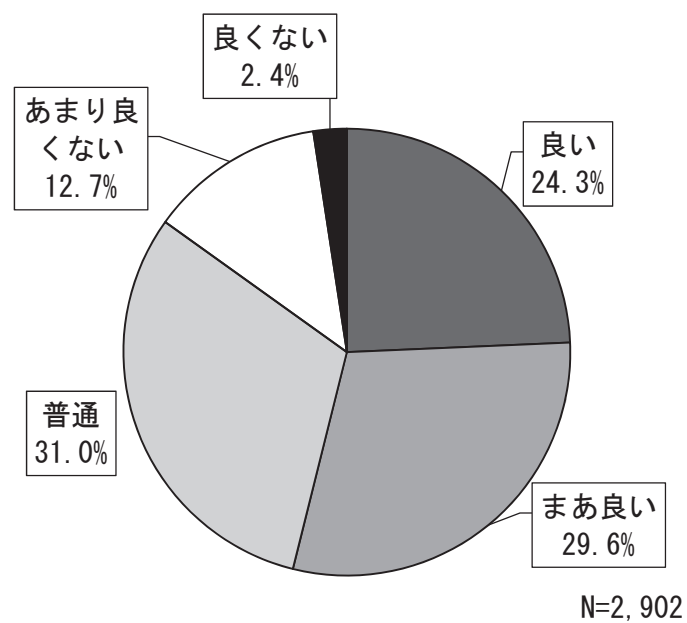


## 2 単純集計編

### (1) 健康状態

- 実施者の健康状態は、「良い」が24.3%、4人の1人です。次いで「まあ良い」29.6%に「普通」の31.0%を加えた中間層が6割、「普通以上」の合計は8割以上です。
- これに対し「あまり良くない」12.7%に「良くない」2.4%を加えた「良くない」の計は15.1%です。

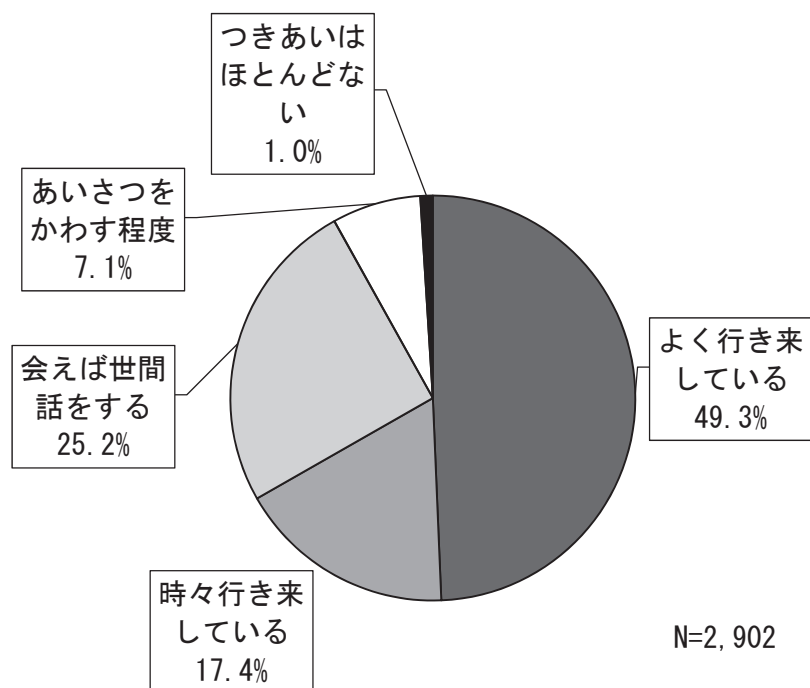
図表(1) 健康状態



## (2) 近所づきあいの程度

- 実施者の近所づきあいの程度は、「よく行き来している」49.3%、これに「時々行き来している」17.4%を加えた、なんらかの「行き来している」割合が合計66.7%です。
- このほかは「会えば世間話をする」が25.2%、つきあいの程度が低い「あいさつをかわす程度」(7.1%)と「つきあいはほとんどない」(1.0%)の合計は8.1%となっています。

**図表(2) 近所づきあいの程度**

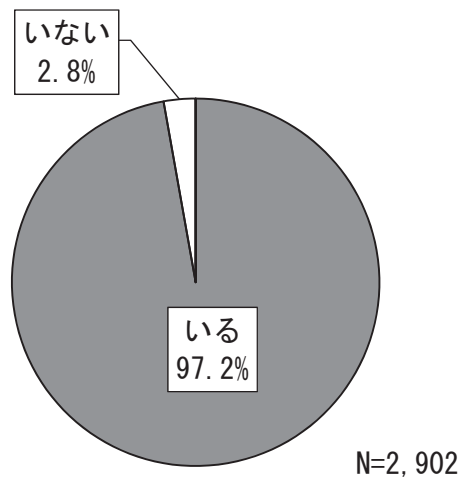




### (3) 急な病気やケガをしたときの支援について

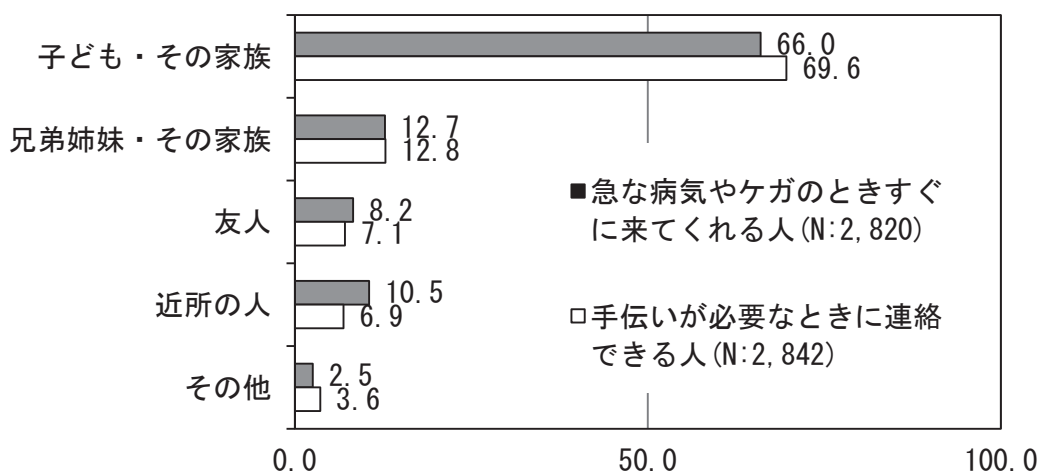
- 実施者のうち「急な病気やケガのときすぐ来てくれる人」が「いる」は97.2%、「いない」が2.8%です。

**図表(3)-1 急な病気やケガのときすぐ来てくれる人の有無**



- 「いる」と回答した2,820人の「急な病気やケガのときすぐ来てくれる人」の内容は、「子ども・その家族」66.0%、「兄弟姉妹・その家族」12.7%で親族が約8割です。このほか「近所の人」10.5%などとなっています。
- なお、「友人」と回答した8.2%（232人）のうち、「老人クラブ会員」は4.3%で、回答者数は121人、「友人」を100とすると52.2%となります。

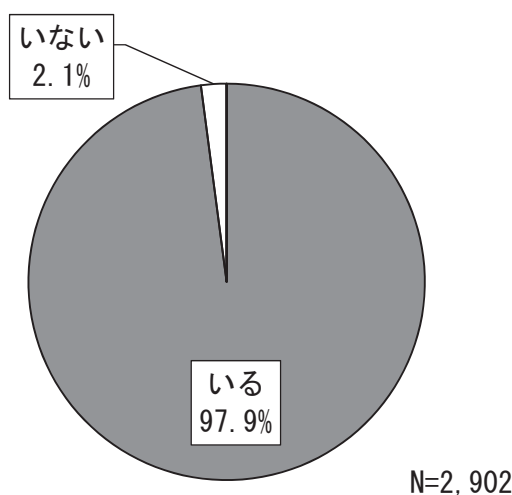
**図表(3)-2 「来てくれる人」と「連絡がとれる人」**



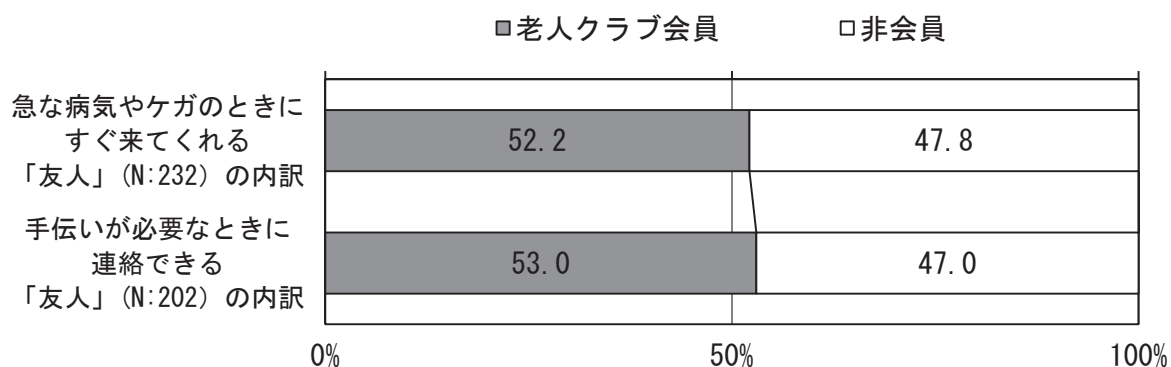
#### (4) 日常生活で手伝いが必要なときの支援について

- 実施者のうち「日常生活で手伝いが必要なときに連絡できる人」が「いる」は97.9%、「いない」が2.1%です。
- 「いる」と回答した2,842人の「日常生活で手伝いが必要なときに連絡できる人」の内容は、「子ども・その家族」69.6%、「兄弟姉妹・その家族」12.8%で親族が約8割です。このほか「友人」7.1%などとなっています。（前出図表(3)-2参照）
- なお、「友人」と回答した7.1%（202人）のうち、「老人クラブ会員」は3.8%で回答者数は107人、「友人」を100とすると53.0%となります。

図表(4)-1 日常生活で手伝いが必要なときに連絡できる人の有無



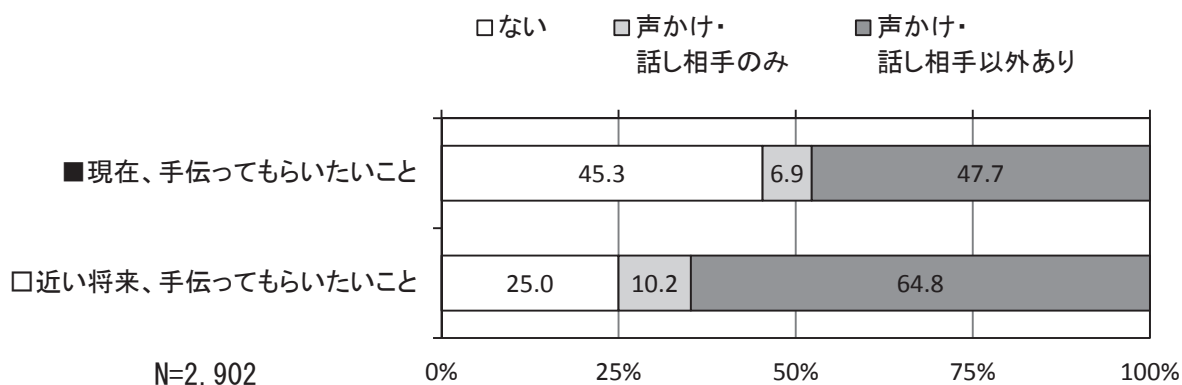
図表(4)-2 「友人」のうち、老人クラブ会員の割合



## (5) 「手伝ってもらいたいこと」について

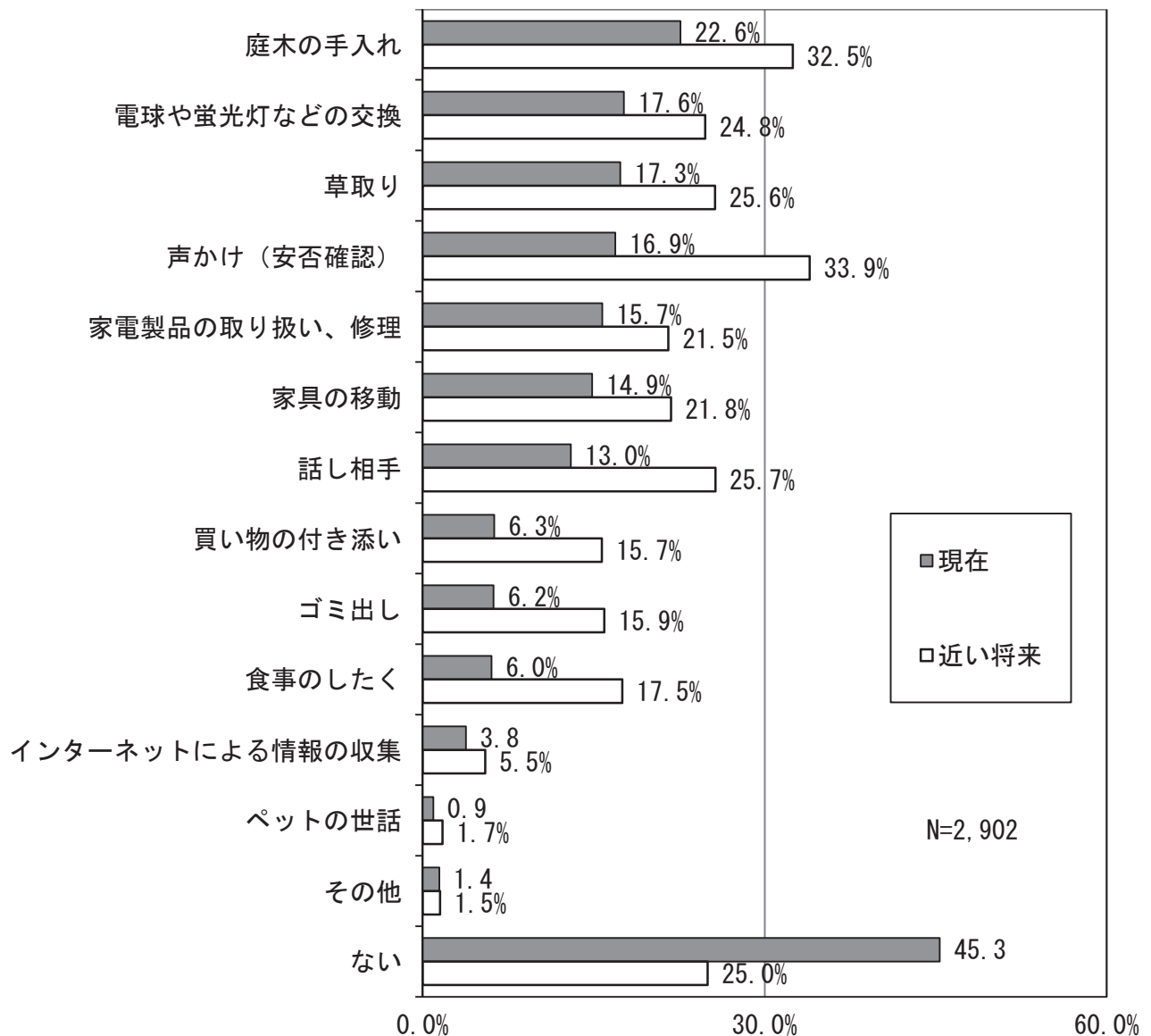
- 「現在、手伝ってもらいたいこと」（複数回答）について、手伝ってもらいたいことが「ない」、「声かけ・話し相手のみ」「声かけ・話し相手以外あり」に3区分（単数回答）をすると、「ない」が45.3%、「声かけ・話し相手のみ」6.9%、「声かけ・話し相手以外あり」47.7%となります。「現在、手伝ってもらいたいこと」が「ある」は合計54.6%です。
- 同様に「近い将来」についてみると、「ない」が25.0%、「声かけ・話し相手のみ」10.2%、「声かけ・話し相手以外あり」64.8%となります。「近い将来、手伝ってもらいたいこと」が「ある」は合計75.0%です。
- 「現在」と「近い将来」を比べると、「声かけ・話し相手のみ」の希望者は3.3ポイントの増。これに対し「声かけ・話し相手以外あり」の希望者は17.1ポイントの増、合計20.4ポイント増えています。

**図表(5)-1 「手伝ってもらいたいこと」(3区分)**



- 「現在」手伝ってもらいたい内容は、「庭木の手入れ」が22.6%で最も多く、次いで「電球や蛍光灯などの交換」17.6%、「草取り」17.3%、「声かけ（安否確認）」16.9%などとなっています。
- 同様に「近い将来」をみると、「声かけ（安否確認）」が33.9%で最も多く、次いで「庭木の手入れ」32.5%、「話し相手」25.7%、「草取り」25.6%、「電球や蛍光灯などの交換」24.8%などとなっています。
- 「現在」と「近い将来」を比較すると、すべての項目において、「近い将来」の回答割合が「現在」よりも多くなっています。

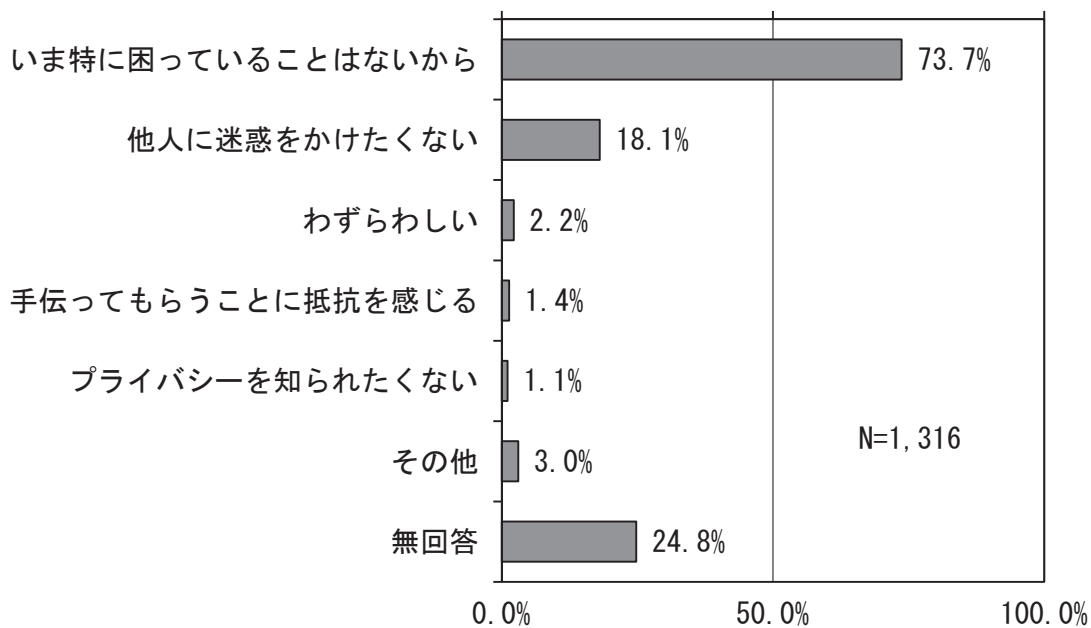
図表(5)-2 「手伝ってもらいたいこと」の内容



## (6) 「手伝ってもらいたいこと」がない理由

- 「現在、手伝ってもらいたいこと」が「ない」1,316人の理由をみると（複数回答）、「いま特に困っていることはないから」が73.7%で最も多く、次いで「他人に迷惑をかけたくない」18.1%などとなっています。

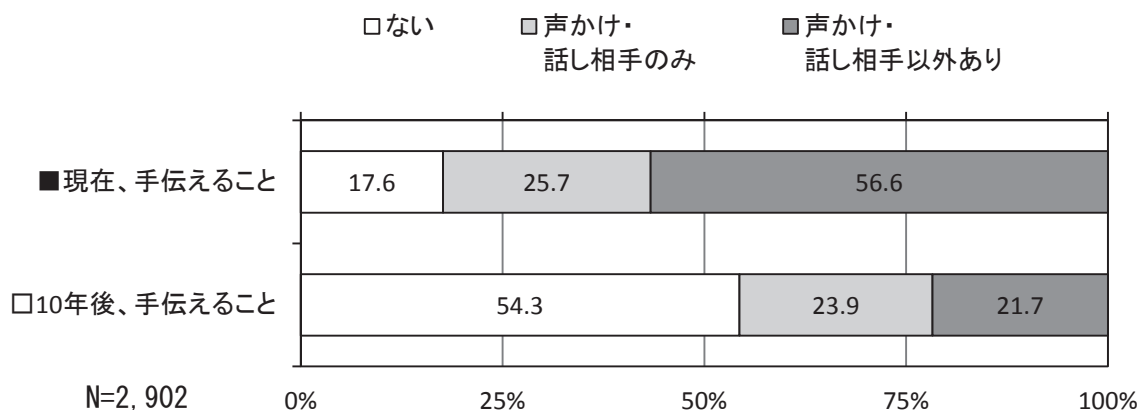
図表(6) 「手伝ってもらいたいこと」がない理由



## (7) 「手伝えること」について

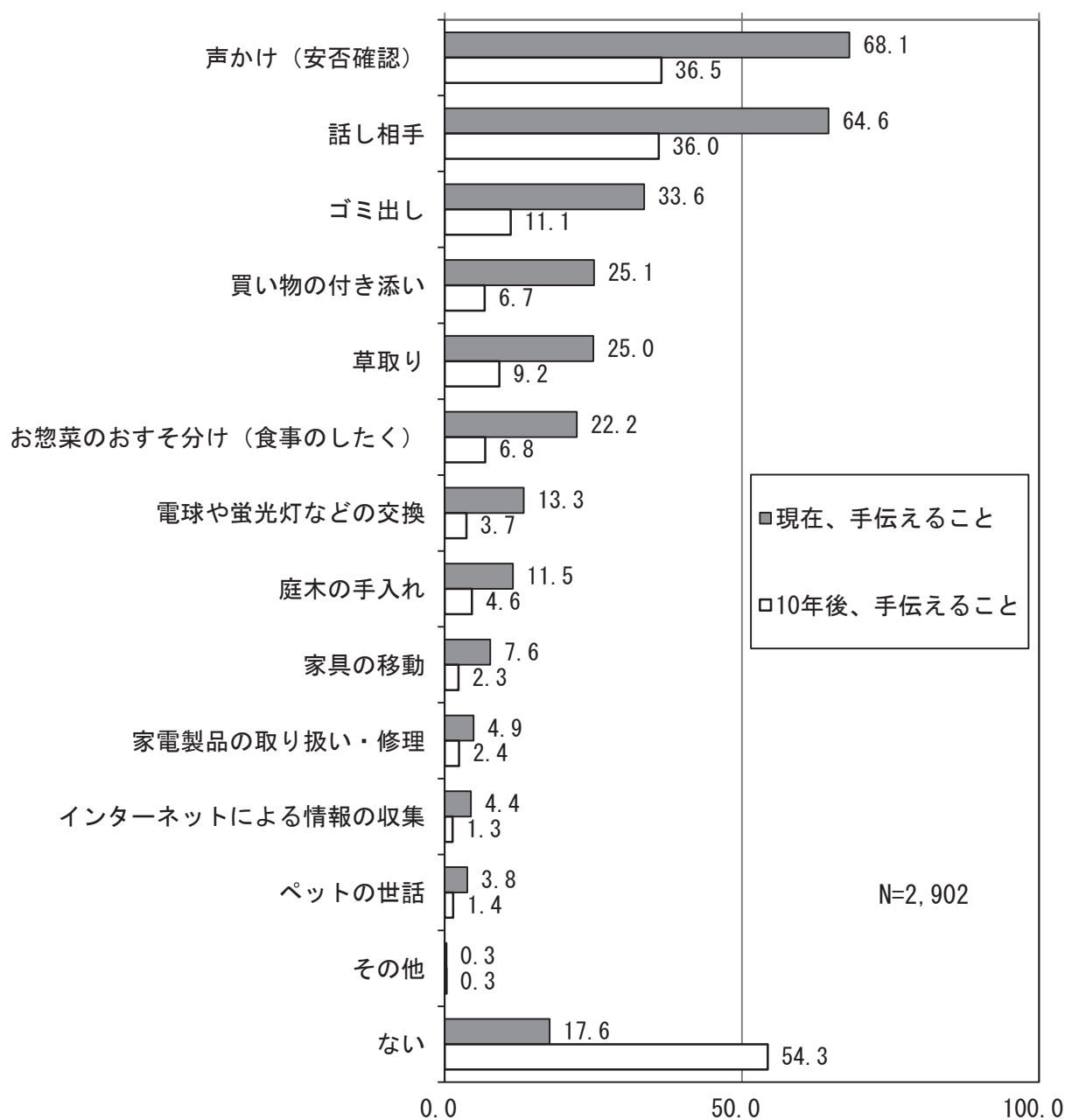
- 「現在、手伝えること（複数回答）」について、手伝えることが「ない」、「声かけ・話し相手のみ」「声かけ・話し相手以外あり」に3区分（単数回答）をすると、「ない」が17.6%、「声かけ・話し相手のみ」25.7%、「声かけ・話し相手以外あり」56.6%となります。「現在、手伝えること」が「ある」合計は82.3%です。
- 同様に「10年後」をみると、「ない」が54.3%、「声かけ・話し相手のみ」23.9%、「声かけ・話し相手以外あり」21.7%となります。「10年後、手伝えること」が「ある」合計は45.6%です。
- 「現在」と「10年後」を比べると、「声かけ・話し相手のみ」ならば手伝える方は横ばいで1.8ポイント減。これに対し「声かけ・話し相手以外あり」の手伝いができる方は34.9ポイント減少しています。減少幅の合計は36.7ポイントです。

図表(7)-1「手伝えること」



- 「現在」手伝えることができる内容は（複数回答）、「声かけ（安否確認）」が68.1%で最も多く、次いで「話し相手」64.6%、「ゴミ出し」33.6%、「買い物の付き添い」25.1%、「草取り」25.0%などとなっています。
- 同様に「10年後」をみると、「声かけ（安否確認）」が36.5%で最も多く、次いで「話し相手」36.0%、「ゴミ出し」11.1%、「草取り」9.2%などとなっています。
- 「現在」と「10年後」を比較すると、「10年後、手伝えること」がある回答が「現在」よりも36.7ポイント少なく、すべての項目において、「10年後」の回答が「現在」よりも半分以下に減少しています。

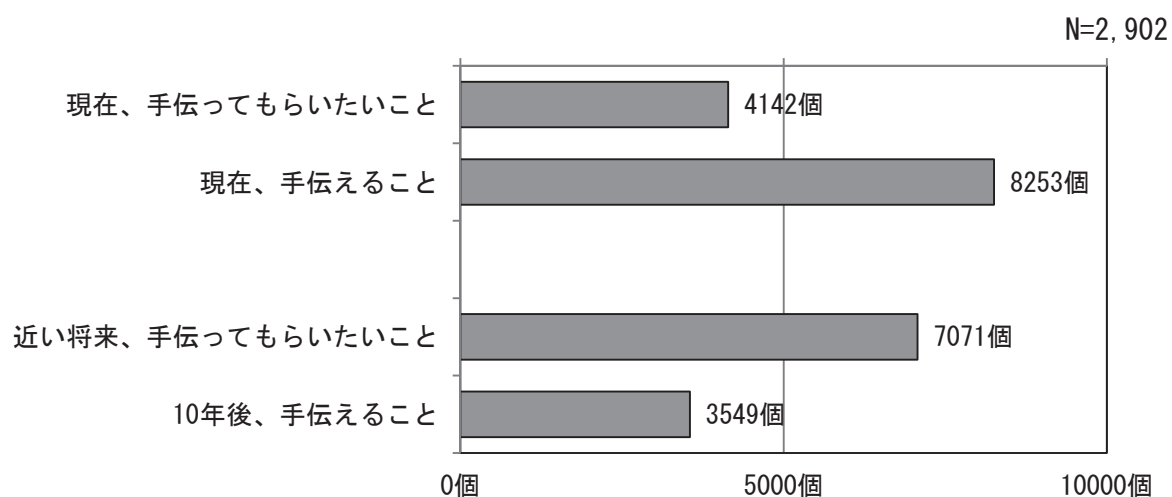
図表(7)-2 「手伝えること」



(8) 「手伝ってもらいたいこと」と「手伝えること」の回答数（○印がついた合計）

- 図表(8)は、実施者（2,902人）が○印をつけた選択肢の合計です（各設問ともに同じ選択肢）。「現在、手伝ってもらいたいこと」では、○印の合計は4,142個（一人あたり1.4個）です。これに対し「現在、手伝えること」の○印の合計は8,253個（一人あたり2.8個）で2倍となっています。
- 同様に「近い将来、手伝ってもらいたいこと」では、○印の合計は7,071個（一人あたり2.4個）です。これに対し「10年後、手伝えること」の○印の合計は3,549個（一人あたり1.2個）で半減しています。
- 「現在」は「手伝えること」がありますが、今後継続的に会員が加入しない場合は、「手伝えること」は減少し、「手伝ってもらいたいこと」が増えることとなります。

**図表(8) 「手伝ってもらいたいこと」と「手伝えること」の回答数**  
**(○印がついた合計・選択肢は同じ)**

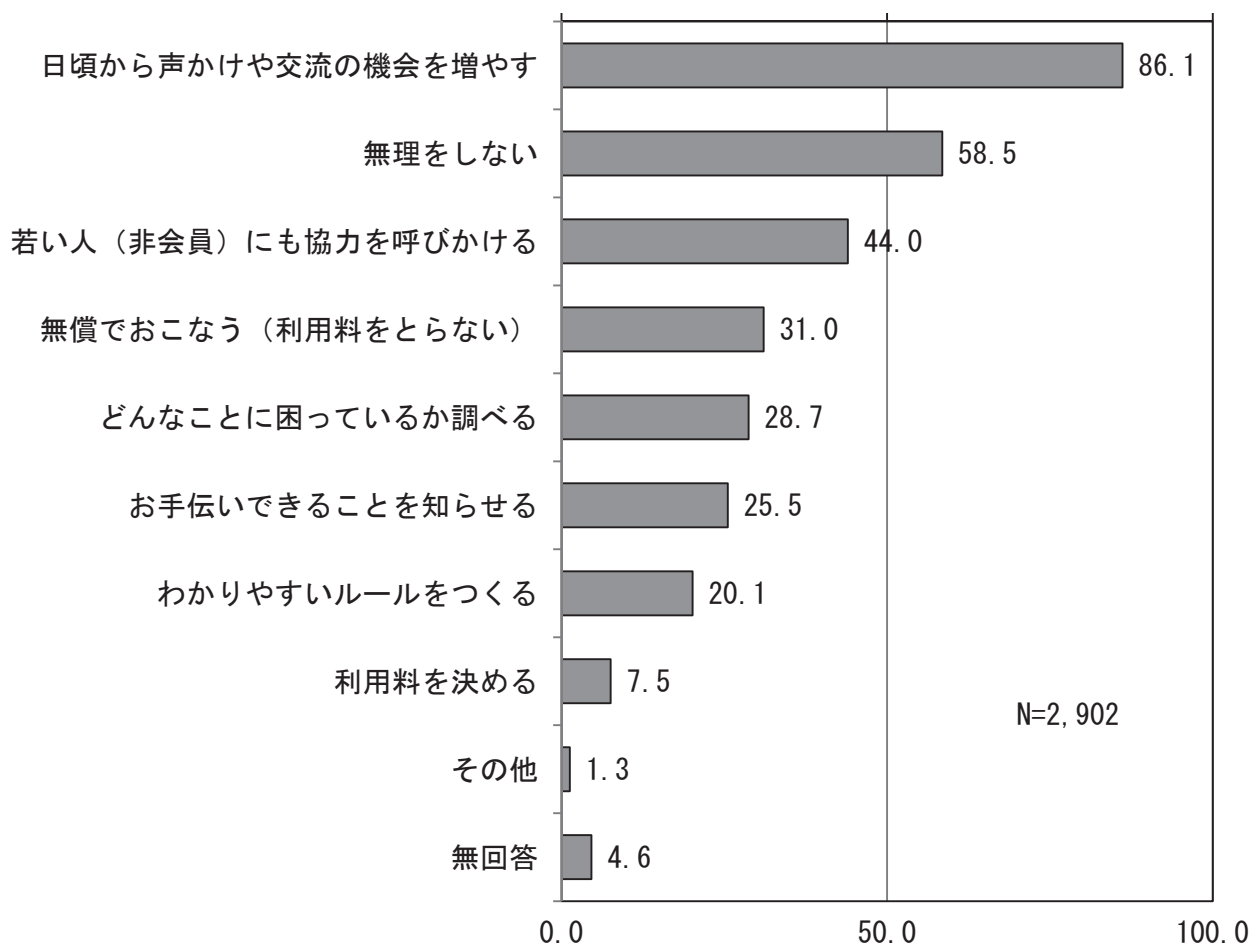




### (9) 「暮らし支え合い」を広げていくために必要なこと

- 実施者が回答した「暮らし支え合い」を広げていくために必要なことは（複数回答）、  
「日頃から声かけや交流をふやす」が最も多く 86.1%、次いで「無理をしない」58.5%、  
「若い（非会員）にも協力を呼びかける」44.0%、「無償でおこなう（利用料をとらない）」31.0%などとなっています。
- なお、「利用料を決める」は7.5%（N:219人）でした。この内容は「現金」2.3%、「チケット・ポイント制」3.0%となっています。（※219人を100とすると、「現金」31.1%、「チケット・ポイント制」39.7%、NA=29.2%となります）。

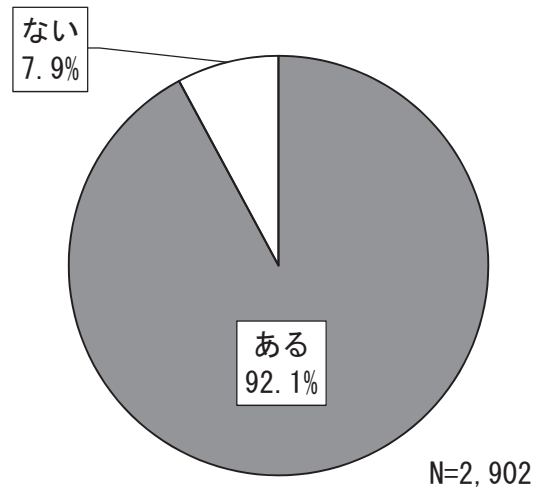
図表(9) 「暮らし支え合い」を広げていくために必要なこと



(10) 日頃「不安」に思うこと

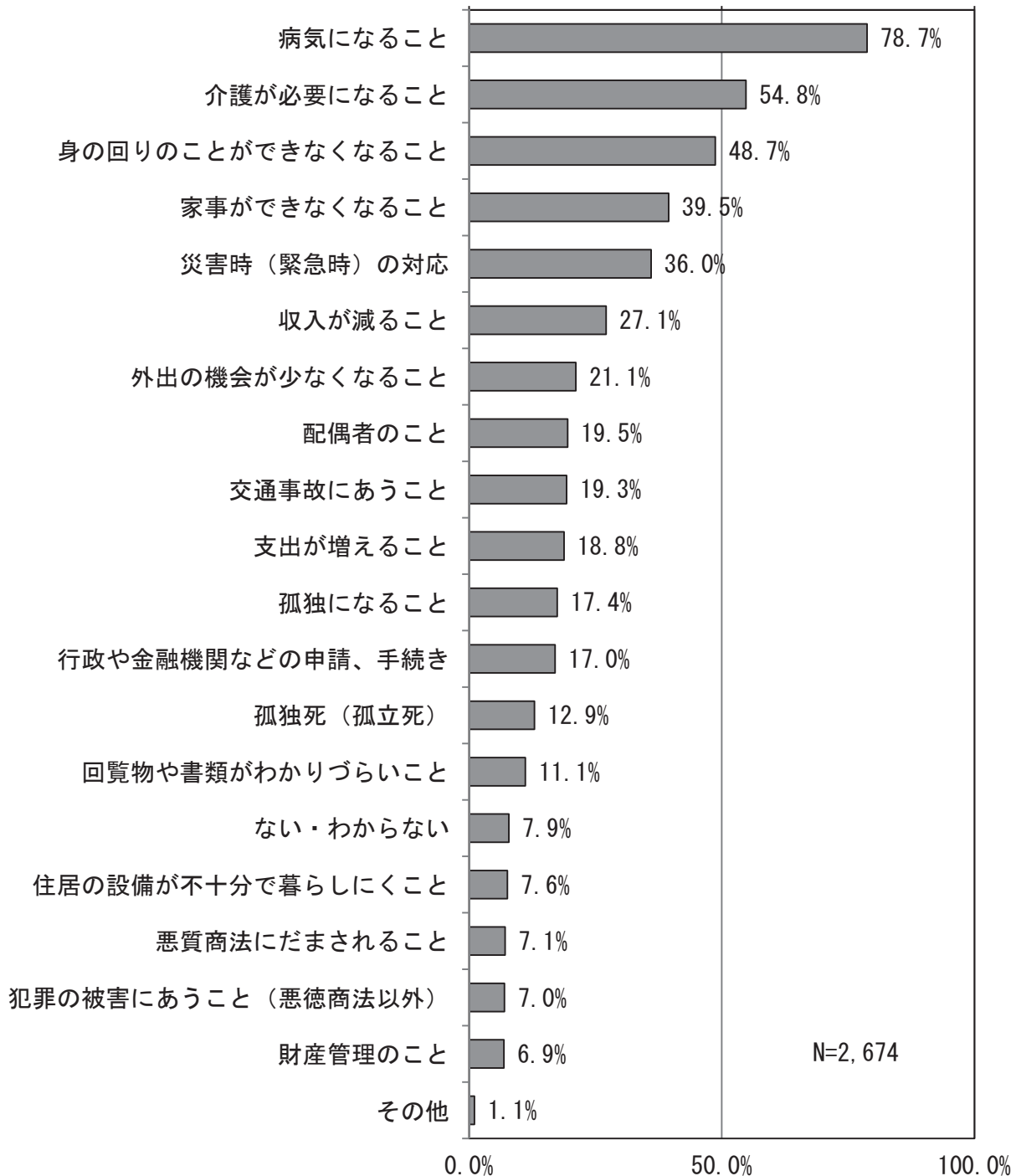
○ 実施者が日頃「不安」に思うことが「ある」は92.1%、「ない」が7.9%です。

図表(10)-1 日頃「不安」に思うことの有無



- 日頃「不安」に思うことが「ある」2,674人の、不安の内容をみると（複数回答）、「病気になること」が最も多く78.7%、次いで「介護が必要になること」54.8%、「身の回りのことができなくなること」48.7%、「家事ができなくなること」39.5%、「災害時（緊急時）の対応」36.0%などとなっています。

**図表(10)-2 日頃「不安」に思うことの内容**





# 本 編



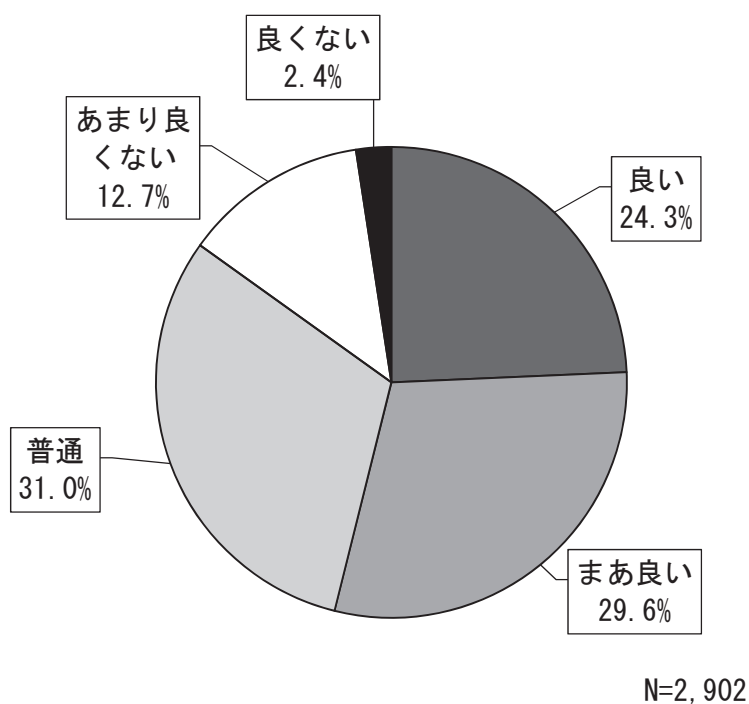
### 3 本編

#### (1) 健康状態

(全体の傾向：図表 1-1)

- 実施者の健康状態は、「良い」が 24.3%、4 人に 1 人です。次いで「まあ良い」29.6%に「普通」の 31.0%を加えた中間層が 6 割、「普通以上」の合計は 8 割以上です。
- これに対し「あまり良くない」12.7%に「良くない」2.4%を加えた「良くない」合計は 15.1%です。

図表 1-1 健康状態

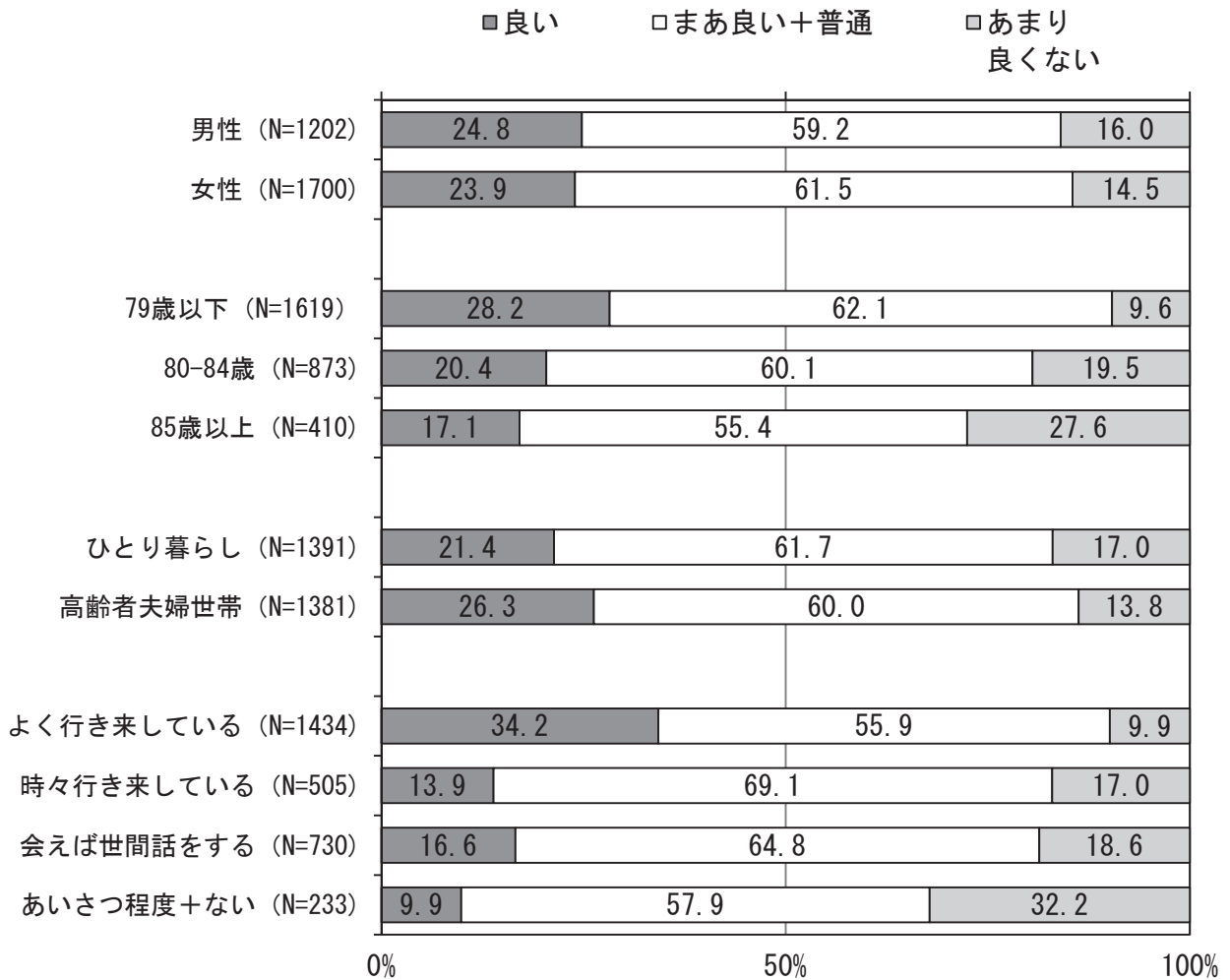


(クロス集計のポイント：図表 1-2)

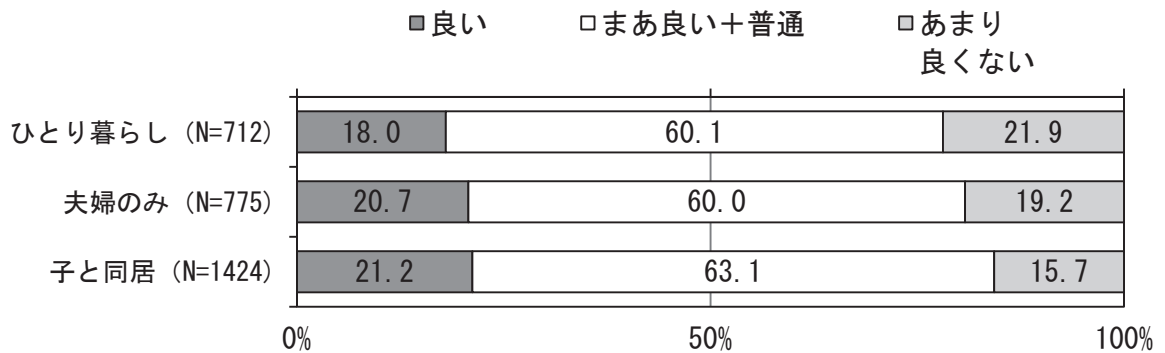
- 「健康状態」のクロス集計をみると、年齢別と近所づきあいの程度別に差があります。健康状態が良い割合は、年齢別では「79歳以下」に、近所づきあいの程度別では親密なつきあいの人に多くなっています。
- なお、第14回モニター「80歳以上の高齢者の外出について」と比べると、今回の実施者のほうが若干健康状態が良い結果になっています。

### 図表 1-2 健康状態

(性別・年齢別・世帯別・近所づきあい別)



### 参考：第14回モニターの「健康状態」



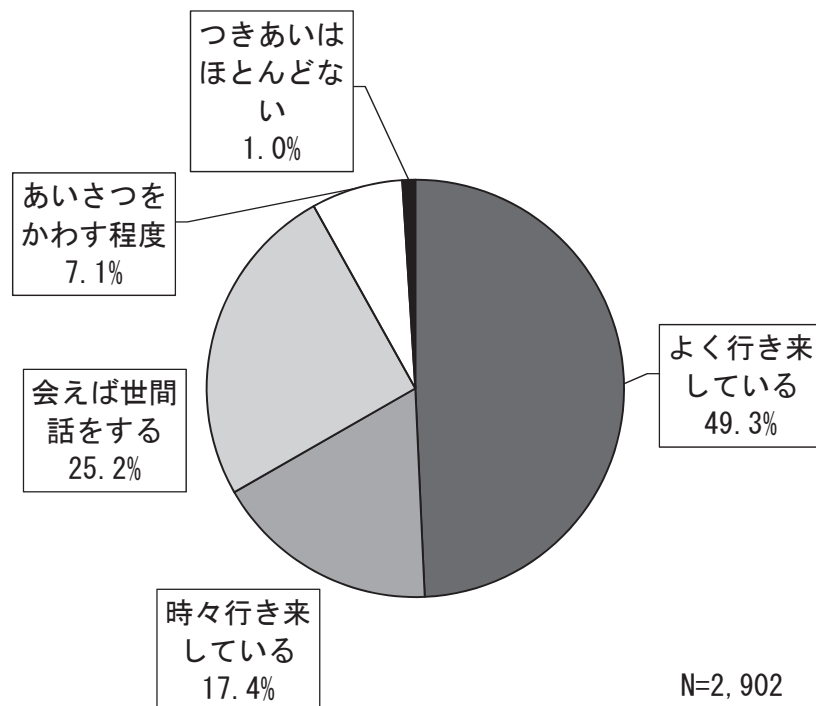


## (2) 近所づきあいの程度

(全体の傾向：図表 2-1)

- 実施者の近所づきあいの程度は、「よく行き来している」が 49.3%です。これに「時々行き来している」(17.4%)を加えた何らかの「行き来している」割合が合計 66.7%です。
- このほかは「会えば世間話をする」が 25.2%、つきあいの程度が低い「あいさつをかわす程度」(7.1%)と「つきあいはほとんどない」(1.0%)の合計は 8.1%となっています。

**図表 2-1 近所づきあいの程度**

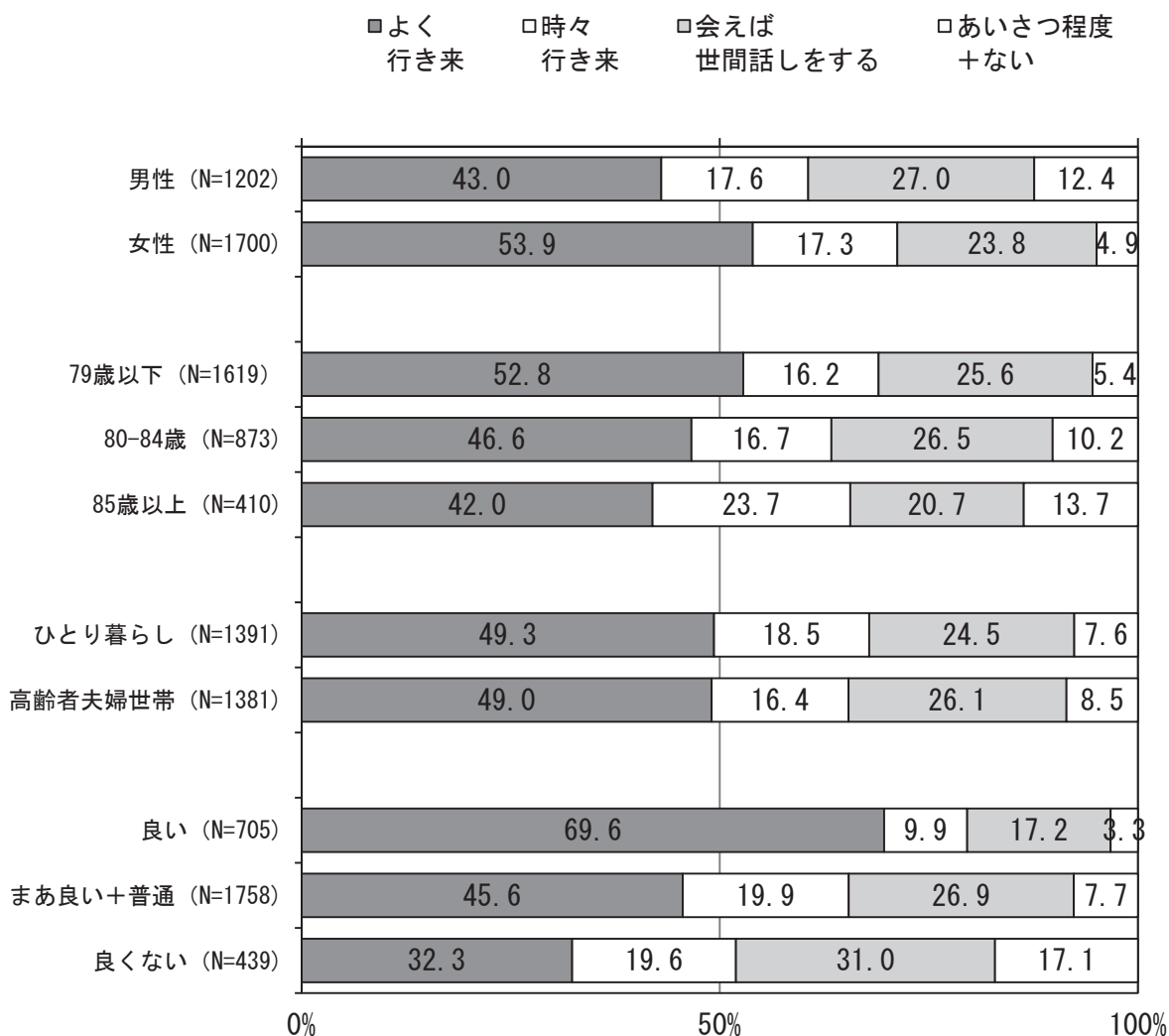


(クロス集計のポイント：図表 2-2)

- 「近所づきあいの程度」のクロス集計をみると、性別、年齢別、健康状態別に差があります。親しくつきあっているのは、「女性」、「79歳以下」、また健康状態が「良い」人に多くなっています。
- 健康状態別で近所づきあいの「行き来する（計）」の割合をみると、健康状態が「良い」では79.5%ですが「良くない」になると51.9%となり、27.6ポイント減少しています。ただし、健康状態が「良くない」場合でも、半数の方がご近所との行き来をしています。（※今回の実施者は「一人暮らし」と「高齢者夫婦世帯」です）

**図表 2-2 近所づきあいの程度**

(性別・年齢別・世帯別・健康状態別)



### (3) 困ったときの支援について

(全体の傾向：図表 3-1・2・3)

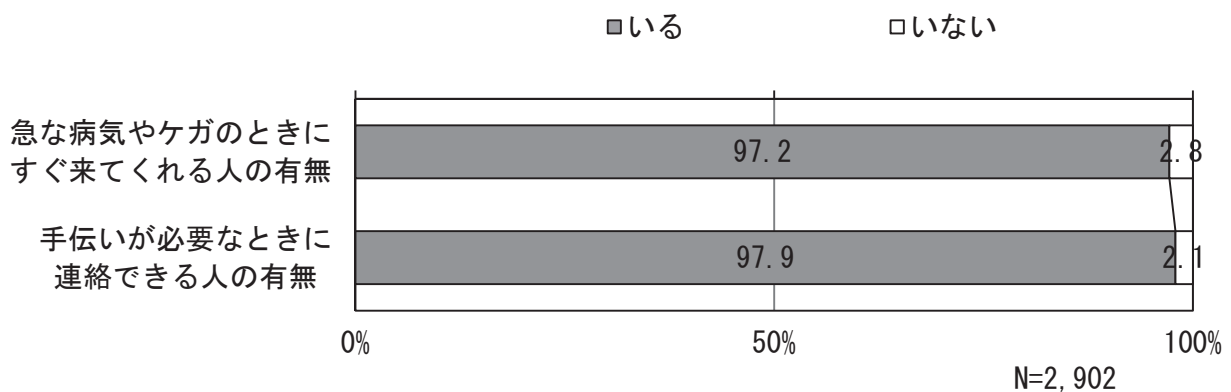
#### ■急な病気やケガのときに来てくれる人

- 実施者のうち「急な病気やケガのときすぐ来てくれる人」が「いる」は97.2%、「いない」が2.8%です。
- 「いる」と回答した2,820人の「急な病気やケガのときすぐ来てくれる人」の内容は、「子ども・その家族」66.0%、「兄弟姉妹・その家族」12.7%で、約8割が親族です。このほか「近所の人」10.5%などとなっています。
- なお、「友人」と回答した8.2% (232人)のうち、「老人クラブ会員」は4.3%で、回答者数は121人、「友人」を100とすると52.2%となります。

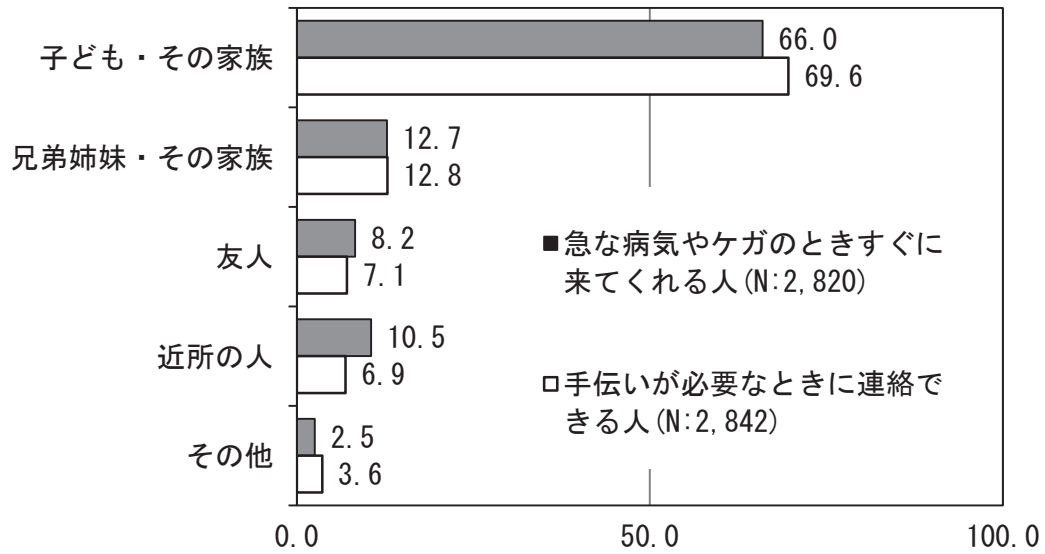
#### ■日常生活で手伝いが必要なときに連絡できる人

- 実施者のうち「日常生活で手伝いが必要なときに連絡できる人」が「いる」は97.9%、「いない」が2.1%です。
- 「いる」と回答した2,842人の「日常生活で手伝いが必要なときに連絡できる人」の内容は、「子ども・その家族」69.6%、「兄弟姉妹・その家族」12.8%で、約8割が親族です。このほか「友人」7.1%などとなっています。
- なお、「友人」と回答した7.1% (202人)のうち、「老人クラブ会員」は3.8%で、回答者数は107人、「友人」を100とすると53.0%となります。

図表 3-1 困ったときの支援の有無



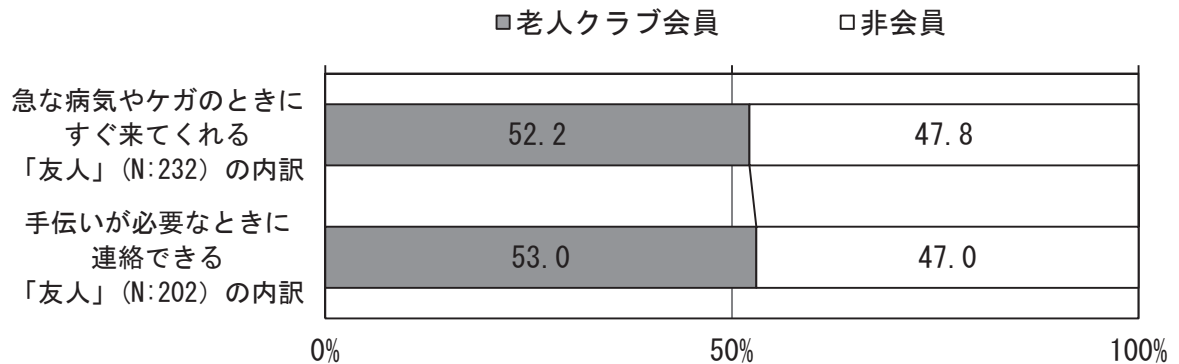
図表 3-2 「すぐ来てくれる人」と「連絡ができる人」



※ 「すぐ来てくれる人」と「連絡ができる人」のその他の回答

| 急な病気やケガのときに来てくれる人   | 日常生活で手伝いが必要なときに<br>連絡できる人   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 親戚(3人)</li> <li>• 大家</li> <li>• 警備会社</li> <li>• 連絡員</li> <li>• ヘルパー</li> <li>• 民生委員</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 親戚(4人)</li> <li>• 大家</li> <li>• 警備会社</li> <li>• 生協・くらしたすけあいの会</li> <li>• 連絡員</li> <li>• 福祉協力員</li> <li>• ヘルパー(5人)</li> <li>• 民生委員(3人)</li> <li>• 社協(2人)</li> </ul> |

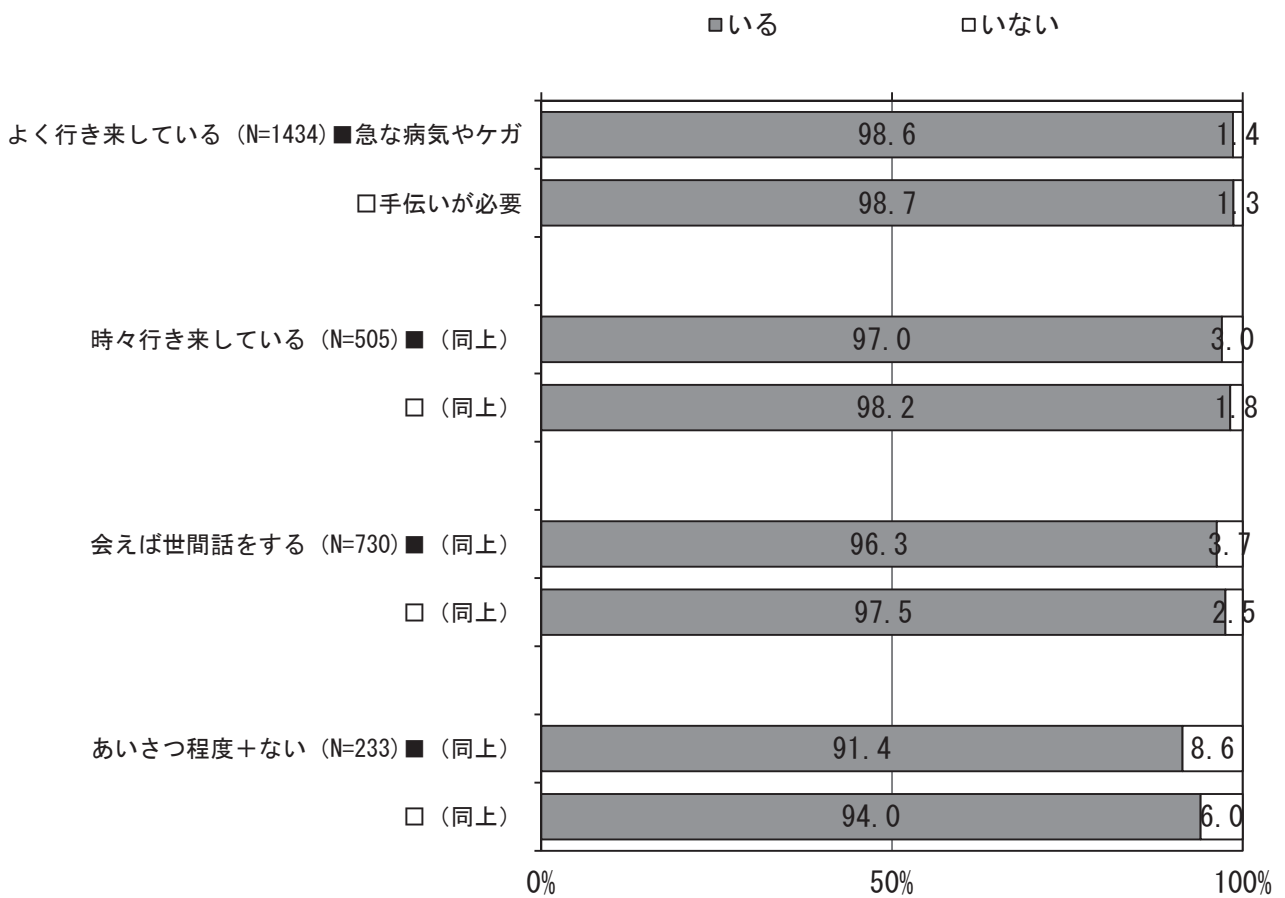
図表 3-3 「友人」のうち老人クラブ会員の割合



(クロス集計のポイント：図表 3-4)

- 「急な病気やケガのときにすぐ来てくれる人」の有無と「手伝いが必要なときに連絡できる人」の有無についての近所づきあいの程度別にみると、ほぼ同様の傾向を示しています。
- 近所づきあいの程度にかかわらず9割以上の人々が「いる」と答えています。

**図表 3-4 「すぐ来てくれる人」と「連絡できる人」の有無**  
(近所づきあいの程度別)



#### (4) 「手伝ってもらいたいこと」と「手伝えること」の集計結果

○ 「現在、手伝ってもらいたいこと」、「近い将来、手伝ってもらいたいこと」、「現在、手伝えること」、「10年後、手伝えること」に関する集計結果は、以下の図表4-1・2・3・4の通りです。これらの結果に基づいて次項より分析結果を掲載します。

図表4-1 「現在、手伝ってもらいたいこと」

|             | 声かけ(安否確認) | 話し相手 | ゴミ出し | 買い物付き添い | 食事のしつこく | 家具の移動 | 電球や蛍光灯などの交換 | 家電製品の取り扱い・修理 | 草取り  | 庭木の手入れ | インターネットによる情報の収集 | ペットの世話 | その他 | 計     |
|-------------|-----------|------|------|---------|---------|-------|-------------|--------------|------|--------|-----------------|--------|-----|-------|
| 全体 (N=2902) | 16.9      | 13.0 | 6.2  | 6.3     | 6.0     | 14.9  | 17.6        | 15.7         | 17.3 | 22.6   | 3.8             | 0.9    | 1.4 | 142.7 |

##### 性別

|             |      |      |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |     |       |
|-------------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-------|
| 男性 (N=1202) | 13.0 | 11.9 | 4.7 | 4.2 | 8.2  | 10.0 | 8.2  | 9.2  | 14.4 | 18.6 | 4.6  | 1.0  | 0.9 | 109.0 |
| 女性 (N=1700) | 19.6 | 13.8 | 7.2 | 7.7 | 4.5  | 18.3 | 24.3 | 20.4 | 19.4 | 25.5 | 3.2  | 0.9  | 1.8 | 166.6 |
| 差(下段-上段)    | 6.7  | 1.9  | 2.5 | 3.5 | -3.8 | 8.3  | 16.1 | 11.1 | 5.0  | 6.9  | -1.3 | -0.1 | 0.9 | 57.6  |

##### 年齢別

|              |      |      |     |     |     |      |      |      |      |      |     |     |     |       |
|--------------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-------|
| 79歳以下(N1619) | 12.8 | 9.4  | 3.3 | 3.4 | 4.0 | 12.6 | 12.8 | 13.6 | 13.9 | 18.4 | 3.4 | 0.8 | 1.2 | 109.6 |
| 80歳以上(N1283) | 22.0 | 17.5 | 9.9 | 9.9 | 8.6 | 17.7 | 23.8 | 18.5 | 21.7 | 27.9 | 4.3 | 1.1 | 1.7 | 184.5 |
| 差(下段-上段)     | 9.1  | 8.1  | 6.6 | 6.5 | 4.6 | 5.1  | 11.0 | 4.9  | 7.8  | 9.5  | 0.9 | 0.3 | 0.5 | 74.9  |

##### 世帯別

|             |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |     |     |      |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-----|-----|------|-------|
| 一人(N=1391)  | 21.4 | 16.4 | 7.4  | 9.3  | 8.3  | 18.0 | 26.0  | 20.4 | 21.4 | 27.2 | 3.3 | 0.9 | 2.0  | 182.0 |
| 高齢者(N=1381) | 12.5 | 9.7  | 5.1  | 3.7  | 4.0  | 12.1 | 9.7   | 10.9 | 13.7 | 18.0 | 4.2 | 1.0 | 1.0  | 105.6 |
| 差(下段-上段)    | -9.0 | -6.7 | -2.3 | -5.6 | -4.4 | -5.9 | -16.2 | -9.5 | -7.7 | -9.2 | 0.9 | 0.2 | -1.0 | -76.5 |

##### 健康状態別

|             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-------|
| 良い(N=705)   | 13.5 | 10.6 | 2.8  | 2.3  | 3.3  | 12.1 | 10.5 | 11.5 | 11.5 | 16.5 | 5.1  | 0.4 | 1.3 | 101.3 |
| まあ良い+普通     | 15.9 | 11.7 | 5.3  | 5.3  | 5.1  | 15.0 | 18.7 | 16.7 | 18.0 | 23.6 | 3.6  | 1.0 | 1.1 | 141.0 |
| 良くない(N=439) | 26.4 | 22.1 | 15.0 | 16.6 | 14.1 | 18.7 | 25.1 | 18.9 | 23.9 | 28.5 | 2.5  | 1.6 | 3.0 | 216.4 |
| 差(下段-上段)    | 12.9 | 11.5 | 12.2 | 14.4 | 10.9 | 6.6  | 14.6 | 7.4  | 12.4 | 12.0 | -2.6 | 1.2 | 1.7 | 115.1 |

※「まあ良い+普通」はN=1758。

図表 4-2 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」

|             | 声かけ(安否確認) | 話し相手 | ゴミ出し | 買い物付き添い | 食事のしなく | 家具の移動 | 電球や蛍光灯などの交換 | 家電製品の取り扱い・修理 | 草取り  | 庭木の手入れ | インターネットによる情報の収集 | ペットの世話 | その他 | 計     |
|-------------|-----------|------|------|---------|--------|-------|-------------|--------------|------|--------|-----------------|--------|-----|-------|
| 全体 (N=2902) | 33.9      | 25.7 | 15.9 | 15.7    | 17.5   | 21.8  | 24.8        | 21.5         | 25.6 | 32.5   | 5.5             | 1.7    | 1.5 | 243.7 |

性別

|             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-------|
| 男性 (N=1202) | 30.6 | 24.5 | 12.6 | 12.8 | 19.7 | 18.2 | 15.2 | 15.9 | 21.8 | 30.2 | 6.2  | 1.5 | 1.2 | 210.5 |
| 女性 (N=1700) | 36.3 | 26.5 | 18.3 | 17.8 | 15.9 | 24.3 | 31.5 | 25.5 | 28.4 | 34.1 | 4.9  | 1.9 | 1.7 | 267.1 |
| 差(下段-上段)    | 5.7  | 2.1  | 5.7  | 5.0  | -3.8 | 6.1  | 16.3 | 9.6  | 6.6  | 3.9  | -1.3 | 0.4 | 0.5 | 56.6  |

年齢別

|              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |       |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-------|
| 79歳以下(N1619) | 32.2 | 23.9 | 11.2 | 12.2 | 14.2 | 20.1 | 22.5 | 20.4 | 23.0 | 31.3 | 6.0  | 2.0  | 1.2 | 220.3 |
| 80歳以上(N1283) | 36.1 | 27.9 | 21.9 | 20.1 | 21.7 | 23.9 | 27.6 | 23.0 | 28.9 | 34.0 | 4.8  | 1.4  | 1.9 | 273.1 |
| 差(下段-上段)     | 3.8  | 4.0  | 10.7 | 7.9  | 7.5  | 3.7  | 5.0  | 2.6  | 5.9  | 2.7  | -1.2 | -0.6 | 0.6 | 52.8  |

世帯別

|             |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |     |     |      |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-----|-----|------|-------|
| 一人(N=1391)  | 36.5 | 27.5 | 18.8 | 18.1 | 19.6 | 23.3 | 31.4  | 23.9 | 27.5 | 32.8 | 4.7 | 1.4 | 1.7  | 267.3 |
| 高齢者(N=1381) | 32.9 | 24.5 | 13.4 | 13.8 | 15.5 | 21.0 | 18.8  | 19.7 | 23.8 | 32.2 | 6.2 | 2.1 | 1.4  | 225.2 |
| 差(下段-上段)    | -3.6 | -3.0 | -5.4 | -4.4 | -4.1 | -2.3 | -12.6 | -4.2 | -3.8 | -0.6 | 1.6 | 0.7 | -0.3 | -42.1 |

健康状態別

|             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-------|
| 良い(N=705)   | 28.4 | 22.0 | 9.1  | 9.4  | 12.2 | 20.9 | 19.6 | 18.2 | 21.6 | 28.8 | 7.1  | 1.6 | 0.7 | 199.3 |
| まあ良い+普通     | 34.1 | 25.4 | 16.1 | 16.0 | 17.3 | 21.8 | 25.7 | 22.8 | 26.6 | 33.4 | 5.5  | 1.7 | 1.6 | 248.1 |
| 良くない(N=439) | 42.4 | 32.8 | 26.2 | 24.6 | 26.7 | 23.0 | 29.4 | 22.1 | 28.5 | 34.4 | 2.7  | 2.1 | 2.3 | 297.0 |
| 差(下段-上段)    | 14.0 | 10.8 | 17.1 | 15.2 | 14.5 | 2.2  | 9.8  | 3.9  | 6.9  | 5.6  | -4.4 | 0.5 | 1.6 | 97.7  |

※「まあ良い+普通」はN=1758。

図表 4-3 「現在、手伝えること」

|             | 声かけ(安否確認) | 話し相手 | ゴミ出し | 買い物付き添い | 食事のしなく | 家具の移動 | 電球や蛍光灯などの交換 | 家電製品の取り扱い・修理 | 草取り  | 庭木の手入れ | インターネットによる情報の収集 | ペットの世話 | その他 | 計     |
|-------------|-----------|------|------|---------|--------|-------|-------------|--------------|------|--------|-----------------|--------|-----|-------|
| 全体 (N=2902) | 68.1      | 64.6 | 33.6 | 25.1    | 22.2   | 7.6   | 13.3        | 4.9          | 25.0 | 11.5   | 4.4             | 3.8    | 0.3 | 284.4 |

性別

|             |      |      |      |      |      |      |       |      |      |       |      |      |     |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-----|-------|
| 男性 (N=1202) | 66.7 | 60.5 | 33.0 | 23.1 | 12.6 | 13.3 | 24.7  | 8.6  | 29.3 | 18.7  | 7.7  | 4.7  | 0.2 | 303.2 |
| 女性 (N=1700) | 69.1 | 67.5 | 33.9 | 26.5 | 29.0 | 3.6  | 5.2   | 2.2  | 22.0 | 6.4   | 2.1  | 3.2  | 0.4 | 271.1 |
| 差(下段-上段)    | 2.3  | 7.0  | 0.9  | 3.4  | 16.4 | -9.7 | -19.5 | -6.3 | -7.3 | -12.4 | -5.7 | -1.5 | 0.1 | -32.2 |

年齢別

|              |       |       |       |       |      |      |      |      |       |      |      |      |      |        |
|--------------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|--------|
| 79歳以下(N1619) | 75.0  | 69.7  | 41.1  | 31.7  | 25.8 | 10.4 | 16.7 | 5.6  | 30.5  | 14.1 | 6.2  | 4.9  | 0.4  | 332.1  |
| 80歳以上(N1283) | 59.3  | 58.1  | 24.0  | 16.8  | 17.7 | 4.1  | 9.0  | 3.9  | 18.2  | 8.2  | 2.2  | 2.4  | 0.2  | 224.2  |
| 差(下段-上段)     | -15.7 | -11.5 | -17.1 | -14.9 | -8.1 | -6.3 | -7.8 | -1.7 | -12.3 | -5.9 | -4.0 | -2.5 | -0.1 | -108.0 |

世帯別

|             |      |      |      |      |      |      |      |     |      |      |     |     |      |       |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|-----|------|-------|
| 一人(N=1391)  | 63.3 | 63.1 | 29.1 | 21.1 | 22.1 | 4.4  | 7.9  | 3.5 | 20.3 | 8.1  | 2.3 | 1.9 | 0.4  | 247.7 |
| 高齢者(N=1381) | 72.9 | 66.2 | 38.0 | 28.8 | 22.2 | 11.2 | 18.9 | 6.3 | 29.3 | 14.8 | 6.7 | 5.4 | 0.2  | 320.7 |
| 差(下段-上段)    | 9.6  | 3.1  | 8.9  | 7.7  | 0.0  | 6.8  | 11.0 | 2.8 | 9.0  | 6.6  | 4.4 | 3.4 | -0.2 | 73.0  |

健康状態別

|             |       |       |       |       |       |      |       |      |       |       |      |      |      |        |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|------|------|--------|
| 良い(N=705)   | 73.3  | 70.1  | 40.9  | 33.3  | 25.2  | 12.3 | 20.1  | 7.9  | 34.0  | 18.7  | 7.0  | 6.8  | 0.3  | 350.1  |
| まあ良い+普通     | 70.3  | 65.6  | 34.8  | 25.3  | 23.0  | 6.7  | 11.9  | 4.1  | 24.8  | 9.7   | 4.0  | 3.2  | 0.3  | 283.8  |
| 良くない(N=439) | 51.0  | 51.7  | 17.1  | 11.2  | 14.1  | 3.9  | 8.0   | 3.0  | 11.4  | 6.8   | 1.8  | 1.1  | 0.2  | 181.3  |
| 差(下段-上段)    | -22.3 | -18.4 | -23.8 | -22.2 | -11.1 | -8.5 | -12.2 | -5.0 | -22.7 | -11.9 | -5.1 | -5.7 | -0.1 | -168.7 |

※「まあ良い+普通」はN=1758。



図表 4-4 「10年後、手伝えること」の内容

|             | 声かけ(安否確認) | 話し相手 | ゴミ出し | 買い物付き添い | 食事のしなく | 家具の移動 | 電球や蛍光灯などの交換 | 家電製品の取り扱い・修理 | 草取り | 庭木の手入れ | インターネットによる情報の収集 | ペットの世話 | その他 | 計     |
|-------------|-----------|------|------|---------|--------|-------|-------------|--------------|-----|--------|-----------------|--------|-----|-------|
| 全体 (N=2902) | 36.5      | 36.0 | 11.1 | 6.7     | 6.8    | 2.3   | 3.7         | 2.4          | 9.2 | 4.6    | 1.3             | 1.4    | 0.3 | 122.3 |

性別

|             |      |      |      |      |     |      |      |      |      |      |      |      |      |       |
|-------------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 男性 (N=1202) | 37.8 | 36.9 | 11.8 | 6.8  | 4.0 | 3.2  | 5.7  | 3.4  | 10.8 | 6.7  | 2.4  | 1.7  | 0.4  | 131.6 |
| 女性 (N=1700) | 35.5 | 35.4 | 10.6 | 6.6  | 8.8 | 1.7  | 2.2  | 1.7  | 8.1  | 3.1  | 0.5  | 1.2  | 0.2  | 115.7 |
| 差(下段-上段)    | -2.2 | -1.6 | -1.2 | -0.2 | 4.8 | -1.5 | -3.6 | -1.7 | -2.8 | -3.5 | -1.9 | -0.4 | -0.2 | -15.9 |

年齢別

|              |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |       |
|--------------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-------|
| 79歳以下(N1619) | 44.7  | 43.5  | 14.9 | 9.0  | 9.1  | 3.0  | 4.7  | 3.0  | 12.3 | 5.8  | 2.1  | 2.0  | 0.2 | 154.2 |
| 80歳以上(N1283) | 26.0  | 26.6  | 6.3  | 3.9  | 4.0  | 1.4  | 2.3  | 1.7  | 5.3  | 3.0  | 0.3  | 0.7  | 0.4 | 82.0  |
| 差(下段-上段)     | -18.7 | -16.9 | -8.6 | -5.1 | -5.1 | -1.6 | -2.4 | -1.3 | -7.0 | -2.8 | -1.8 | -1.3 | 0.1 | -72.2 |

世帯別

|             |      |      |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |       |
|-------------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-------|
| 一人(N=1391)  | 31.8 | 31.7 | 9.1  | 4.8 | 6.2 | 2.0 | 2.8 | 2.4 | 6.3  | 3.1 | 0.6 | 1.1 | 0.3 | 102.2 |
| 高齢者(N=1381) | 41.3 | 40.1 | 13.2 | 8.5 | 7.4 | 2.7 | 4.7 | 2.5 | 11.5 | 6.2 | 2.0 | 1.7 | 0.4 | 142.2 |
| 差(下段-上段)    | 9.4  | 8.4  | 4.1  | 3.7 | 1.2 | 0.7 | 1.9 | 0.1 | 5.2  | 3.1 | 1.5 | 0.7 | 0.1 | 40.0  |

健康状態別

|             |       |       |       |      |      |      |      |      |       |      |      |      |     |       |
|-------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-----|-------|
| 良い(N=705)   | 48.2  | 44.1  | 18.2  | 11.2 | 9.2  | 4.4  | 6.1  | 4.0  | 14.0  | 7.7  | 3.0  | 2.8  | 0.3 | 173.2 |
| まあ良い+普通     | 35.0  | 35.6  | 10.0  | 5.7  | 6.7  | 1.6  | 3.0  | 1.8  | 8.6   | 3.9  | 1.0  | 1.0  | 0.3 | 114.1 |
| 良くない(N=439) | 23.5  | 24.8  | 4.3   | 3.6  | 3.4  | 1.6  | 2.3  | 2.3  | 3.9   | 2.5  | 0.0  | 0.9  | 0.5 | 73.6  |
| 差(下段-上段)    | -24.8 | -19.3 | -13.8 | -7.6 | -5.8 | -2.8 | -3.8 | -1.7 | -10.2 | -5.2 | -3.0 | -1.9 | 0.2 | -99.6 |

※「まあ良い+普通」はN=1758。

※「手伝ってもらいたいこと」のその他の回答

| 現在、手伝ってもらいたいこと         | 近い将来、手伝ってもらいたいこと  |
|------------------------|-------------------|
| • 家の修理 (2人)            | • 家の掃除 (11人)      |
| • ちょっとした大工仕事           | • 洗濯(2人)          |
| • 家の掃除 (11人)           | • 着物の片づけ          |
| • 風呂掃除 (4人)            | • ガラスふき           |
| • ガラスふき (2人)           | • 不用品の処置、特に大型の物   |
| • 洗濯、雑用                | • 古紙回収など          |
| • トイレの掃除               | • ぬいもの            |
| • ぬいもの                 | • 消毒              |
| • 大きいゴミを集積場まで持って行ってほしい | • 髪洗い             |
| • 重たい物を運ぶとき            | • 通知や郵便物を読んでもらいたい |
| • 髪洗い                  | • 留守のときの戸締まり      |
| • 手紙やハガキを読んでもらう        | • 非常時の救出          |
| • 留守のときの戸締まり           | • 病院への送迎 (8人)     |
| • 病院への送迎 (7人)          | • 薬を取りに行ってもらいたい   |
| • 用事の付き添い              | • 車の運転 (3人)       |
| • 交通手段                 | • 外出支援            |
| • 車の運転                 | • 除雪              |
| • 除雪・雪下ろし (5人)         | • 農業関係(4人)        |
| • 高所での作業               |                   |
| • 農業関係(5人)             |                   |

※「手伝えること」のその他の回答

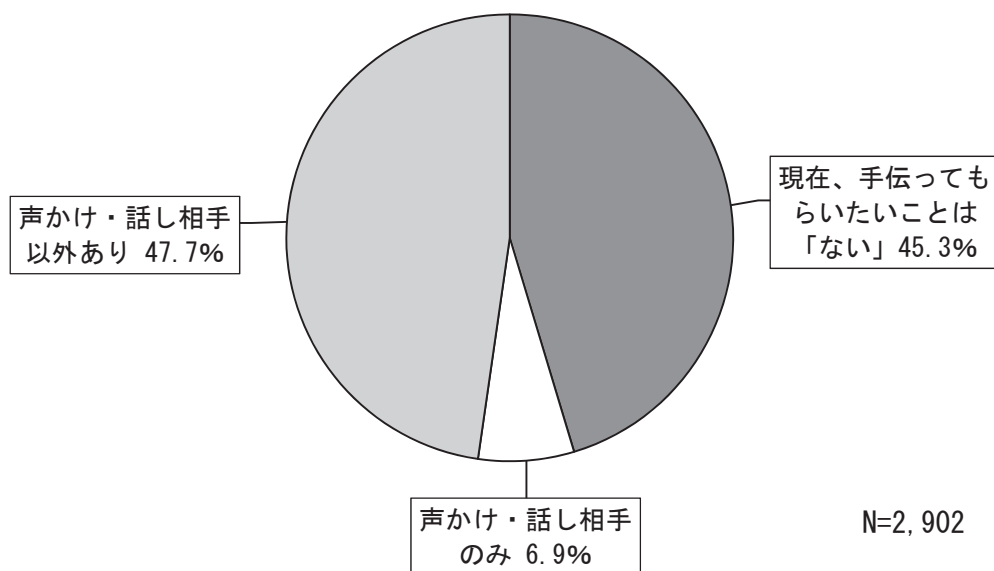
| 現在、手伝えること  | 10年後、手伝えること       |
|------------|-------------------|
| • 裁縫、刺繍、人形 | • 大工仕事 (前職を活かしたい) |
| • ズボンの裾上げ  |                   |
| • 情報交換     |                   |
| • 農業       |                   |
| • 野良仕事     |                   |
| • 病院の送迎    |                   |

### (5) 「現在、手伝ってもらいたいこと」(3区分)

(全体の傾向：図表 5-1)

- 「現在、手伝ってもらいたいこと」(複数回答)について、手伝ってもらいたいことが「ない」、「声かけ・話し相手のみ」「声かけ・話し相手以外あり」に3区分(単数回答)をすると、「ない」が45.3%、「声かけ・話し相手のみ」6.9%、「声かけ・話し相手以外あり」47.7%となります。

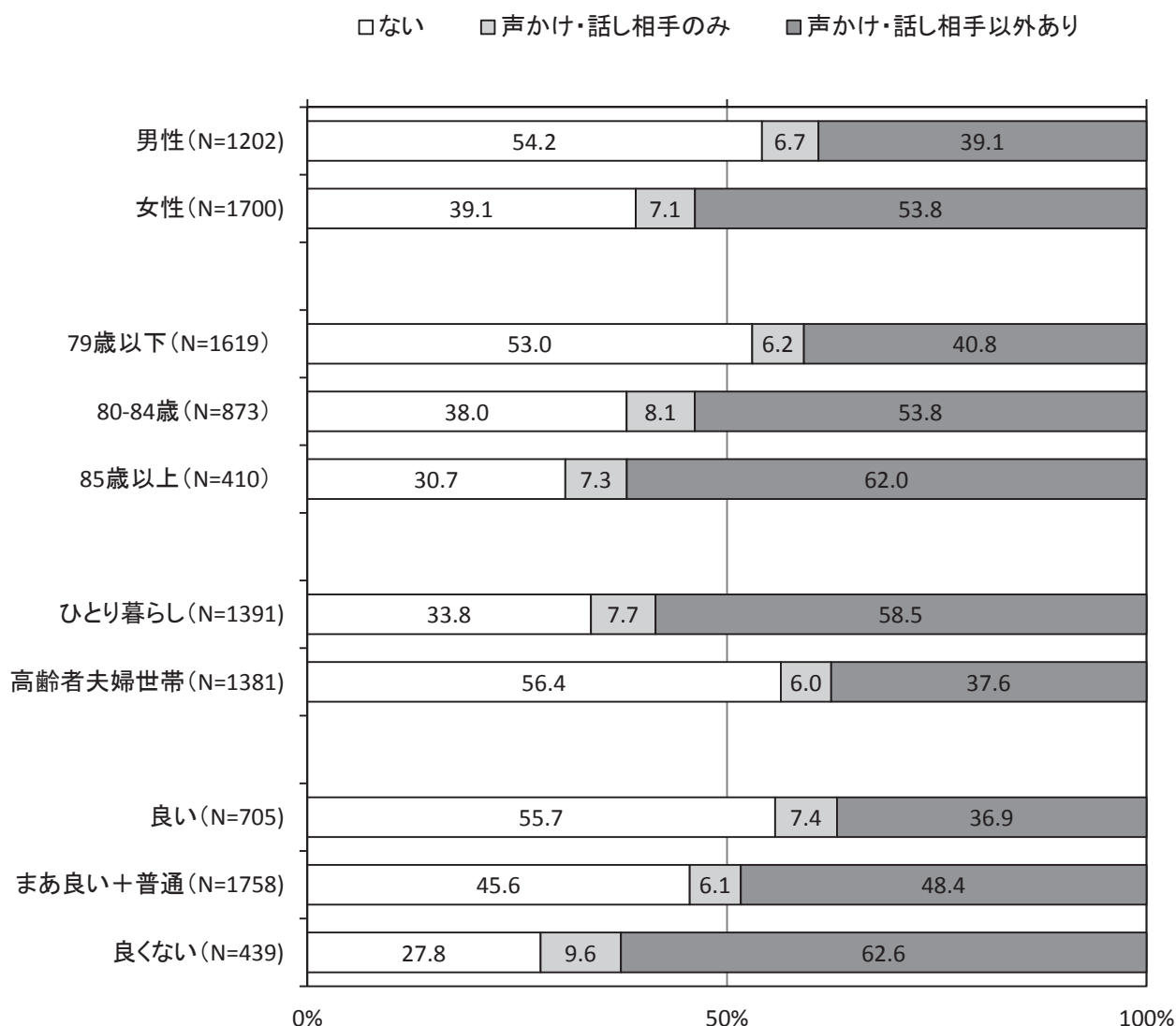
図表 5-1 「現在、手伝ってもらいたいこと」(3区分)



(クロス集計のポイント：図5-2)

- 「現在、手伝ってもらいたいこと」(3区分)のクロス集計をみると、「声かけ・話し相手以外あり」の割合は、女性、高齢者層、ひとり暮らし、健康状態が良くない方に多くなっています。
- なお、「声かけ・話し相手のみ」の希望は、性別、年齢別、世帯別、健康状態別にかかわらず一定割合(6~10%)います。

**図表 5-2 「現在、手伝ってもらいたいこと」(3区分)**  
(性別・年齢別・世帯別・健康状態別)

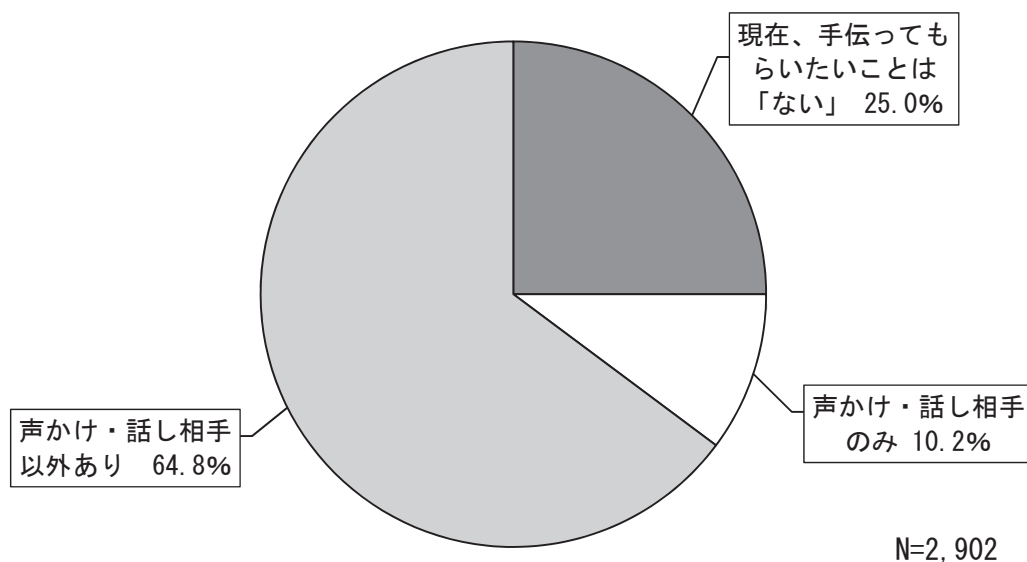


## (6) 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」(3区分)

(全体の傾向：図表 6-1)

- 「近い将来、手伝ってもらいたいこと(複数回答)」について、手伝ってもらいたいことが「ない」、「声かけ・話し相手のみ」「声かけ・話し相手以外あり」に3区分(単数回答)をすると、「ない」が25.0%、「声かけ・話し相手のみ」10.2%、「声かけ・話し相手以外あり」64.8%となります。

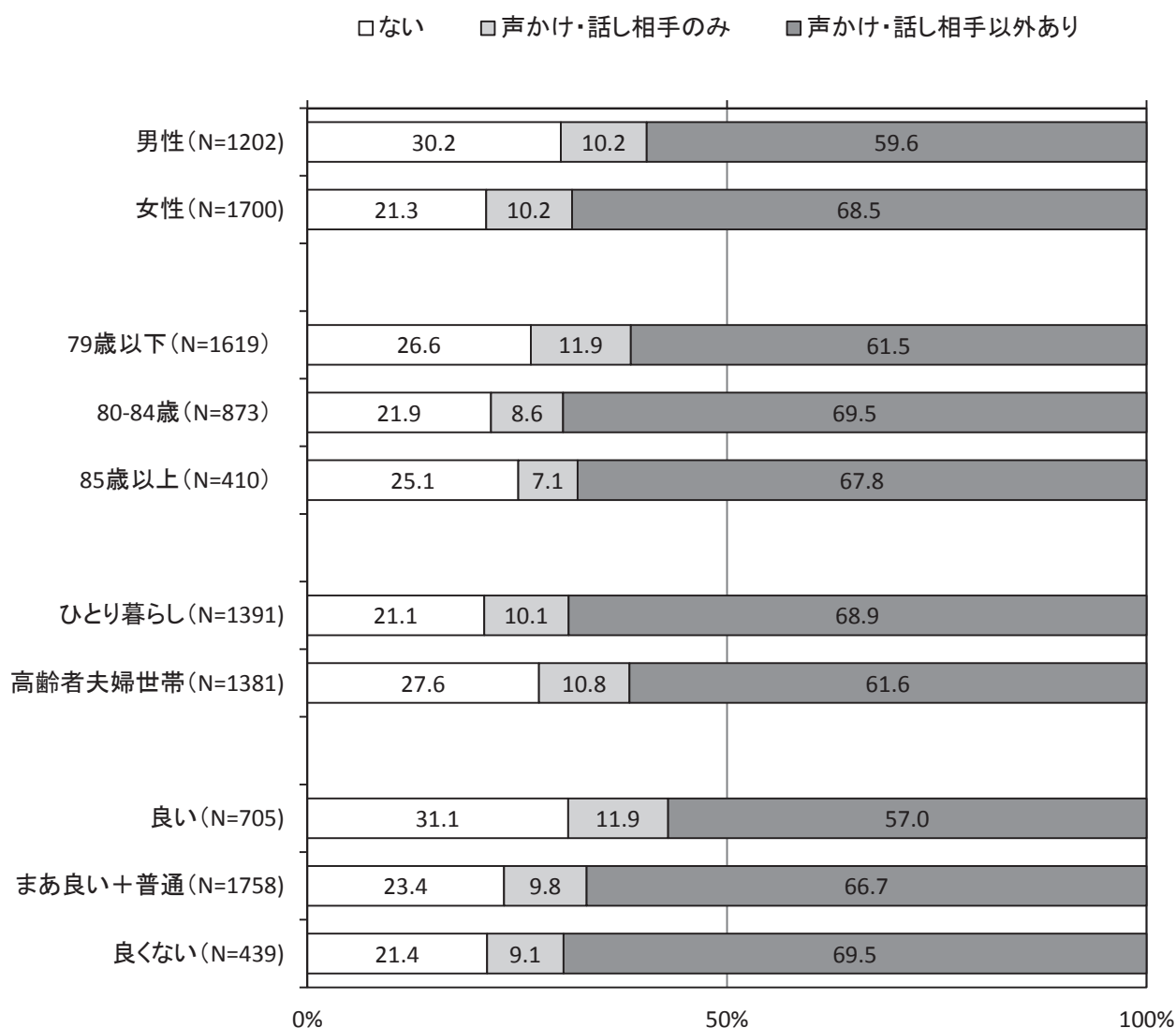
**図表 6-1 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」(3区分)**



(クロス集計のポイント：図 6-2)

- 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」(3区分)のクロス集計をみると、「声かけ・話し相手以外あり」の割合は、女性、80歳以上、ひとり暮らし、健康状態が良くない方に多くなっています。
- なお、「声かけ・話し相手のみ」の希望は、性別、年齢別、世帯別、健康状態別にかかわらず一定割合(7~12%)います。

**図表 6-2 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」(3区分)**  
(性別・年齢別・世帯別・健康状態別)

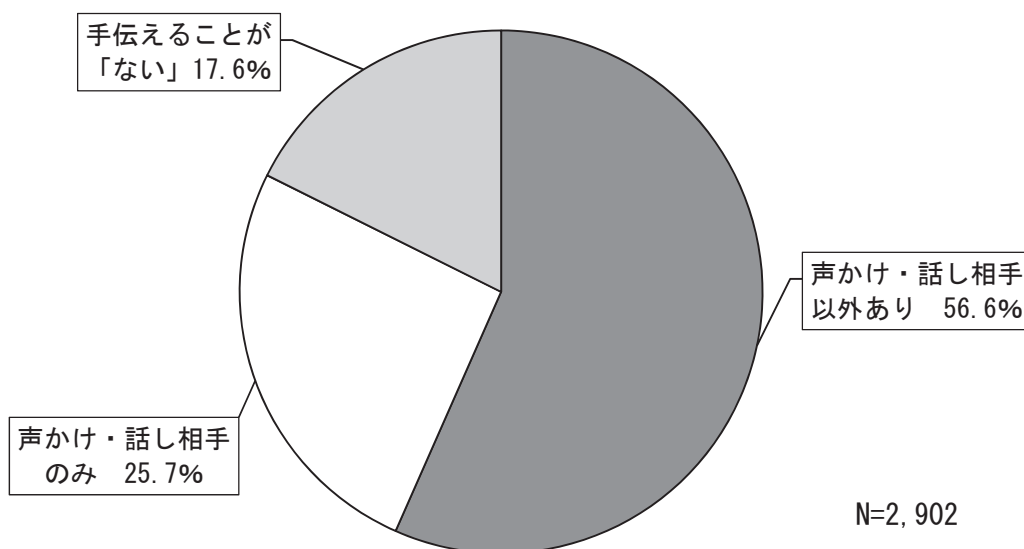


## (7) 「現在、手伝えること」(3区分)

(全体の傾向：図表 7-1)

- 「現在、手伝えること(複数回答)」について、手伝えることが「ない」、「声かけ・話し相手のみ」「声かけ・話し相手以外あり」に3区分(単数回答)をすると、「ない」が17.6%、「声かけ・話し相手のみ」25.7%、「声かけ・話し相手以外あり」56.6%となります。

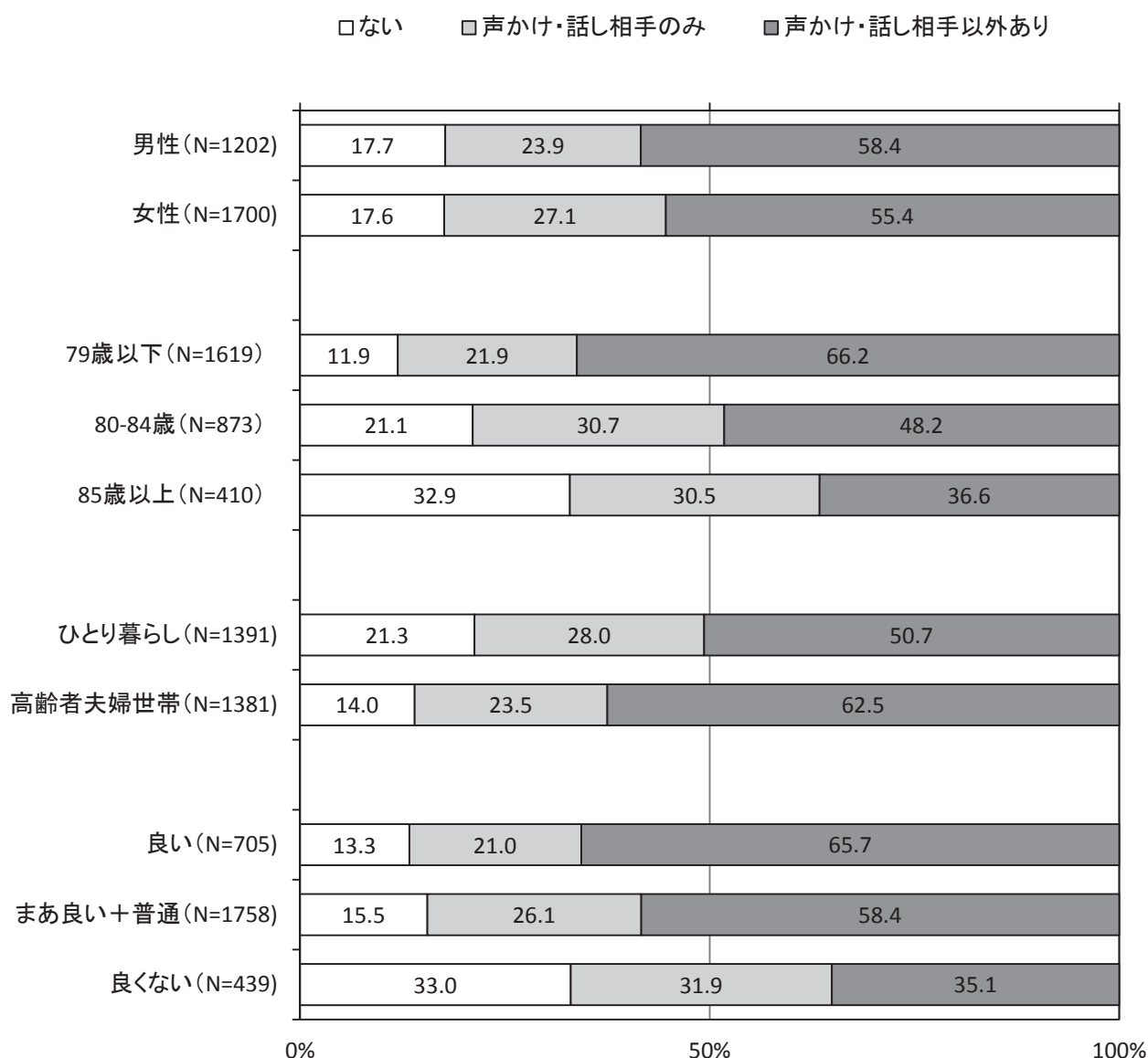
**図表 7-1 「現在、手伝えること」(3区分)**



(クロス集計のポイント：図 7-2)

- 「現在、手伝えること」（3区分）のクロス集計をみると、「声かけ・話し相手以外あり」の割合は、若い年齢層、健康状態が良い方に多くなっています。
- ただし、「声かけ・話し相手のみ」では、「85歳以上」、健康状態が「良くない」実施者においてもできる方が30%強います。

図表 7-2 「現在、手伝えること」（3区分）



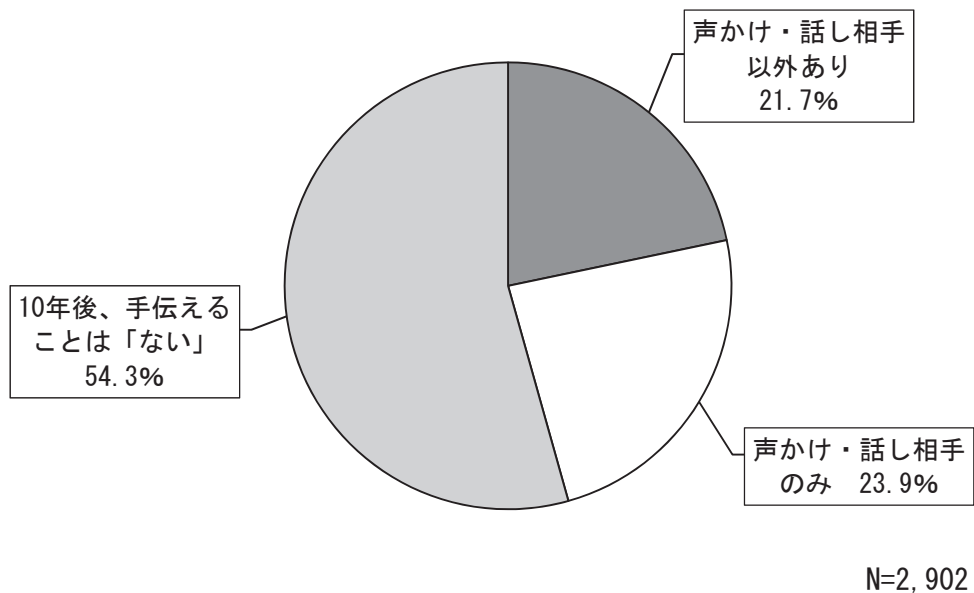


## (8) 「10年後、手伝えること」(3区分)

(全体の傾向：図表 8-1)

- 「10年後、手伝えること(複数回答)」について、手伝えることが「ない」、「声かけ・話し相手のみ」「声かけ・話し相手以外あり」に3区分(単数回答)をすると、「ない」が54.3%、「声かけ・話し相手のみ」23.9%、「声かけ・話し相手以外あり」21.7%となります。

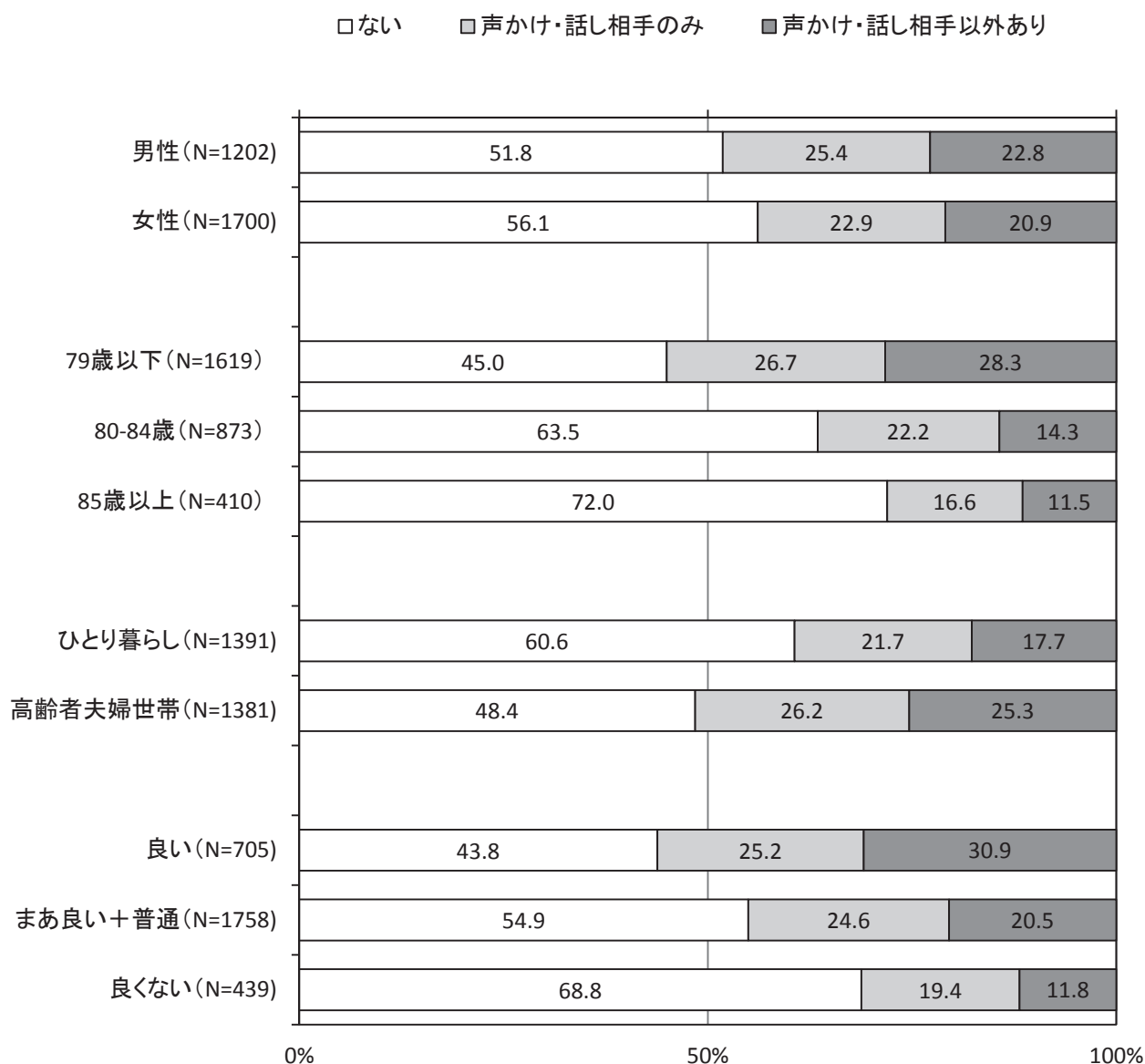
**図表 8-1 「10年後、手伝えること」(3区分)**



(クロス集計のポイント：図 8-2)

- 「10年後、手伝えること」(3区分)のクロス集計をみると、「声かけ・話し相手以外あり」の割合は、「79歳以下」、健康状態が良い方に多くなっています。
- ただし、「声かけ・話し相手のみ」では、「85歳以上」になっても16.6%、また健康状態が「良くない」方でも19.4%います。

**図表 8-2 「10年後、手伝えること」(3区分)**

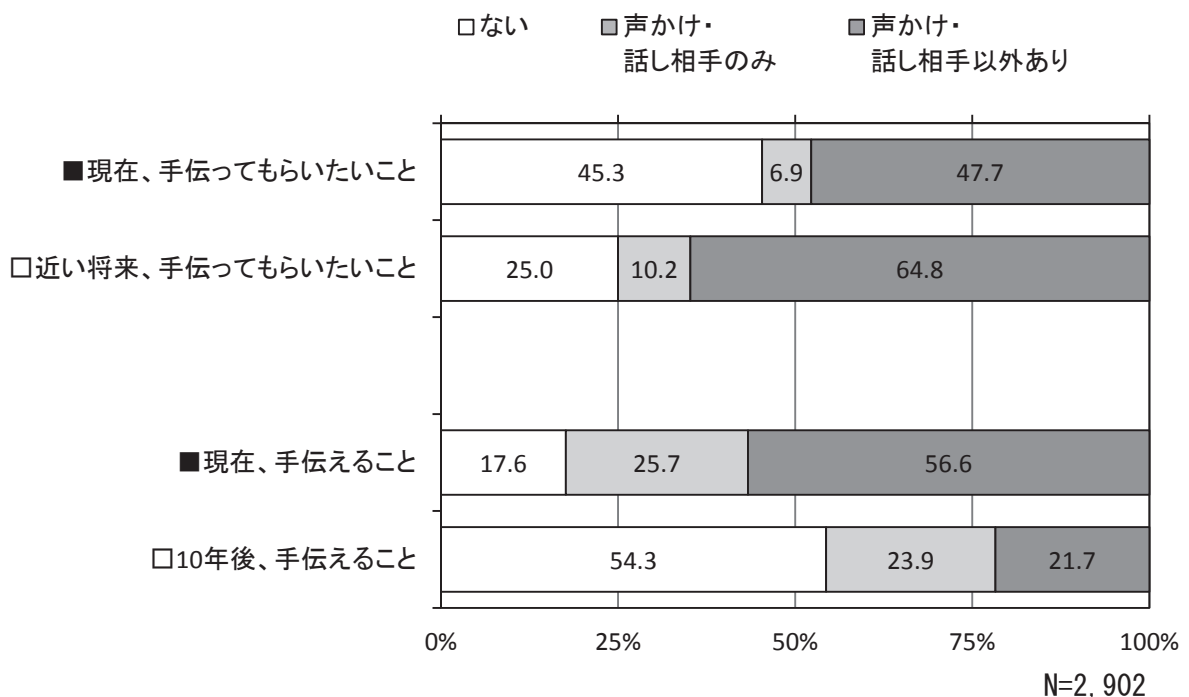


(9) 「手伝ってもらいたいこと」と「手伝えること」の現在と近い将来（10年後）

（全体の傾向：図表 9-1）

- 「手伝ってもらいたいこと」について「現在」と「近い将来」を比べると、「声かけ・話し相手のみ」の希望者は3.3ポイントの増。これに対し、「声かけ・話し相手以外あり」の希望者は17.1ポイントの増となっています。
- 「手伝えること」について「現在」と「10年後」を比べると、「声かけ・話し相手のみ」ならば手伝える方は横ばいで1.8ポイント減。これに対し「声かけ・話し相手以外あり」の手伝いができる方は34.9ポイント減少しています。
- 「手伝ってもらいたいこと」と「手伝えること」の比較では、「現在」は「手伝える」割合が82.3%で「手伝ってもらいたい」54.6%を上回っていますが、「近い将来・10年後」の予想回答では、「手伝ってもらいたい」の75.0%に対して、「手伝える」は45.6%に減少し、希望は増えて、手伝える人が減っています。
- ただし「声かけ・話し相手のみ」に限定すると、「現在」も「近い将来・10年後」も「手伝える」割合が「手伝ってもらいたい」を上回っています。
- 今後、「声かけ・話し相手」の希望者に応じる協力者を継続的に確保することは可能と予想されますが、「声かけ・話し相手」以外の手伝いにおいては、会員が継続的に加入しない場合は、実施者の加齢とともに「手伝えること」は減少していくものと予想されます。

**図表 9-1 「手伝ってもらいたいこと」と「手伝えること」（3区分）**

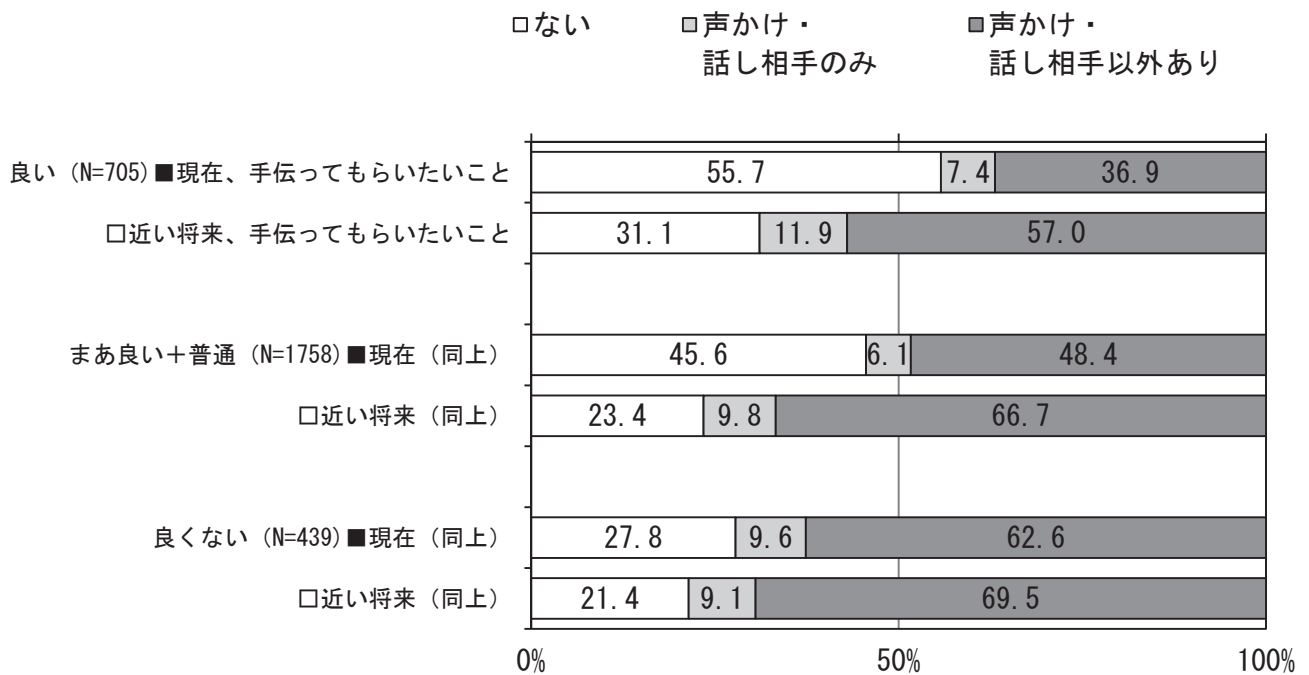


(クロス集計のポイント：図表 9-2・3)

- 「手伝ってもらいたいこと」を健康状態別で見ると、「現在」の割合は、健康状態が良いほうに「手伝ってもらいたい」が少なく「良い」が 44.3%、「良くない」が 72.2% で 27.9 ポイントの差があります。しかし「近い将来」では、健康状態が現在「良い」でも「手伝ってもらいたい」割合が 68.9%に増加しています。
- 現在、健康状態が「良い」と回答した方も、「近い将来」では、「声かけ・話し相手」以外の何らかのことを「手伝ってもらいたい」と回答していることとなります。
- 次いで、「手伝えること」を健康状態別で見ると、「現在」「10年後」ともに、健康状態が悪いほうに「手伝える」割合が少なくなっています。これは「声かけ・話し相手以外」のことを「手伝える」割合が少なくなっているためです。
- 「声かけ・話し相手のみ」に限定すると、健康状態にかかわらず「現在」「10年後」ともに 2~3 割が「手伝える」と回答していますが、それ以外の項目の手伝いでは、「手伝える」回答が減っています。

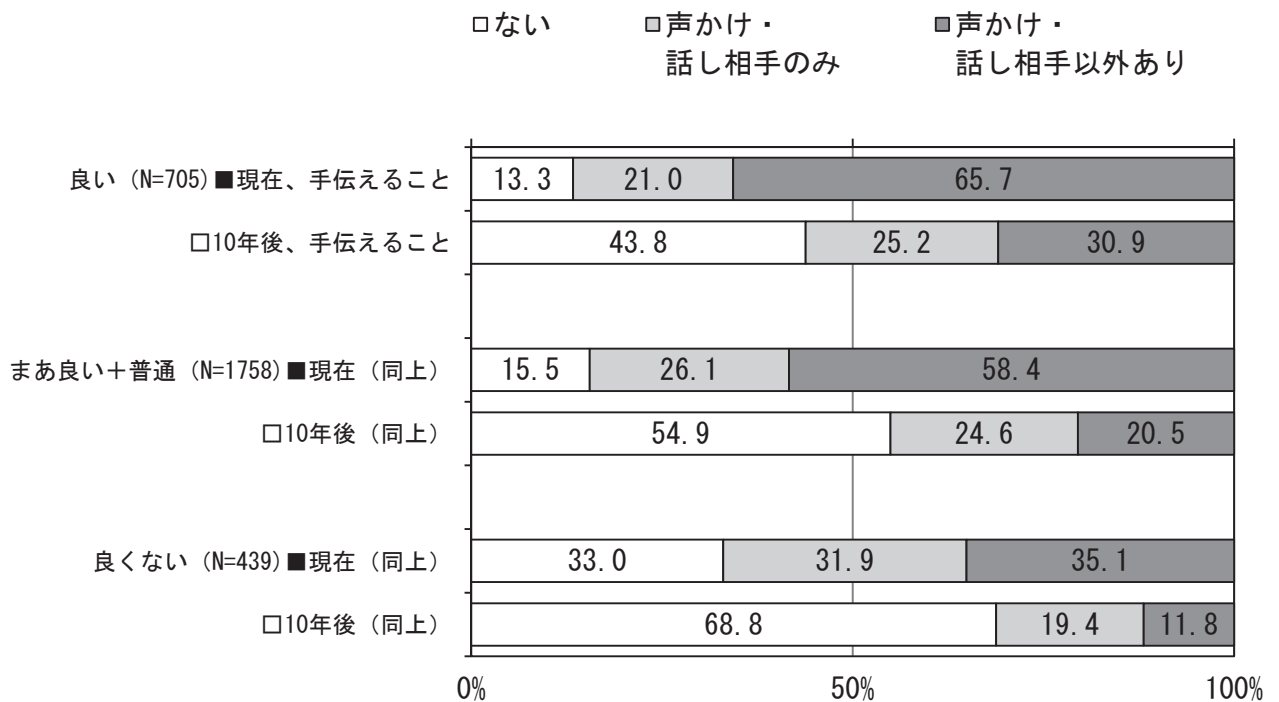
図表 9-2 「手伝ってもらいたいこと」(3区分)

(健康状態別)



図表 9-3 「手伝えること」(3区分)

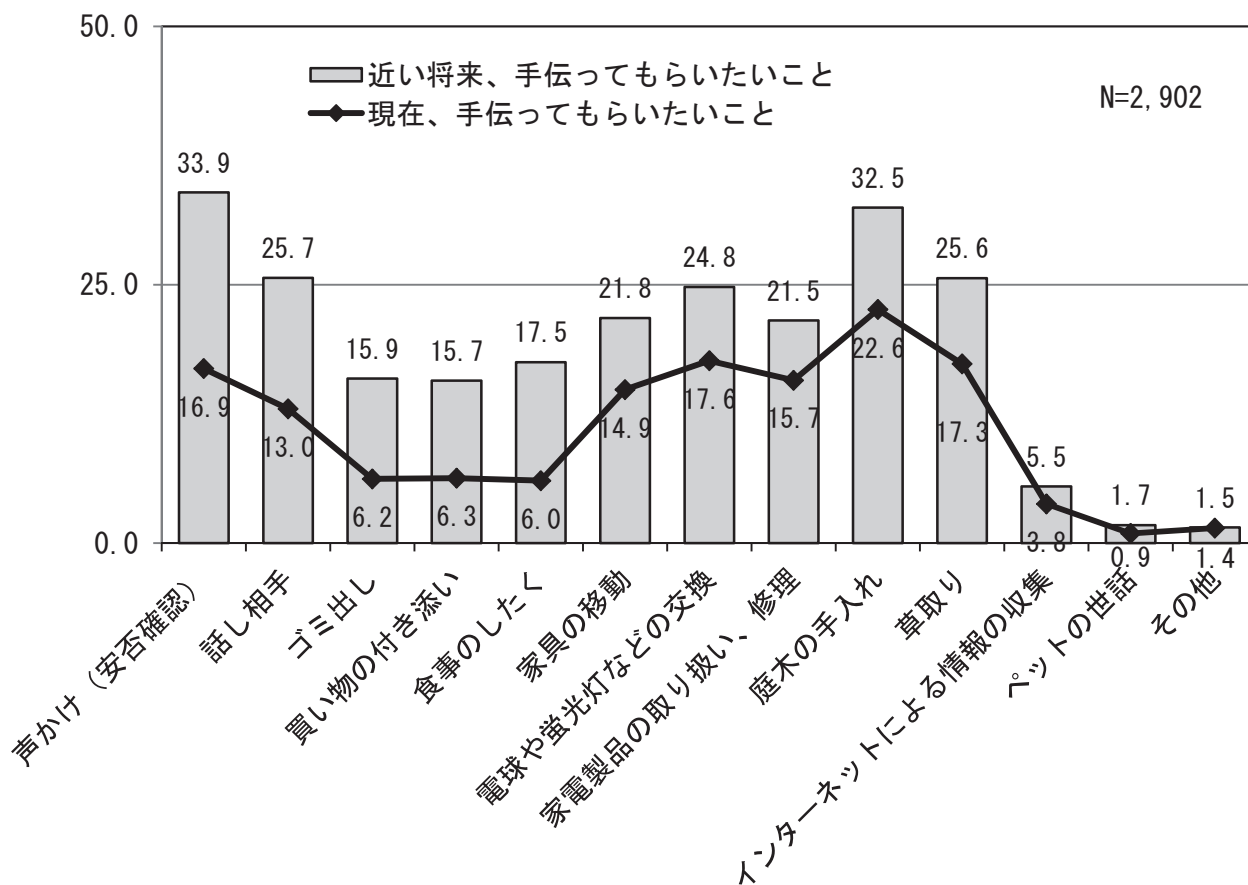
(健康状態別)



### (10)-1 「手伝ってもらいたいこと」の内容1

- 「現在、手伝ってもらいたいこと」の内容をみると（複数回答）、「庭木の手入れ」が22.6%で最も多く、次いで「電球や蛍光灯などの交換」17.6%、「草取り」17.3%、「声かけ（安否確認）」16.9%などです。
- また、「近い将来、手伝ってもらいたいこと」の内容としては（複数回答）、「声かけ（安否確認）」が33.9%で最も多く、次いで「庭木の手入れ」32.5%、「話し相手」25.7%、「草取り」25.6%、「電球や蛍光灯などの交換」24.8%などです。
- 質問したすべての項目において「現在」より「近い将来」の回答割合が多くなっています。

**図表 10-1 「手伝ってもらいたいこと」の内容1**  
(現在と近い将来の比較)



## (10)-2 「手伝ってもらいたいこと」の内容2 (5分類)

- 大まかな傾向をみるために、下表のように質問した選択肢を内容ごとにまとめて5分類し再集計しました。(以下同様です)

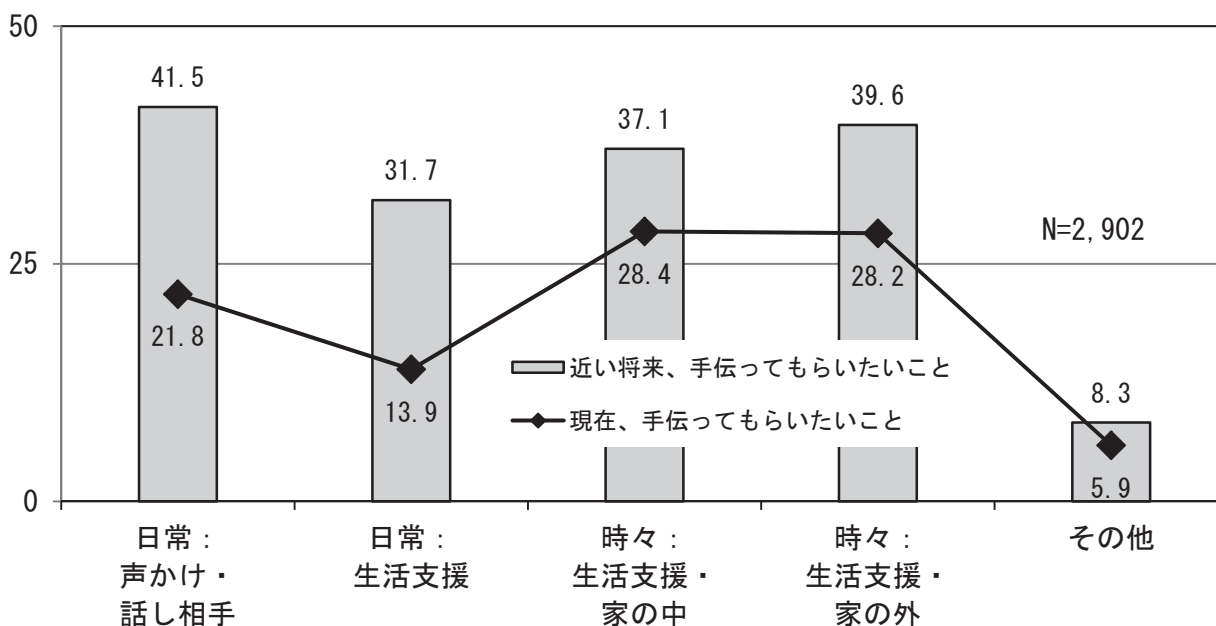
### ■ 選択肢の5分類

| 分類(新項目)         | 質問した選択肢                                     |
|-----------------|---|
| 1. 日常: 声かけ・話し相手 | ・声かけ(安否確認)      ・話し相手                       |
| 2. 日常: 生活支援     | ・ゴミ出し      ・買い物の付き添い      ・食事のしたく           |
| 3. 時々: 生活支援・家の中 | ・家具の移動      ・電球や蛍光灯などの交換      ・家電製品の取り扱い、修理 |
| 4. 時々: 生活支援・家の外 | ・草取り      ・庭木の手入れ                           |
| 5. その他          | ・インターネットによる情報の収集      ・ペットの世話      ・その他     |

- 「手伝ってもらいたいこと」の内容の5分類で、「近い将来」と「現在」の割合の差をみると、「日常」の支援の2分類では17~20ポイントですが、「時々」の支援の2分類の差は8~11ポイントと少なくなっています。
- 「近い将来」、「日常」の支援の希望が増加することが予想されます。

**図表 10-2 「手伝ってもらいたいこと」の内容2 (5分類)**

(現在と近い将来の比較)

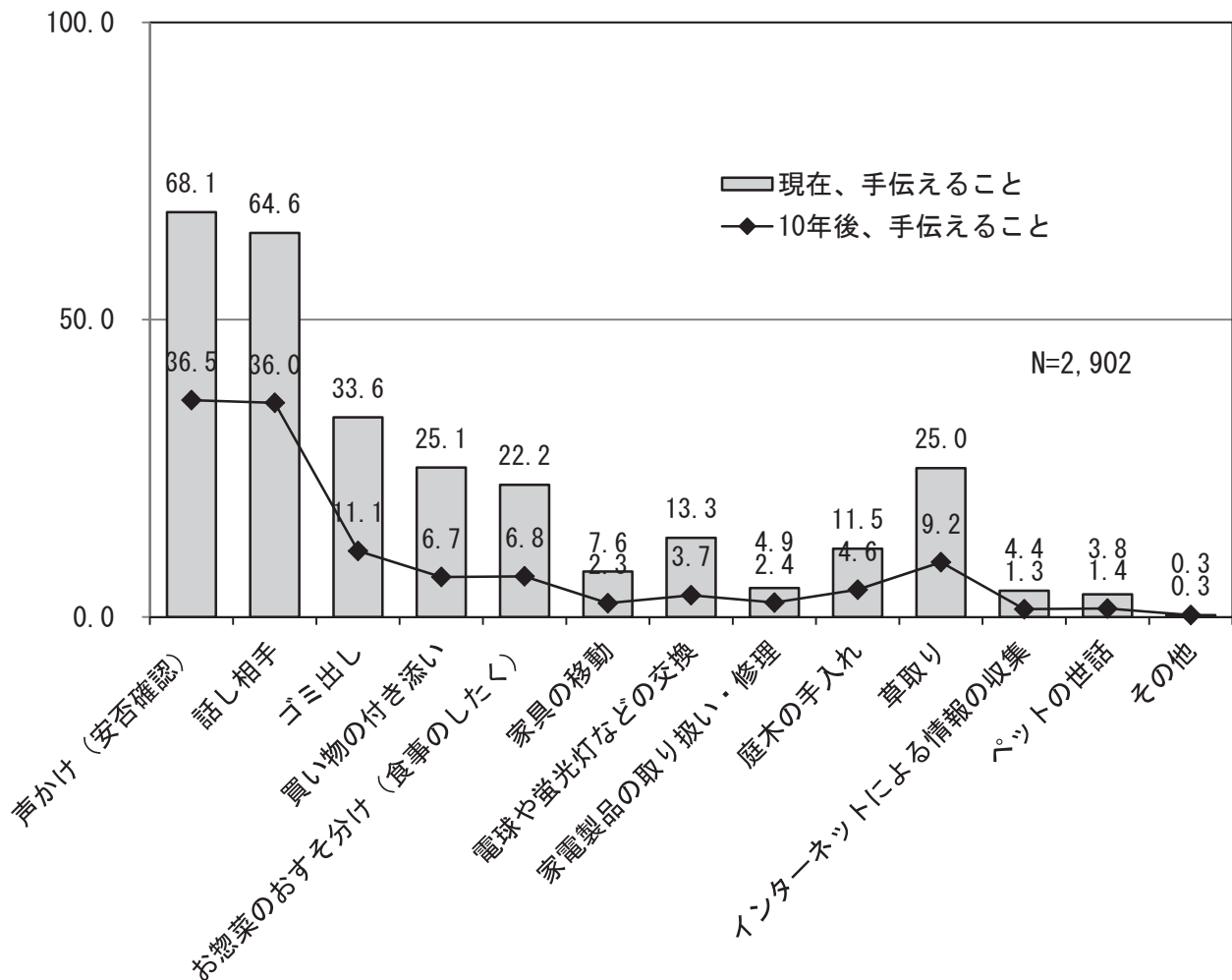


### (11)-1 「手伝えること」の内容1

- 実施者が「現在、手伝えること」の内容は（複数回答）、「声かけ（安否確認）」と「話し相手」が多くそれぞれ68.1%、64.6%です。次いで「ゴミ出し」33.6%、「買い物の付き添い」25.1%、「草取り」25.0%などとなっています。
- また、「10年後、手伝えること」の内容は（複数回答）、「声かけ（安否確認）」と「話し相手」が多くともに36.0%です。次いで「ゴミ出し」11.1%、「草取り」9.2%などとなっています。
- すべての項目において「10年後」の回答割合が「現在」よりも半減しています。

**図表 11-1 「手伝えること」の内容1**

（現在と10年後の比較）



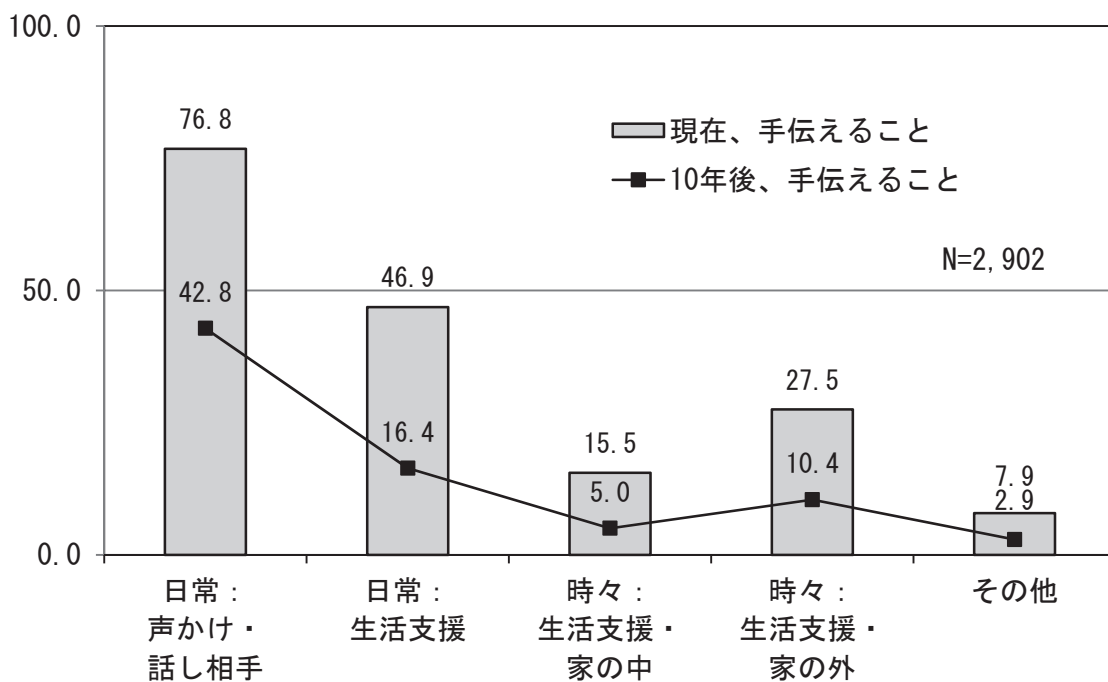


## (11)-2 「手伝えること」の内容 2 (5分類)

- 「手伝えること」の内容の5分類で、「現在」と「10年後」の割合の差をみると、「日常」の支援の2分類では30～34ポイントですが、「時々」の支援の2分類の差は10～17ポイントと少なくなっています。
- 「10年後」の「手伝えること」は全般的に減少しています。中でも「日常」の支援の2分類の「手伝えること」が少なくなるものと予想されます。

**図表 11-2 「手伝えること」の内容 2 (5分類)**

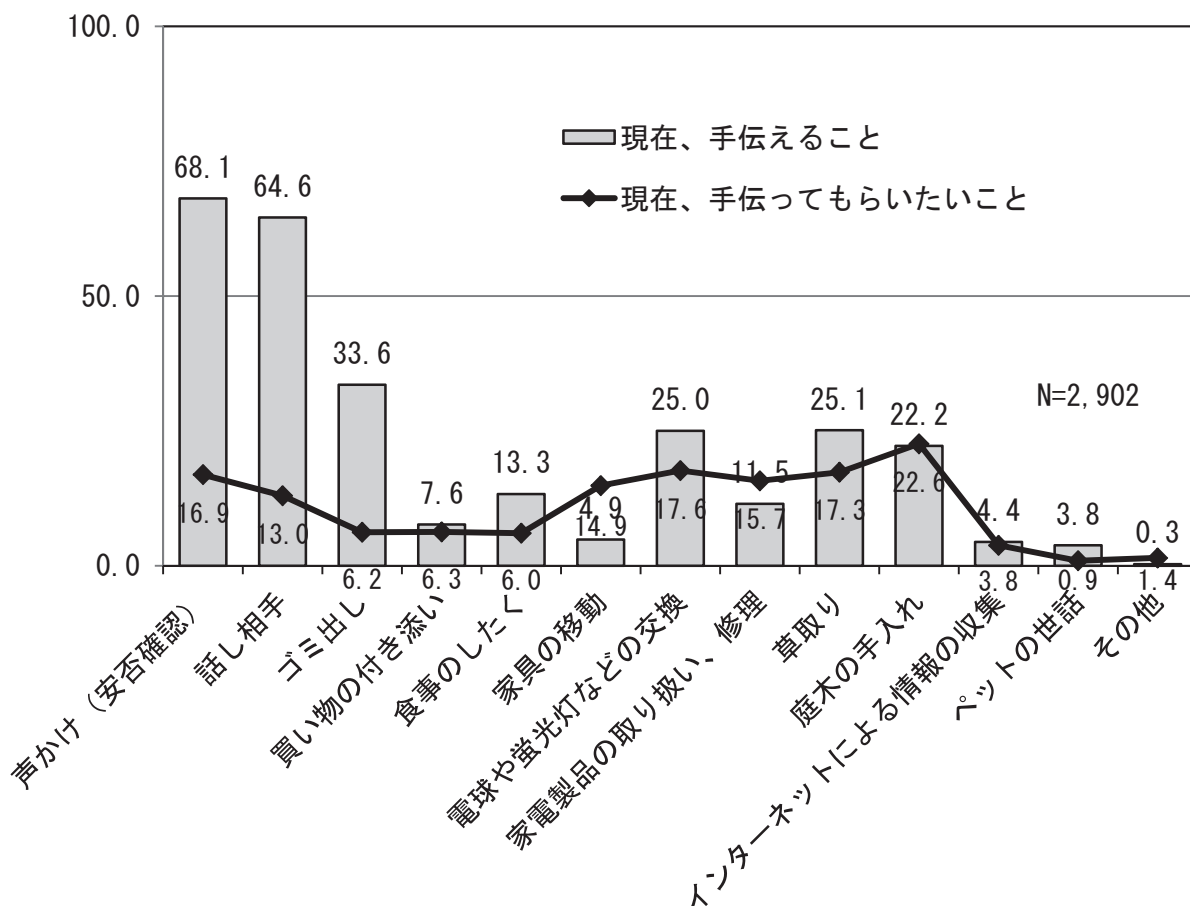
(現在と10年後の比較)



(12)-1 「現在、手伝ってもらいたいこと」と「現在、手伝えること」1

- 「現在、手伝えること」のうち「現在、手伝ってもらいたいこと」を上回っている項目は、「声かけ（安否確認）」「話し相手」「ゴミ出し」「電球や蛍光灯などの交換」「草取り」「食事のしたく」です。
- 「手伝ってもらいたいこと」対し十分対応できることと、そうでない項目の両方があります。回答割合の差が大きい項目は「声かけ（安否確認）」「話し相手」「ゴミ出し」です。「電球や蛍光灯などの交換」「草取り」「食事のしたく」は、同程度の割合のため個別の事情に影響されるものと思われます。

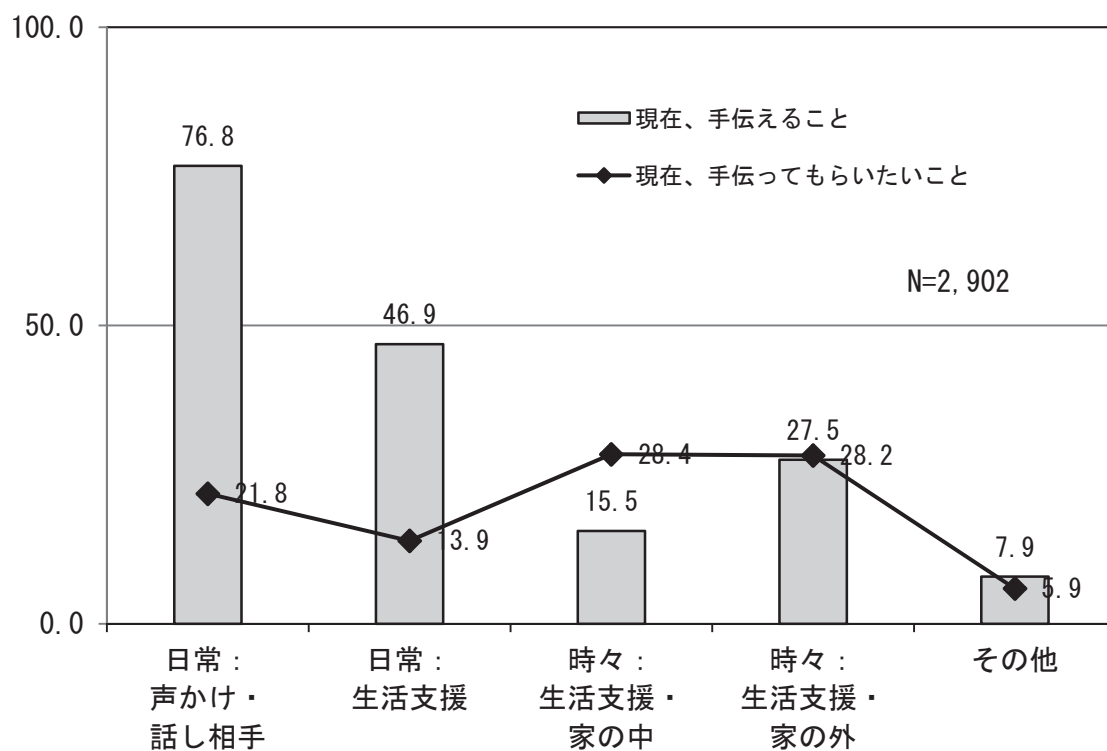
図表 12-1 「現在、手伝ってもらいたいこと」と「現在、手伝えること」1



(12)-2 「現在、手伝ってもらいたいこと」と「現在、手伝えること」2(5分類)

- 5分類で見ると、「日常」の支援の2分類では、「現在、手伝える」割合が「現在、手伝ってもらいたい」を大きく上回っています。これに対し「時々：生活支援・家の外」は同程度の割合、「時々：生活支援・家の中」では、「手伝えること」が「手伝ってもらいたいこと」を下回っています。
- 現在は「日常」の支援の2分類においては対応できる可能性は十分ありますが、「時々」の支援の2分類では対応が難しい場合も予想されます。

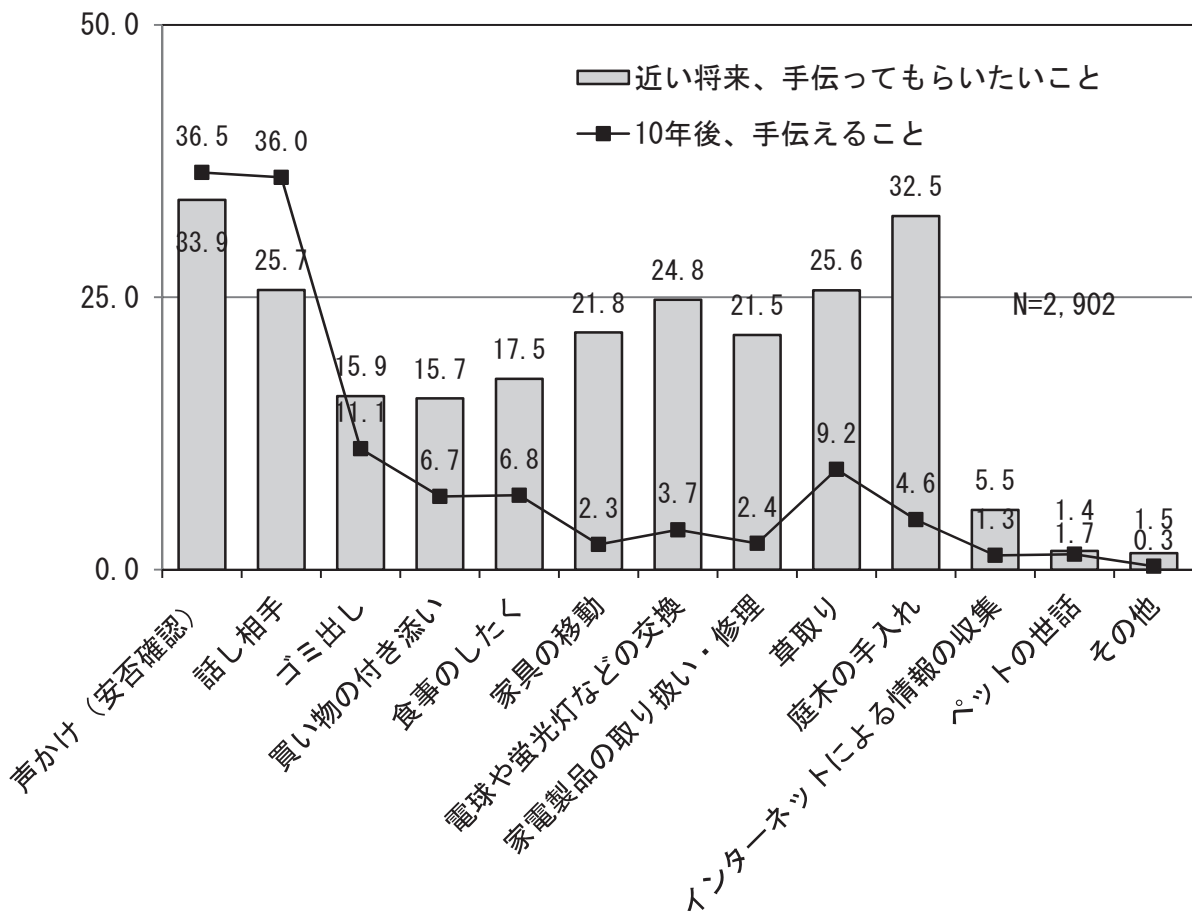
図表 12-2 「現在、手伝ってもらいたいこと」と「現在、手伝えること」2 (5分類)



(13)-1 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」と「10年後、手伝えること」1

○ 「10年後、手伝えること」が「近い将来、手伝ってもらいたいこと」を上回っている項目は、「声かけ（安否確認）」「話し相手」のみです。このほか差が小さい項目は「ゴミ出し」です。他の項目では、「近い将来、手伝ってもらいたい」の割合が「10年後、手伝えること」を上回っています。

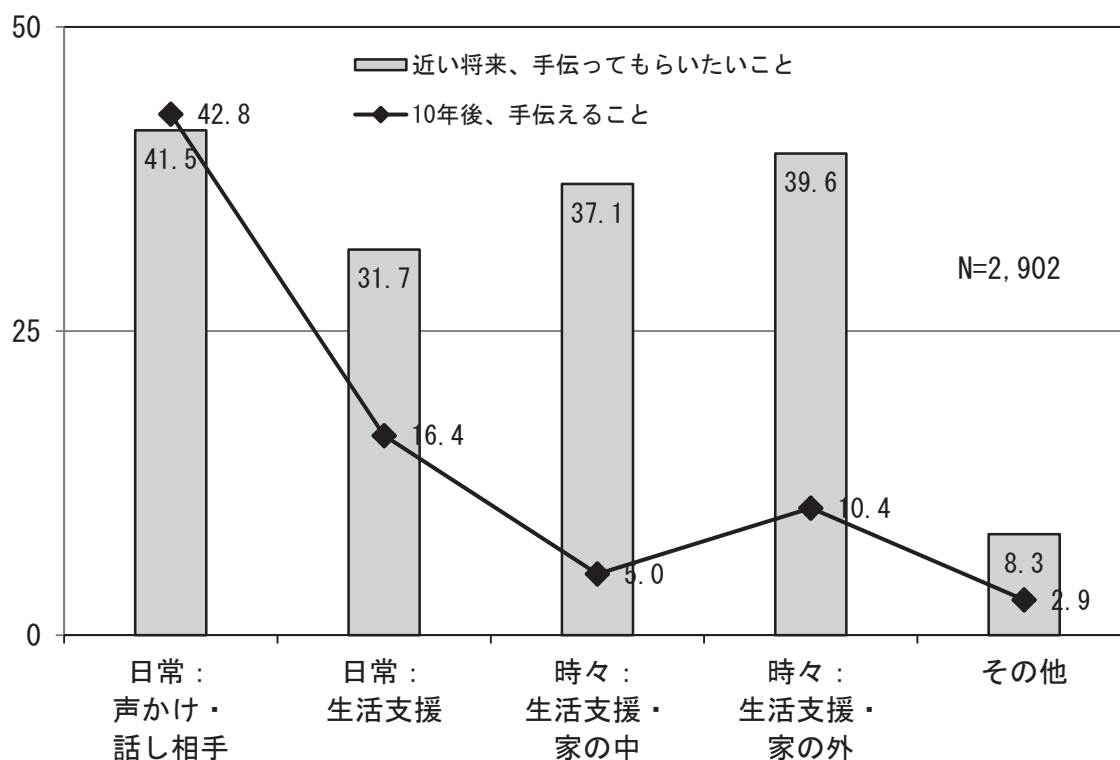
図表 13-1 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」と「10年後、手伝えること」1



(13)-2 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」と「10年後、手伝えること」2 (5分類)

○ 「日常：生活支援」は、「近い将来、手伝ってもらいたい」割合と、「10年後、手伝える」の差が15ポイント減少していますが、「日常：声かけ・話し相手」ではほぼ同じ割合になっています。また、「日常」の支援の2分類に比べ、「時々」の支援の2分類の差(29~32ポイント)が大きくなっています。

図表 13-2 「近い将来、手伝ってもらいたいこと」と「10年後、手伝えること」2 (5分類)

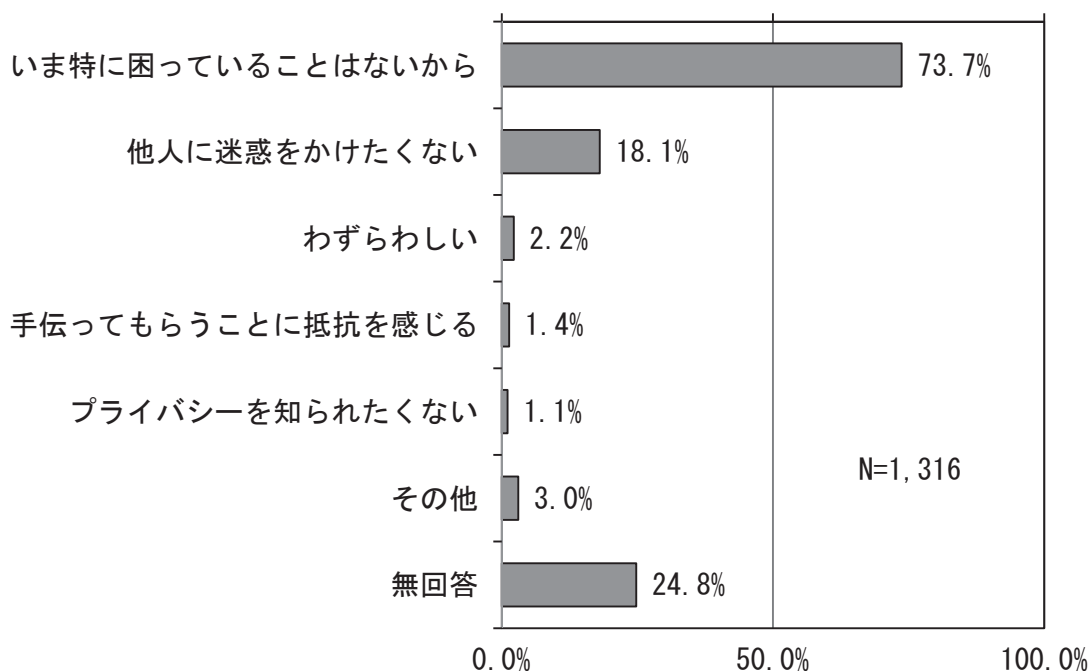


## (14) 「現在、手伝ってもらいたいこと」がない理由

(全体の傾向：図表 14-1)

- 現在「手伝ってもらいたいこと」が「ない」1,316人の理由としては(複数回答)、「いま特に困っていることはないから」が73.7%で最も多く、次いで「他人に迷惑をかけたくない」18.1%などとなっています。

図表 14-1 「現在、手伝ってもらいたいこと」がない理由



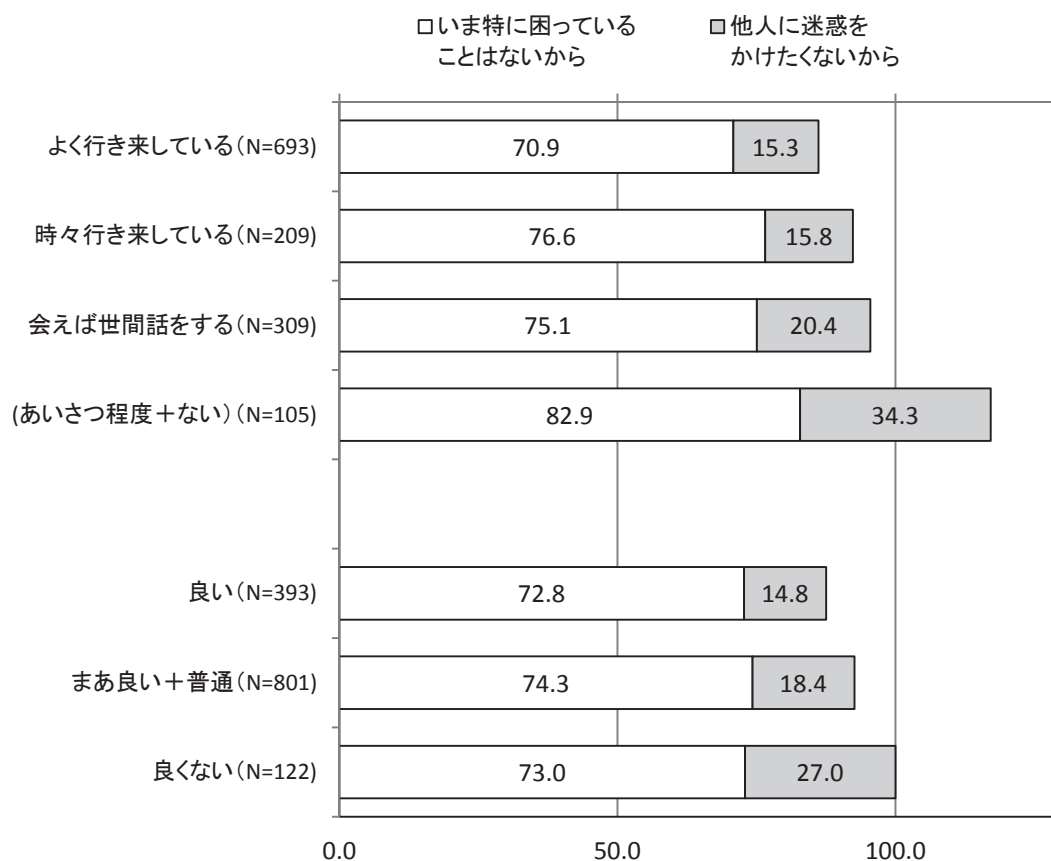
### ※「現在、手伝ってもらいたいこと」がない理由のその他の回答

|                                       |
|---------------------------------------|
| • 健康・元気だから。(10人)                      |
| • 自分でできる。(16人)                        |
| • どこまで自分でやっていけるか。今までの生活の延長線上でやってみただけ。 |
| • 夫婦2人ともに健康・元気だから。(4人)                |
| • 主人がいる。                              |
| • 必要なときは子どもに連絡している。                   |
| • 介護保険を利用している。                        |
| • 業者を利用。                              |
| • パートに行っているから。                        |

(クロス集計のポイント：図表 14-2)

- 「現在、手伝ってもらいたいこと」が「ない」理由の近所づきあいの程度別の特徴は、近所づきあいが少なく「あいさつ程度＋ない」人の「いまは特に困っていることはないから」と「他人に迷惑をかけたくないから」が多くなっています。
- また、健康状態別でみると、「良くない」の「他人に迷惑をかけたくないから」が多くなっています。

**図表 14-2 「現在、手伝ってもらいたいこと」がない理由**  
(近所づきあいの程度別・健康状態別)

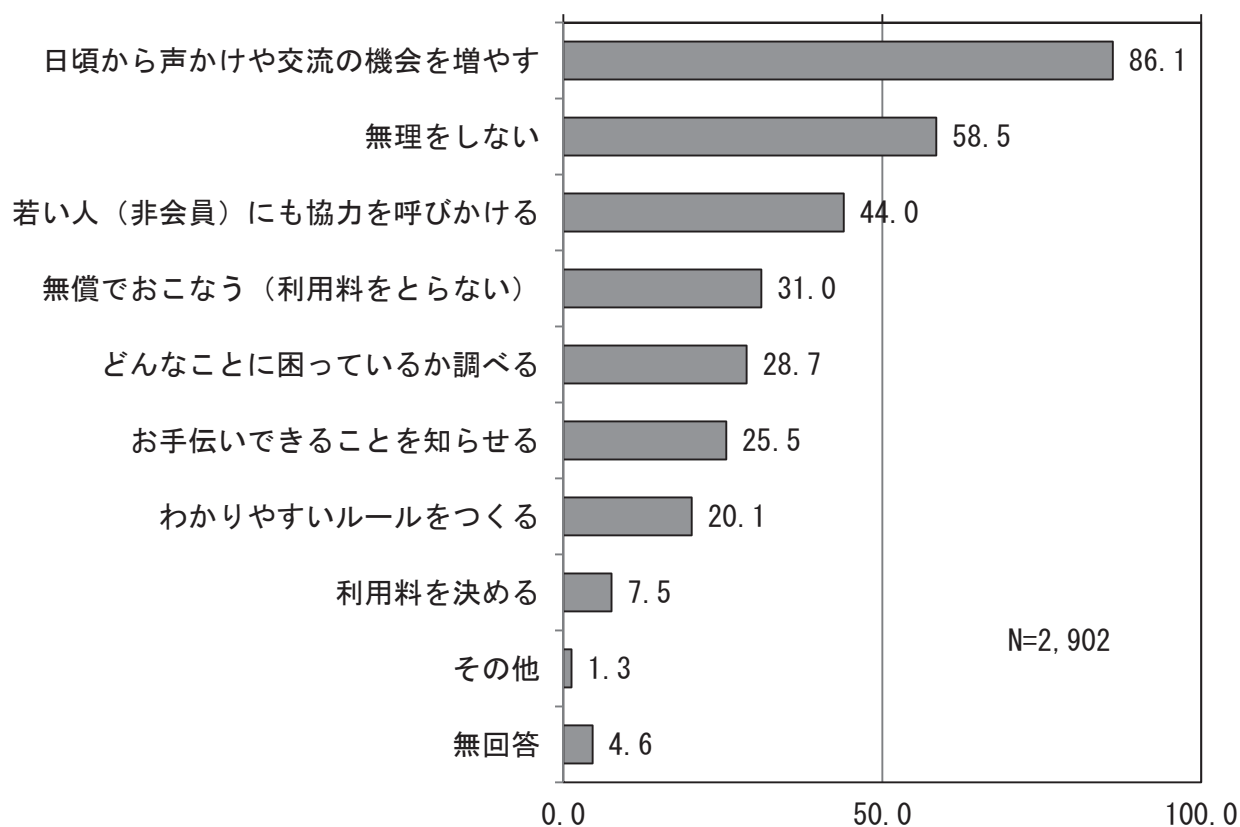


## (15) 「暮らし支え合い」を広げていくために必要なこと

(全体の傾向：図表 15-1)

- 実施者が回答した「暮らし支え合い」を広げていくために必要と思われることは（複数回答）、「日頃から声かけや交流をふやす」が最も多く 86.1%です。次いで「無理をしない」58.5%、「若い（非会員）にも協力を呼びかける」44.0%、「無償でおこなう（利用料をとらない）」31.0%などとなっています。（30%以上の項目）
- なお、「利用料を決める」は7.5%（N:219人）でした。この内訳としては「現金」2.3%、「チケット・ポイント制」3.0%となっています（※219人を100とすると、「現金」31.1%、「チケット・ポイント制」39.7%、NA=29.2%となります）。

図表 15-1 「暮らし支え合い」を広げていくために必要なこと





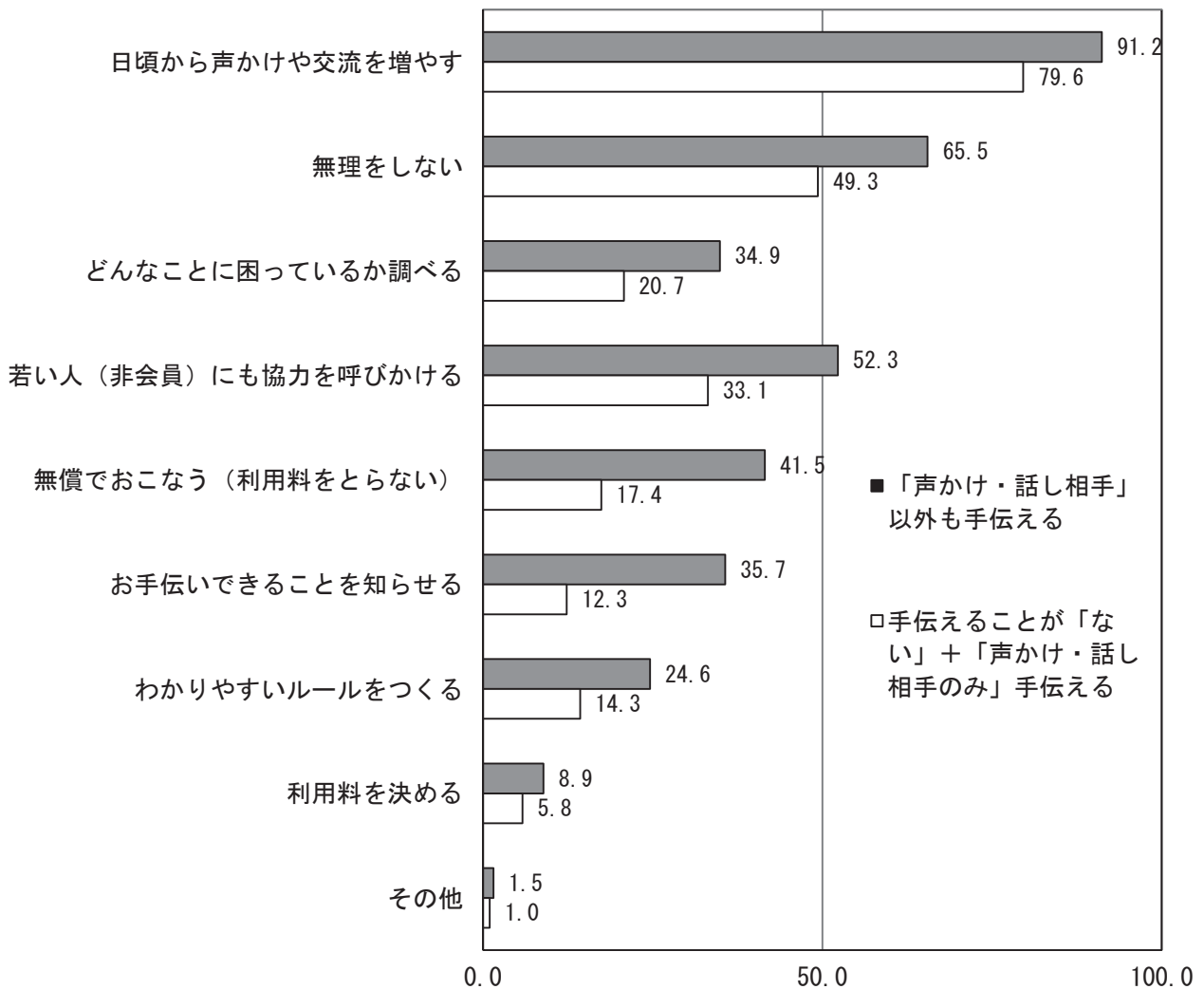
## ※「暮らし支え合い」を広げていくために必要なことのその他の回答

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 老人会活動を活発にして参加できるように日頃からのつきあいが大切です。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 老人クラブだけではなく地域参加して共助をすすめる。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 老人クラブに積極的に参加して頂くための指導支援をする。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• クラブ活動への参加。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 現在、居場所づくり、たまり場づくりなど老人クラブはチャレンジしているが、リーダーは苦戦している。費用面や他の団体にも協力するようにトップの方針を出してもらいたい。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• サロン仲間の輪を広げお互いが自分だったらどうして頂くことがメリットなのかを考え相手の長所を伸ばしてあげること。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 会員の情報を出来るだけ早く知る。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地域内に支援組織をつくり、どんな支援、お手伝いができるか、周知することが必要。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 公民館を活用して老人の集いの日をつくる。各地区みんなで相談する。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 行政との交流、情報をわかりやすく教えてもらう。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分にできることを協力していく。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 軽いお手伝い程度なら。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 他人の悪口をいわない。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 人様のお世話をするには自分の健康に留意し、相手がしてほしくないことをしないことも考慮すべきと思います。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 頼みやすい人の環をつくる努力をする。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 利用しやすいようにする。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 気配り、目配りをさりげなく日常的にすること。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 手伝いの方法はケースバイケースだが、トラブルをなくし気持ちよく手伝いができるようにするためにも話し合いで一定のルールを決めておくことはいいと思う。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 人に頼んでトラブルのもとにならないようルールが必要。老人になると特に難しい。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 助け合いの精神でやる、手伝いする会員をつくる。その時点で長を決め長が皆に相談するか、あるいは仲良くしている人をお願いするなどしてみる。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 善行の見返りを望まず、我が道を行く。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 「自分が手伝うこと」だけに固執するのではなく、「自分をどう置くか」が大切ではないかと思う。身近なグループへの参加を積極的に行い閉じこもりをなくすよう仲間として参加を呼びかける。「やってもらう」「やってほしい」の体の進行を少しでも遅らせるために、まず「出て行って」参加して交わりを深めるよう心がけたいし、実践している。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 加齢とともに心が閉鎖的になるので家の中には入り込めない状況にある。普段から「お茶のみ」「話し語り」の必要性を感じる。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 近所に野菜などを分けてあげる。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 若い人たちはプライバシーを考えるのであまり深入りしない。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 若い人に協力を呼びかけることはいずれクラブの会員加入につながると思います。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 若い人の協力を得て専従班をつくる。</li> </ul>  |

(クロス集計のポイント：図表 15-2)

- 「暮らし支え合い」を広げていくために必要なことについて、「現在、手伝えること」の有無別でみると、「声かけ・話し相手」以外の項目を手伝える人の回答が、すべての選択肢において、「手伝えることがない+声かけ・話し相手のみ」よりも多くなっています。
- 実施者の生活状況や前向きに支えようとする姿勢や考え方が反映しているものと考えられます。

**図表 15-2 「暮らし支え合い」を広げていくために必要なこと**  
(「手伝えることがある」の有無別)

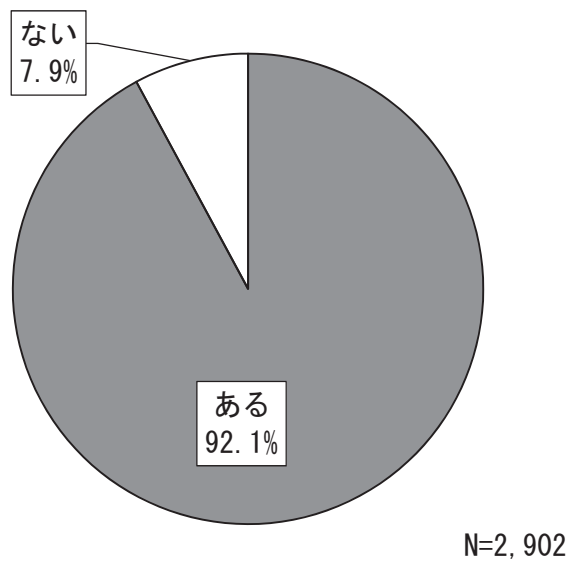


### (16)-1 日頃「不安」に思うことの有無

(全体の傾向：図表 16-1)

○ 実施者が日頃「不安」に思うことが「ある」は92.1%、「ない」が7.9%です。

**図表 16-1 日頃「不安」に思うことの有無**

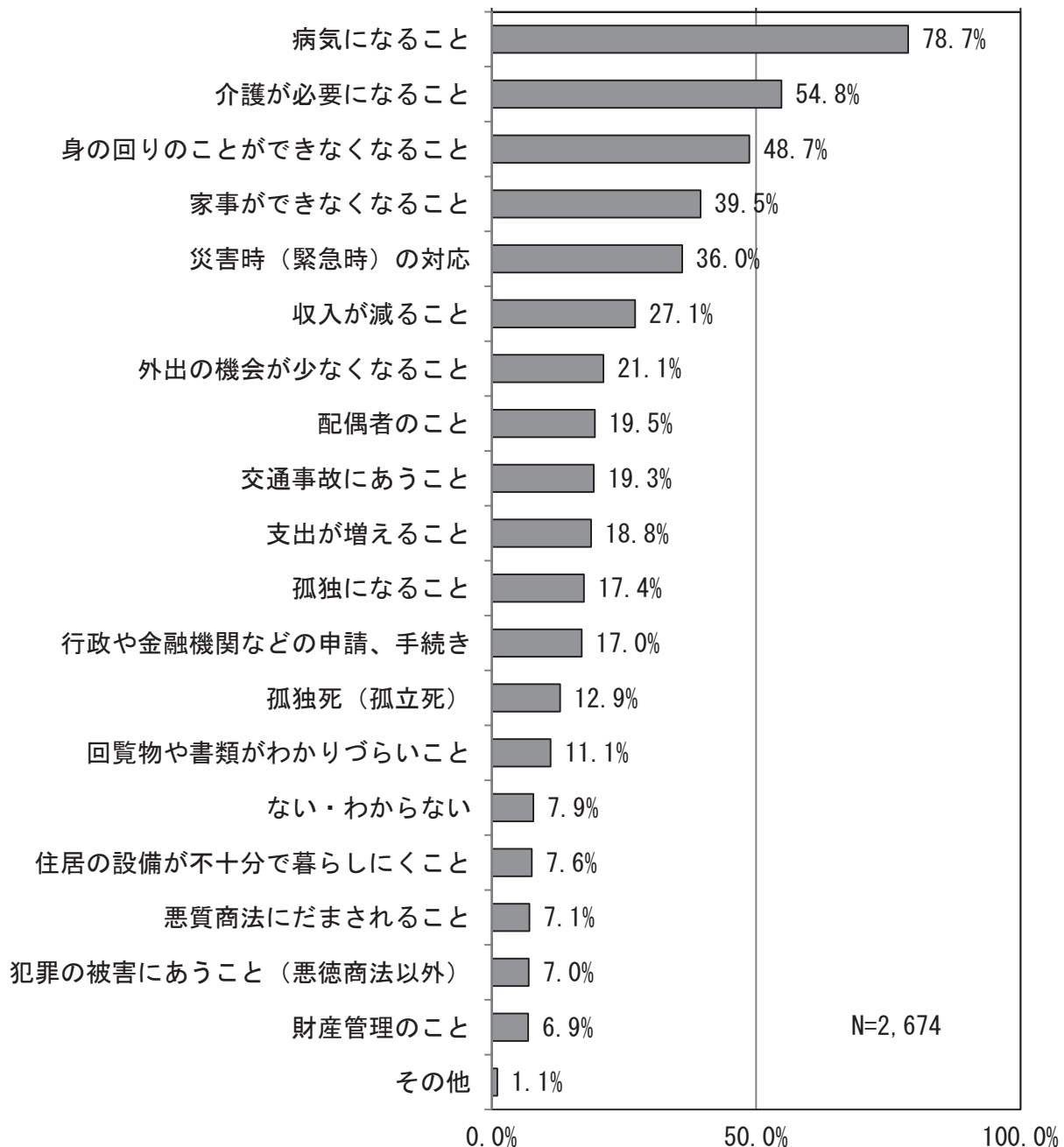


## (16)-2 日頃「不安」に思うことの内容

(全体の傾向：図表 16-2)

- 日頃「不安」に思うことが「ある」2,674人の不安の内容は（複数回答）、「病気になること」が最も多く78.7%です。次いで「介護が必要になること」54.8%、「身の回りのことができなくなること」48.7%、「家事ができなくなること」39.5%、「災害時（緊急時）の対応」36.0%などとなっています。（30%以上の項目）

図表 16-2 日頃「不安」に思うことの内容



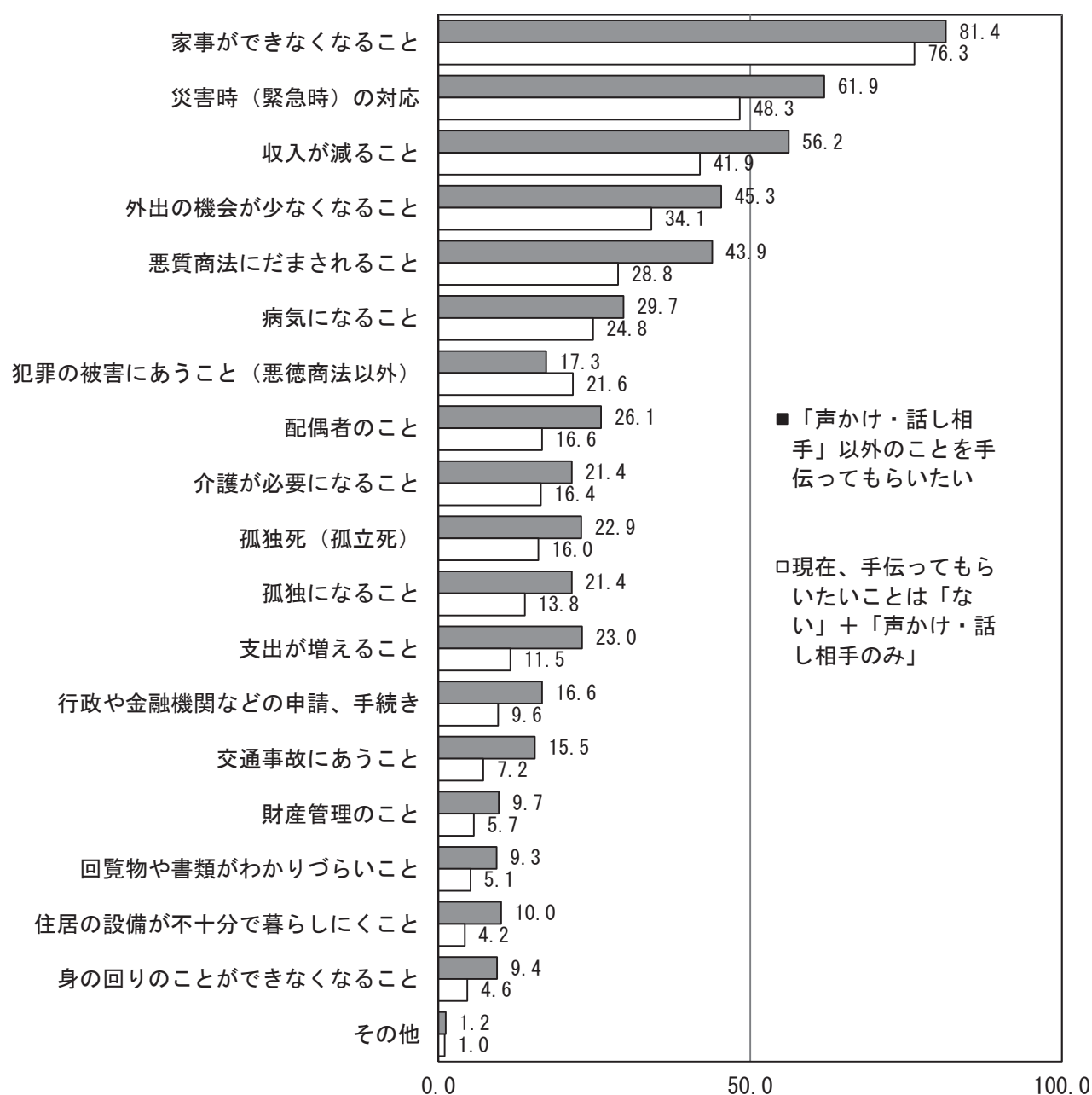
## ※日頃「不安」に思うことのその他の回答

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齢夫婦ですが、質問の選択肢すべての項目があてはまります。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 買い物の足がないこと。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 車が運転できなくなったときが最も不安。買い物、通院等が必要。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 車の運転できなくなったとき、どんな生活になるのか想像できない。立地的にどの交通もない、子どもを頼るほか手段がありません。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 配偶者が車の運転ができなくなると買い物にも行けなくなる。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 唯一の生活手段である車が運転できるか？</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 現在買い物難民となっている。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 歩道がでこぼこで転びそうで歩きにくい。外灯をもっと増やしてほしい。一人暮らしなので緊急時が心配、ベルなどですぐ救急車を呼べるとよい。高齢者むきの食事を配達してほしい。役所の手続など出張手続があるとありがたい。</li> </ul>               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 坂道が多く商店が少ないので買い物がしにくい。商店を多くしてほしい。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 坂道が多く歩行が困難。高所に居住しているため。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 転倒して怪我をすることが一番心配。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 今は大丈夫ですが、手術をしたため手足にしびれがあり、この先何かしら心配です。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• この集合住宅には老人は私一人のようで私に何か起こったとき110番できるか考え中です。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 緊急時の連絡方法（急病、怪我）。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 豪雪のときはどこに救いを求めればよいか。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 冬季の雪の片づけが心配。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 合理化とは効率とかの名のもとに行政しかり、JA、郵便など、各事業ごと採算性の追求、その都度不便なところが常に犠牲になり、中山間地の老人は生活しづらい社会が益々生まれ、田舎生活に不安を抱く。警察の駐在所の統廃合も同様に生活に不安を与える。</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 町内の年3回の人足（町内の掃除）など体の都合で出られなくなるので許してほしい。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 入院が必要となったときの費用。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 書類の文字が読みづらい。内容が理解しにくいこともある。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 認知症になること</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 寝たきりや認知症にならないこと。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 同年輩の知人もどんどん高齢化して頼りにならなくなること。</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 長男は他県で生活、後継者について心配。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 墓地、家屋の管理、後継者がいないこと。</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 田畑の管理。</li> </ul>   |

(クロス集計のポイント：図 16-3)

- 日頃「不安」に思うことの内容について、「現在、手伝ってもらいたいこと」の有無別でみると、一般的に「声かけ・話し相手」以外の項目の手伝いを希望している人の回答が、「手伝ってもらいたいことはない+声かけ・話し相手のみ」の人よりも多くなっています。
- 手伝ってもらいたいことがあるという実施者の生活状況と日頃の「不安」の有無は、その原因において共通している部分が多いものと考えられます。

**図表 16-3 日頃「不安」に思うことの内容**  
 (「現在、手伝ってもらいたいこと」の有無別)



(クロス集計のポイント：図 16-4)

- 日頃「不安」に思うことの内容について、健康状態別でみると、全般的に健康状態が良くない人に回答割合が多くなっています。なかでも「介護が必要になること」「身の回りのことができなくなること」「家事ができなくなること」「災害時（緊急時）の対応」は、健康状態による差が大きくなっています。
- 実施者の健康状態と日頃の「不安」に思うことの内容には、強い関係があります。

**図表 16-4 日頃「不安」に思うことの内容（健康状態別）**

