

令和3年度

# 老人クラブリーダー ブロック研修会

—活動事例集—



公益財団法人 全国老人クラブ連合会





「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!



距離をとろう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気

## はじめに

半世紀を越える「老人クラブリーダーブロック研修会」は、昭和42年度から国の補助事業として、都道府県や市区町村老連のリーダーを対象に、全国7ブロックで開催してきました。研修会には、毎年、約2,000名が参加して、活動発表や情報・意見交換を通じて相互に学び合う場となっています。

しかしながら、本年度は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、感染の拡大防止と参加されるみなさまの安全を考慮して、開催を中止することといたしました。

そこで開催に代えて、各ブロックの主催老連の協力を得て、発表を予定していた活動事例をまとめ、冊子としてみなさまにお配りすることにいたしました。本冊子を通じて、全国各地の活動に触れ、リーダーのみなさんの取り組みにつなげていただければ幸いです。

長引くコロナ禍において、高齢者の健康と孤立が問題となっています。新型コロナウイルス感染症の収束とともに、「新しい生活様式」を踏まえて活動に取り組み、再び仲間と集い、語り合う研修会を開催できるよう願っています。

全国老人クラブ連合会

# 目 次

## はじめに

### <北海道ブロック>

- ①「入りたいと思われる老人クラブ、入ってよかったと言われる老人クラブ」  
を目指して（北海道）…………… 3
- ②老人クラブによる生活支援（札幌市）…………… 7

### <東北ブロック>

- ①街なかサロン「新町で会いま笑」（青森県）…………… 13
- ②地域と共に「八軒げんき会」（仙台市）…………… 16
- ③みんなが参加できるクラブを目指して！（山形県）…………… 19

### <関東ブロック>

- ①閉じこもり予防・健康づくり支援について（栃木県）…………… 25
- ②通いの場 新堀地区体操会（東京都）…………… 29
- ③支え合う町づくりーもときよろず相談応援隊（川崎市）…………… 32

### <東海・北陸ブロック>

- ①健康長寿をめざして「健康長寿3年日記運動」と「レクリエーション吹き矢」  
の推奨（福井県）…………… 37
- ②気軽に参加でき、楽しめる企画で、地域と密着（愛知県）…………… 41
- ③サロン開設が契機となった～広げよう仲間づくりの輪（名古屋市）…………… 46

### <近畿ブロック>

- 1－①健康づくり事業（京都市）…………… 53
- 1－②ゲートボールを通じた健康づくり（堺市）…………… 56
- 第1分科会助言者コメント…………… 59
- 2－①クラブ活動を通じての支え合い（大阪市）…………… 60
- 2－②高齢者の支え合い運動の推進（奈良県）…………… 62
- 第2分科会助言者コメント…………… 66
- 3－①コロナに負けない老人クラブ活動（大阪府）…………… 67
- 3－②コロナ下でもできる仲間との健康づくり（和歌山県）…………… 72
- 第3分科会助言者コメント…………… 75

## <中国・四国ブロック>

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 1-①目指せ！健康長寿「健康ウォーキング」（鳥取県）       | 79  |
| 1-②運動で健康づくり・介護予防活動の推進について（広島市）   | 83  |
| 1-③公式ワナゲ競技の普及で、健康づくり（高知県）        | 87  |
| 2-①大東明寿会の組織強化策について（島根県）          | 89  |
| 2-②新会員増強活動とその成果について（徳島県）         | 93  |
| 2-③会員増強及び後継者の育成「ストップ！会員減少！」（香川県） | 96  |
| 3-①高齢者も子どもも安心して楽しく暮らせる街づくり（岡山市）  | 101 |
| 3-②メイキング、ザ「詐欺被害防止寸劇DVD」（広島県）     | 105 |
| 3-③高齢者相互支援事業の活動状況について（愛媛県）       | 110 |

## <九州ブロック>

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1-1 いつまでも健康でー島原市老連の健康活動（長崎県）      | 118 |
| 1-2 生きがい・健康・仲間づくりの推進（沖縄県）         | 121 |
| 1-3 長倉老人クラブいきいき100歳体操の会（佐賀県）      | 124 |
| 2-1 友愛訪問事業の現状と課題（福岡市）             | 128 |
| 2-2 えびの市杉水流高齢者クラブにおける友愛活動の推進（宮崎県） | 131 |
| 2-3 今日も明日も精一杯～地域の為に自分の為に～（鹿児島県）   | 134 |
| 3-1 地域の接点をもつことが大事！（大分県）           | 140 |
| 3-2 仲間づくりで健康長寿（福岡県）               | 144 |
| 3-3 豊野町老人クラブ会員増強運動活動報告（熊本県）       | 147 |

