

## 会場案内・周辺図

### 活動交流部会 (11月26日)

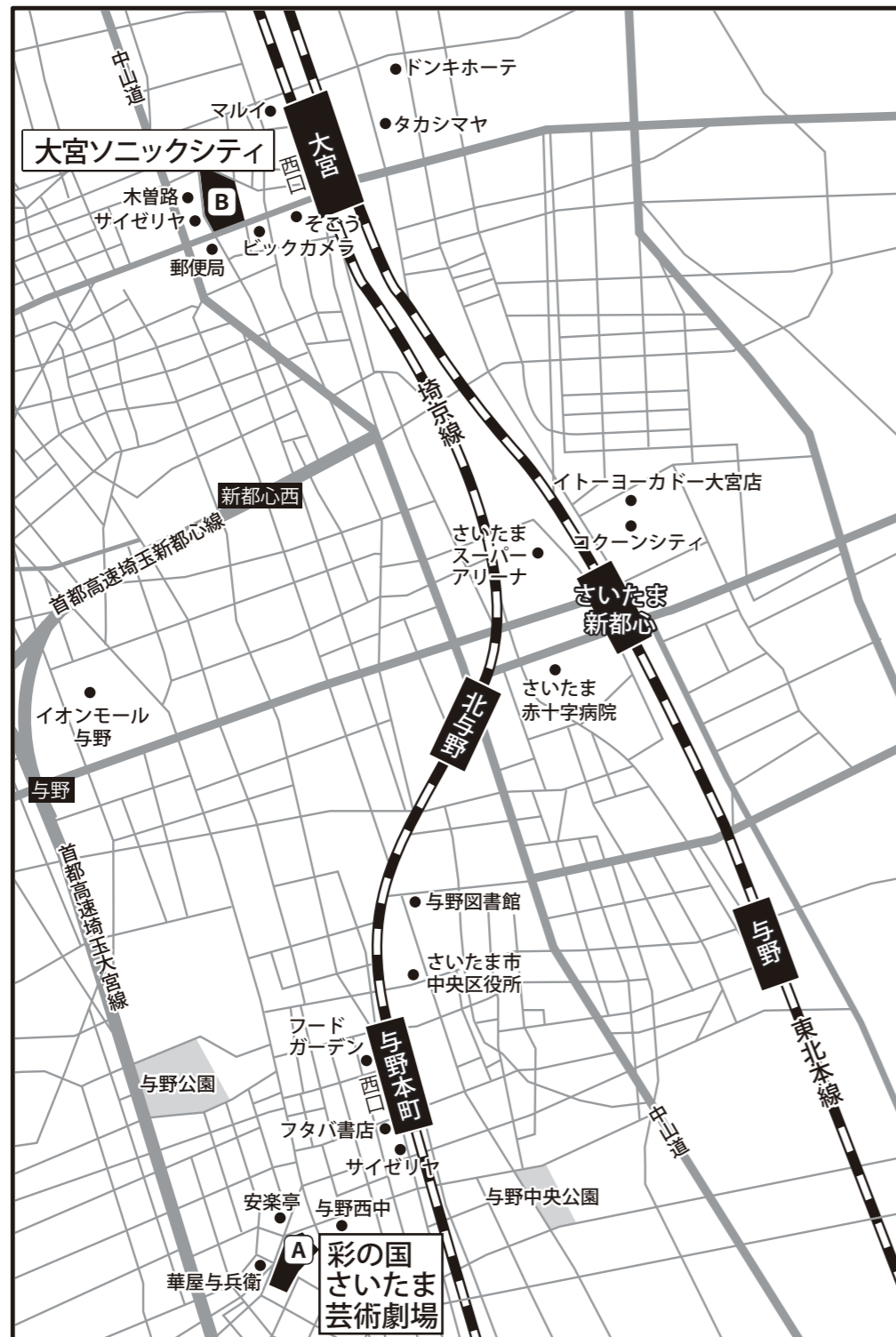
**A** 彩の国さいたま芸術劇場

さいたま市中央区上峰3-15-1  
電話 048-858-5500

### 講演・式典 (11月27日)

**B** 大宮ソニックシティ大ホール

さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
電話 048-647-4111



2019年度

## 第48回 全国老人クラブ大会 開催要綱



### 1. メインテーマ 「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

### 2. 趣 旨

わが国では、高齢者や障害者すべての人がいきいきと生活をおくることができる地域共生社会の実現を目指し、全国の市町村において新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）がすすめられています。老人クラブではこうした動きに呼応し、高齢者の暮らしを支える友愛活動に取り組むとともに、地域の高齢者とともに健康づくり・介護予防の活動を通じて「健康寿命」の延伸をはかり、自立した生活、生きがいのある生活をめざした活動を推進しています。

本大会は、これらの活動交流を中心に、今後の老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を期して開催するものです。

### 3. 主 催

公益財団法人 全国老人クラブ連合会  
公益財団法人 埼玉県老人クラブ連合会

### 4. 後 援

厚生労働省 社会福祉法人 全国社会福祉協議会  
一般財団法人 長寿社会開発センター  
埼玉県 さいたま市  
社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会  
社会福祉法人 埼玉県共同募金会  
社会福祉法人 さいたま市社会福祉協議会

### 5. 日程及び会場

2019年11月26日（火）・27日（水）  
大宮ソニックシティ（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）  
彩の国さいたま芸術劇場（さいたま市中央区上峰3-15-1）

#### 第1日 活動交流部会（11月26日 彩の国さいたま芸術劇場 3会場）

12:30～13:30 受付

13:30～16:30 活動交流部会

#### 第2日 講演・式典（11月27日 大宮ソニックシティ大ホール）

9:00～ 開場

9:30～10:20 講演

10:20～11:00 アトラクション、休憩

11:00～12:00 式典

### 6. 参加予定人員

1,600名（表彰受章者を含む）

## 7. 参加者

- (1) 参加者の範囲
  - ① 老人クラブ関係者
  - ② 行政並びに社会福祉協議会等の老人クラブ担当役職員
- (2) 参加者の取りまとめにおける留意点
  - ① 活動交流部会への参加希望は、主催者側において調整をお願いすることもありますので、ご協力ください。
  - ② 参加者は女性会員（3割以上）、若手会員に配慮して下さい。

## 8. 運営

大会に関する企画・運営は、全国老人クラブ連合会理事会において行います。

## 9. 参加申し込み

- (1) 参加者取りまとめ  
都道府県・指定都市老人クラブ連合会において参加者を取りまとめ、8月30日（金）までに全国老人クラブ連合会にお申し込み下さい。
- (2) 上記以外に、全国老人クラブ連合会での直接申し込みを受け付けます。

## 10. 参加費

- (1) 1名につき5,000円とします。
- (2) 参加者の旅費、宿泊費、その他の経費は、参加者側の負担とします。
- (3) 参加費は10月15日（火）までに納入ください。納入された参加費は、欠席等がある場合でも返却いたしません（欠席者には資料を送付します）。

## 11. 宿泊・交通

主催者側の指定業者「株式会社 日本旅行」にて斡旋します。

## 13. 問い合わせ先

### 全国老人クラブ連合会

東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル TEL 03-3581-5658

### 埼玉県老人クラブ連合会

埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 彩の国すこやかプラザ  
TEL 048-822-7330

# 活動交流部会テーマ

## 第1部会 <活動発表> 高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進

人生100年時代を見据えて健康寿命を延伸するには高齢者の健康づくり・介護予防を推進することが重要と位置付けられています。老人クラブでは地域の高齢者とともに行う健康活動を通して、自立した生活、生きがいのある生活を目指して取り組んでいます。

これからは疾病予防と併せて高齢者の生活機能低下を防ぐフレイル（虚弱）予防の活動の推進に向けて、高齢者が参加しやすい活動の場の拡大、プログラムの充実が求められています。

この部会では、健康づくり・介護予防活動を中心に活動交流を行います。

なお発表にあたっては、視聴覚機材の使用を予定しています。

## 第2部会 <活動発表> 高齢者の支え合い活動の推進

高齢者や障害者などすべての人が共にいきいきと生活をおくることができる「地域共生社会」の実現に向けた取り組みがすすめられています。

老人クラブでは、同世代の高齢者の暮らしを支える多様な生活支援、多様な通いの場づくり、見守り支援、情報伝達などの取り組みを広げています。活動を推進するためには、活動に対する理解を広めるとともに、地域の関係者や関係機関と連携を図りながらすすめていくことが大切です。

この部会では、高齢者の暮らしを支える友愛活動を中心に活動交流を行います。

## 第3部会 <舞台発表> 演じる活動

多くの老人クラブで取り組まれている、創作劇、コーラス、演奏、舞踊、伝統芸能などの演じる活動は、楽しく魅力ある活動のひとつです。この部会では、舞台での実演発表とともに取り組みに至った経緯や日頃の活動状況について発表いただくことで、活動を通じた仲間づくり、地域への広がりなど、その成果を共有したいと考えます。

なお、それらを総合して審査のうえ、賞を授与します。