全老連

2024. 10 第524号

各地の活動から

ニュースポーツで仲間づくり

高知県土佐市老連若手委員会 & 女性委員会

土佐市老連では、若手委員会と女性委員会が中心となって、ニュースポーツを通じて、地区を超えた仲間づくり、健康づくりに取り組んでいます。活動は月２回、輪投げ、シャッフルボード、フロッカーの3種目を、若手委員と女性委員のリーダーが指導・説明を行っています。さらに、日頃の練習の成果を発揮するため年１回、競技会の開催を行ったり、年数回、練習後に交流会（カフェ）も行っています。

会員なら誰でも参加できることや、参加した会員がクラブへ戻って報告し活動が広がっています。現在は２か所で開催していますが、さらに増える予定です。会員に誘われた未加入者の参加も歓迎しており、新規会員の獲得にもつながっています。

能登半島地震災害救援拠金最終報告

2億1,540万円を被災県・市老連へ伝達

みなさまにご協力いただきました「能登半島地震災害救援拠金」は、最終的に2億1,540万円となりました。全国からのご協力に深く感謝申し上げます。

5県・市老連に対する配分は、第一次配分（1億3,000万円）も含み、別表のとおりとなります。

●救援拠金の配分について

救援金の配分は、被災を受けた富山県、石川県、福井県、新潟県、新潟市の老連代表者を交えた「能登半島地震災害支援会議」において、それぞれの現状報告をもとに決定しています。10月末に行われる最終伝達では、9月21～23日に石川県能登地方に甚大な災害をもたらした豪雨災害による被害も踏まえて決定されました。

救援拠金配分内訳

送金先	送金総額	第1次送金額	第2次送金額
富山県	21,930,000円	16,510,000円	5,420,000円
石川県	164,970,000円	92,040,000円	72,930,000円
福井県	690,000円	520,000円	170,000円
新潟県	6,910,000円	5,200,000円	1,710,000円
新潟市	20,900,000円	15,730,000円	5,170,000円
合　計	**2億1,540万円**	**1億3,000万円**	**8,540万円**

■石川県老連情報

5月――輪島市老連が単位クラブの会長を対象に行った調査によると、単位クラブの会長達が、発災後、自らも被災しているなか、会員の安否確認を行ったり（66%）、避難所の運営に関わったり（32%）していたことがわかりました。（対象69名、回答率94%）

10月――石川県老連主催「能登半島地震支援グラウンド・ゴルフ大会」を開催。215人が参加しました。被災を受けた能登地域からの参加者は、仮設住宅の建設などで活動場所も減っており、久々のプレーを「楽しみたい」と言っていました。この他、県老連は「お悩み相談ダイヤル」を設けて、震災の影響でクラブの解散や休会などリーダーが抱える悩みについて「一緒に考えよう」と積極的に声をかけています。

仲間といっしょにいきいきプレー（10月9日）

特集

2024 年活動賞

受賞団体は 139 団体
推薦対象に女性委員会、若手委員会を追加

「活動賞」は、全国の優良事例を掘り起こして活動への意欲を高め、老人クラブ活動の発展につなげることを目的に、都道府県・指定都市老連の推薦を受けて行っています。

今年の受賞団体は 139 団体。内訳は、単位クラブ 87 団体、地区老連 21 団体、市区町村老連 14 団体で、今年度から新たに対象に加わった女性委員会（部会）は 12 団体※、若手委員会（部会）は 5 団体でした。

※「若手委員会＆女性委員会」1 団体含む。

活動分野で最も多かったのは、「仲間づくり活動」（34％）、続いて「健康づくり活動」（25％）、友愛活動をはじめ地域貢献などの「ボランティア活動」（22％）、世代交流や伝承活動等の「その他の活動」（19％）でした。

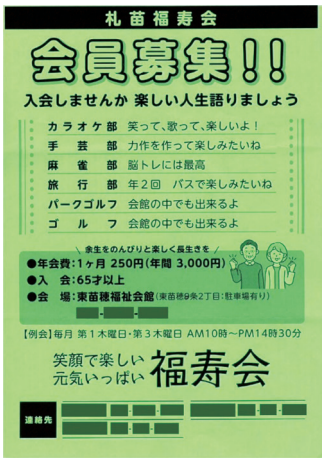
本号では、「仲間づくり活動」の取り組みを中心に受賞団体の活動概要を紹介します。

■仲間が増えた！
クラブ（連合会）の取り組みポイント

運営アドバイザーと賛助会員
――地域も協力して会員増

札幌市／東区札苗福寿会

地区会館理事長を運営アドバイザーに、町内会長を賛助会員にするなど地域の協力を得て、「1 人 1 名紹介運動」に取り組んだところ、昨年 43 名まで減少した会員は 68 名となりました。クラブでは、カレンダーの裏側を利用した「お絵描き帳とボールペン」を児童会館へ寄贈したり、リングプルの回収を通じて車椅子を寄贈するなど日頃から地域貢献活動を通じて、地域とのつながりを大切にしています。



サークル活動で生きがいの場づくり
――「楽しい気持ち」が仲間を増やす

東京都／世田谷区烏山長生会

令和元年度より連続して会員増につながっている要因は、サークル活動です。舞踊、健康麻雀、カラオケ、太極拳を毎週開催して、地域の中で高齢者が生きがいを感じる場を提供することに努めています。「ひとり一人が『楽しい』と感じる気持ち」が自発的な行動（サークル活動へのお誘い）につながり、仲間が増え続けています。

取り組み状況の把握
――課題を抱えたクラブのサポート

静岡県／伊豆の国市老連長岡支部

加入促進に向けた取り組みに、多くのクラブで具体的な指示、行動が徹底されていないことがクラブ調査で明らかになり、特に問題が大きなクラブ会長と話し合い、対策を立てて取り組みました。広報誌活動、チラシを持参した訪問、公共施設へのポスター掲示。敬老会で現状説明と入会促進、

自治体の役員経験者への積極的な訪問を呼びかけ、「勧誘実績簿」も作成しました。

結果、支部として 52 名の会員増となり、全役員の自信と自治会とのつながりが強くなりました。

活動情報を地域に知らせる
――地域包括も参加の広報誌

愛知県／豊橋市西幸さいわい会

地域に根差したクラブを目指して、広報誌（年 6 回発行）は回覧板にはさんで地域の全戸に PR しています。役員の取材によるタイムリーな記事、いつでも参加できるように行事予定、高齢者の抱える問題とその対処方法などを取り上げ、民生委員や地域包括支援センターなどからの記事も掲載しています。報告記事にならないように、高齢者への働きかけになるように常に心掛けています。毎年会員を増やしています。

会員資格の見直し
――ターゲットは企業と地域のグループ

奈良県／斑鳩町老連若手委員会

町老連では、若手委員を将来の町老連幹部候補生として位置づけて、提案や発言をしてもらっています。その一つが「新規会員増強活動の提案」です。加入条件を見直して、町内の企業やグループで活動している人達にも声をかけ、60 歳以下でも認めることとしました。その結果、人材センターの趣味グループやカラオケグループからの入会がありました。

あきらめずに声をかける
――みんなで取り組み加入促進

岡山県／真庭市三和シニアクラブ

岡山県老連の加入促進運動に呼応して、支部老連が予備かけたことは、①会員全員で声かけを行うこと。1 回であきらめることなく声かけを続ける。②皆で「草の根作戦」を行う。③「負けてたまるか大作戦」で大きな輪をつくる。結果、17 名の小さなクラブは 65 名（48 名増）になりました。

担い手は仲間づくりの適任者
――行政、社協も巻き込んだキャンペーン

徳島県／海陽町老連

昨年 9 月、「会員 100 人増やそうキャンペーン！」を展開。キャンペーン隊（60 人）には、各クラブから仲間づくりの適任者が選ばれました。町長をはじめ行政や社協の協力を受け、町老連全体で 1 ヵ月に 160 名の会員を増やし。若手の加入（60 代 14%）にもつながりました。

＊「全老連」7 月号で紹介。

困りごとへの対応と声かけ
――仲間づくりで孤立を防ぐ

北九州市八幡西区大平福寿会

一人暮らしの方の困りごと（庭木の手入れなど）に対応する親交クラブ「どんぐり会（愛称）」を結成。孤立しがちな高齢者への訪問活動を通じて、未加入者にも積極的に声かけを行い、20 名を超える会員増となりました。

■健康づくり

気軽に参加できる介護予防サークル
――「近助」でフレイル予防

富山県／富山市中田長寿会

若手会員が中心となって介護予防サークル「You ゆうの会」を結成。自助、公助、共助、互助に「近助」を加えて、仲間づくり「住んで良かっ

食事会

た町づくり」を目指しています。毎週１回、とじこもりがちな高齢者が気軽に参加できる「サークル」を開催して、フレイル予防、介護予防に成果を上げています。活動内容は体力づくり、手作り教室、季節の食材を使った食事会などを行っています。

スポーツを通じた楽しい健康づくり
――若手による活動支援

千葉県松戸市はつらつクラブ連合会
はつらつ若手委員会

トリコロキューブに取り組む際のクラブの支援窓口を若手委員会が担当。練習を積み重ねて地域でセミナーを開催してクラブを支援しています。

トリコロキューブ実施中

■ボランティア

地域サロンは情報交換の場
――地域連携で豊富なメニュー

福島県／南相馬市原町区橋本四区松寿会

昨年、行政区長と連携してサロンを立ち上げました。開催は月１回、行政区や社協の協力で開催日やメニューを決め、声かけをしています。地域包括支援センター等と連携した介護保険制度の学習や生涯学習まちづくり出前講座、参加者同士の会話を通じた交流など、地域サロンは相互の情報交換の場として大きな期待が寄せられています。活動メニューも多岐にわたり、参加される方から待ち遠しいとの声もあがっています。

区長さんからお知らせ

2024年「活動賞」受賞団体

（敬称略）

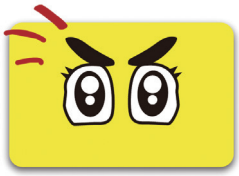
札幌市東区	札苗福寿会
札幌市清田区	清田十五日会
札幌市手稲区	新発寒寿会
青森県	青森市老人クラブ連合会 第 14 ブロック協議会
岩手県普代村	白井明老クラブ
岩手県宮古市	茂市老人クラブ
秋田県由利本荘市	五軒町寿会
秋田県由利本荘市	岩谷麓寿会
秋田県由利本荘市	第４福寿会
福島県南相馬市	橋本町四区松寿会
福島県	喜多方市老人クラブ連合会
茨城県ひたちなか市	足崎愛好会
茨城県	神栖市シニアクラブ連合会 女性部会
茨城県守谷市	美園南ふれあいクラブ・游友
栃木県鹿沼市	北犬飼地区老人クラブ連絡協議会
栃木県鹿沼市	東部台地区連絡協議会
栃木県宇都宮市	悠遊会
栃木県宇都宮市	宇都宮市老人クラブ連合会 女性部会
栃木県矢板市	コリーナ游和会
群馬県	安中市老人クラブ連合会原市支部 原市高砂会
群馬県	伊勢崎市老人クラブ連合会 北地区老人クラブ連合会 女性部
埼玉県川越市	第４支部老人クラブ連合会
埼玉県和光市	悠友会
埼玉県狭山市	入曽地区老人クラブ連合会
埼玉県狭山市	峰寿会
千葉県袖ヶ浦市	神納一区シニアクラブ
千葉県	松戸市はつらつクラブ連合会 はつらつ若手委員会
東京都世田谷区	烏山長生会
東京都杉並区	井荻万寿美会
東京都中野区	栄寿会
東京都府中市	若葉会
東京都	小平市高齢クラブ連合会女性部
神奈川県大和市	花みずきの会
神奈川県寒川町	小谷パールクラブ
神奈川県藤沢市	遠藤地区老人クラブ連合会
神奈川県箱根町	元箱根老盛会
神奈川県厚木市	七沢しあわせクラブ
横浜市金沢区	関ケ谷クラブ
横浜市泉区	若草長寿会

次ページに続く

特集　活動賞

横浜市	南区老人クラブ連合会女性部会
横浜市中区	きらく会
山梨県笛吹市	ライフピア友の会
静岡県下田市	中仲良しクラブ
静岡県	伊豆の国市老人クラブ連合会長岡支部
静岡県河津町	上佐ケ野シニアクラブ
静岡県菊川市	シニアクラブ菊川みどり会
静岡県掛川市	シニアクラブ掛川支部いつき会
富山県富山市	中田長寿会
富山県高岡市	西五位長寿会
富山県射水市	塚原校下老人クラブ連合会女性部
福井県坂井市	昭和さわやかクラブ
岐阜県郡上市	鹿倉シニアクラブ
岐阜県大垣市	浅草かがやきクラブ
岐阜県大垣市	藤江町２丁目かがやきクラブ
岐阜県下呂市	桜洞シニアクラブ 桜和会
岐阜県岐阜市	市橋老人クラブ連合会友愛部
愛知県豊橋市	西幸さいわい会
愛知県豊田市	下越戸百年会
愛知県	犬山市老人クラブ連合会
愛知県日進市	折戸いきいきクラブ
愛知県岡崎市	白鳥フレンズ
名古屋市中川区	九西長寿会
名古屋市東区	ゆうゆう会
三重県	東員町シニアクラブ連合会
京都市伏見区	東山区シニアクラブ連合会
京都市伏見区	羽束師老人クラブハッピー会
大阪府箕面市	箕面南２むつみ会
大阪府高石市	綾井住宅虹の会
大阪府	島本町年長者クラブ連合会
大阪府貝塚市	桜塚町会福寿会
大阪府	泉佐野市長生会連合会
大阪市東住吉区	育和西育寿会
大阪市浪速区	元友会
大阪市福島区	鷺洲クラブ
大阪市	天王寺区老人クラブ連合会
兵庫県	芦屋市老人クラブ連合会若手委員会
兵庫県相生市	第三らかんクラブ
兵庫県	香美町老人クラブ連合会小代支部
兵庫県丹波市	屋敷老人クラブ松寿会
神戸市垂水区	五色山健寿会
神戸市西区	西神第一美賀多台クラブ
奈良県	斑鳩町老人クラブ連合会若手委員会
奈良県生駒市	松美台西老人クラブ
奈良県榛原市	榛原老人クラブ連合会結の会
奈良県桜井市	松之本笑和クラブ
奈良県	平群町長寿会連合会
鳥取県	境港市ことぶきクラブ連合会
鳥取県伯耆町	吉定老人クラブ
島根県松江市	持田鶴友会
島根県出雲市	高松地区寿会連合会
島根県出雲市	下遙堪福寿会
島根県奥出雲町	馬木健康クラブ
島根県海士町	宇受賀・明和会
岡山県真庭市	三和シニアクラブ
岡山県井原市	芳井地区老人クラブ連合会
岡山県総社市	槇谷長寿クラブ
岡山県	瀬戸内市老人クラブ連合会
広島県三原市	白滝クラブ
広島市安佐南区	原学区百働会
広島市安佐南区	原南学区福寿会連合会
広島市佐伯区	三宅無量寿会
山口県萩市	後小畑寿会
山口県山口市	大歳地区老人クラブ連合会
山口県	長門市老人クラブ連合会
山口県	山陽小野田市老人クラブ連合会女性部会
山口県	光市老人クラブ連合会若手部
徳島県	南井上福寿クラブ連合会
徳島県	三好市老人クラブ連合会女性部
徳島県	吉野川市鴨島天寿会連合会
徳島県佐那河内村	喜楽会
徳島県	海陽町老人クラブ連合会
香川県坂出市	中央地区老人クラブ連合会
高知県土佐市 老人クラブ連合会	若手委員会＆女性委員会
福岡県八女市	レジェンドクラブ
福岡県添田町	町三ふれあいの会
北九州市小倉南区	第２さくら会
北九州市若松区	20 区若葉会
北九州市八幡西区	大平福寿会
北九州市門司区	萩ヶ丘中寺内長寿会
福岡市西区	姪北校区シニアクラブ連合会
福岡市早良区	シニアクラブ福寿会
福岡市早良区	シニアクラブ西新白寿会連合会
福岡市博多区	東光なかよしクラブ
長崎県長与町	天寿会
長崎県長与町	千歳会
長崎県雲仙市	平松長寿会
熊本県熊本市	日吉東校区老人クラブ連合会
熊本県人吉市	願成寺町シニアクラブ 願成寺会 A・B
大分県大分市	倉掛むつみ会
大分県別府市	青山町いきいき長寿会
大分県	臼杵市老連 女性委員会
大分県豊後高田市	志手町１区老人クラブ
大分県玖珠町	坂登豊寿会
鹿児島県長島町	汐見老人クラブ
鹿児島県和泊町	和泊町長寿クラブ連合会
鹿児島県薩摩川内市	温泉区遊湯クラブ
鹿児島県霧島市 老人クラブ連合会	国分支部 若手委員会
沖縄県	中城村老人クラブ連合会
沖縄県	読谷村老人クラブ連合会

防ごう！
消費者被害

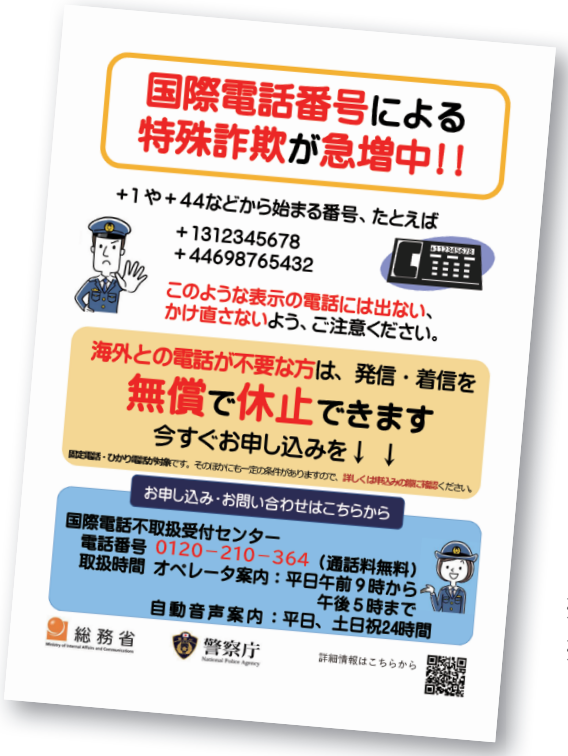


国際電話番号による特殊詐欺が急増しています。

被害防止に向けて、外国からの電話の利用休止を！

特殊詐欺に利用された電話番号のうち、約 54%が国際電話番号です。（※1）
警察庁では、詐欺被害を防ぐために、普段、海外に固定電話（※ 2）で電話する用がない方には、国際電話の利用を休止するよう呼びかけています。

海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。
お申込み・問合せはこちらです。
手続が難しいと感じる方は、最寄りの警察署にご連絡ください。



国際電話不取扱受付センター

電話番号　**0120−210−364**（通話料無料）
取扱時間　オペレーター案内：平日午前 9 時から
午後 5 時まで
自動音声案内：平日、土日祝 24 時間

チラシ PDF

受付センター詳細情報

※ 1　2024 年 6 月
※ 2　固定電話・ひかり電話が対象です。そのほかにも一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの際にご確認ください。

やってますか？　留守番電話作戦！

留守番電話は、犯人に直接対応する機会を一旦遮断します。
在宅であっても、常に留守番電話に設定しましょう。

いついかなる時も、
いちばんそばに。

人生のあらゆる「いざ」を、いちばんそばで支える存在へ。
万が一に遭った時の「いざ」はもちろん、
新しく挑戦する時の「いざ」まで。
人とデジタルの力を合わせ、リスクの対応だけでなく、
リスクの予測・予防を通じて、お客様に寄り添いたい。
保険代理店と社員がともに、
いついかなる時もお役に立ち続けます。
いついかなる時も、いちばんそばに。
1879年から安心を支え続ける、
東京海上日動の決意です。

To Be a Good Company

TOKIO MARINE NICHIDO 東京海上日動

SOMPO

その声を安心に変えて。

補償範囲を見直してほしいというリクエスト。
規約がわかりづらいといった、ご指摘。
毎日、お客さま一人ひとりの声に全力で耳を傾ける。
毎日、いただいた声を元に保険を見直し続ける。
そうやって、私たちが向き合っているのは、
目の前のお客さまの安心だけではなく、
未来のお客さまの安心でもある。
これからも、ずっと。
お客さまの声に向き合い、
進化をつづけていく。

▼特設サイトはこちら

損保ジャパン

MS&AD
三井住友海上
www.ms-ins.com

あなたの挑戦のそばに
三井住友海上はいつもいます。

安心のゴールキーパーでありたい。
GK
クルマの保険 すまいの保険 ケガの保険

●令和６年10月10日発行（4・7・10・1月発行）第524号 ●発行人／正立 斉 ●発行所／公益財団法人 全国老人クラブ連合会
●住所／〒100-8917 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル５階 ●電話 03-3581-5658（代） FAX 03-3597-9447
●ホームページアドレス http://www.zenrouren.com/ ● E-mail zenrou@zenrouren.com ●編集協力 株式会社 凱風企画