

会員増強に向け、単位クラブは未加入者の声かけ（勧誘）、地区連合会は休会クラブの再開による会員増強に取り組みました。

未加入者の中には「勧誘をされたことがない」という人も少なくありません。そこで、地域の関係者や会員から情報を集め、女性一人、男性一人の三人一組でクラブ未加入者を訪問することにしました。訪問者に女性がいることで、一人暮らしの女性宅にも気軽に訪ねることができました。加入してもらえなかった人に対しても、地域での関わりをつくっていくため

三人一組の勧誘活動

クラブは勧誘、  
連合会は休会クラブ再開

群馬県 館林市寿連合会  
(62クラブ、3794人、田村久会長)

教室」では、未加入の方にも参加を呼びかけています。これをきっかけにしてクラブに加入する人もいて、158名の新規加入につながりました。



仲間を増やそう!

「100万人会員増強運動特別賞」は、本年度から新たに運動の年次目標を達成した都道府県・指定都市老連、郡市区町村老連、老人クラブを対象に贈られます。今回は、114団体（内訳、市区町村老連41、単位クラブ73 / 都道府県・市の該当はなし）が受賞しました。

受賞団体では、共通実施運動として呼びかけている「勧誘」「クラブのPR」「クラブづくり」に、地域の状況に合わせて取り組んでいる実践事例が全国から数多く報告されました。

本号では、その中から六つの取り組みを紹介します。また、今後も本誌事例紹介において紹介していく予定です。

連合会の取り組み

独自チラシで勧誘して  
顔見知りになる

奈良県 広陵町老人クラブ連合会  
(43クラブ、2504人、島田省三会長)

クラブの状況に合わせた  
チラシの作成

町老連の役員会では常に「会員増強」を取り上げて話し合ってきました。しかし、今回改めて会員増強運動に取り組むにあたっては、従来の町老連の加入促進チラシを各クラブの状況に合わせたチラシに一新し、各クラブ一丸となって取り組むことにしました。

当初、勧誘に訪れた先では「まだ早い」と年齢等を理由に相手にされませんが、回を重ねると互いに「顔見知り」になり、話を聞いてくれるようになって加入につながっていききました。



市長を招いた総会で取り組み状況を報告

に、1年後に再度訪問するよう考えています。会員増強には、地域の方々に老人クラブを認知してもらうことが重要です。各クラブには、日頃から地域の行事に積極的に参加し、地域の理解と協力を得るよう伝えています。

クラブ再開は会長の発掘から

一方、地区連合会は、平成9年度以降休会

2クラブ復活、  
未加入者も誘った行事開催

連合会の取り組みにより、二つのクラブを復活させました。いずれも後継会長が見つからずに休会していましたが、今回、行政に話をして協力いただき、該当地域の方に会長を引き受けていただくことができました。一つのクラブでは、町老連始まって以来の女性会長の誕生です。



健康教室には未加入の方も参加

また、町老連で開催している近隣の大学や地域包括支援センターと連携した「ミニ健康

リーダーの理解を深めて、  
PRを充実

鳥取県 境港市ことぶきクラブ連合会  
(34クラブ、2624人、門脇眞澄会長)

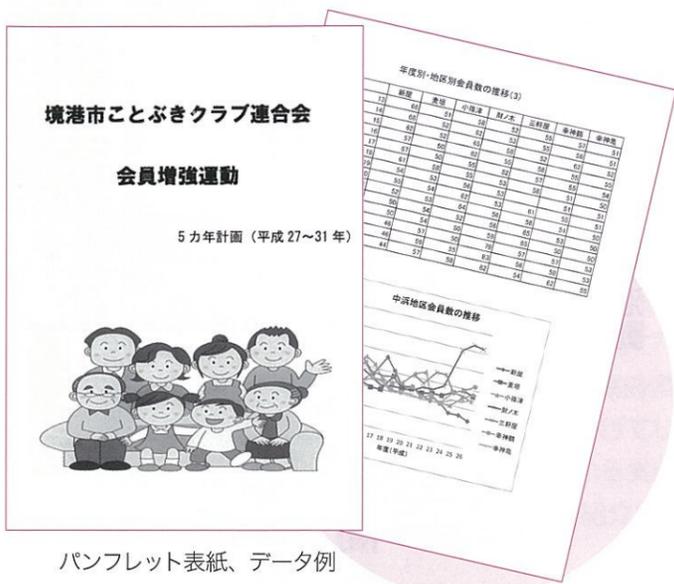
オリジナルパンフレットで  
理解を深める

昨年、市寿連は50年を迎えて記念事業に追われ、会員増強運動に取り組んだのは12月からでした。目標は5年間で400人。10年前の会員数との差の半数に、各クラブ5名増やすことを目指しました。そして、全老連の運動要綱に市老連独自のポイントや事例、地区ごとのクラブの会員推移等を加えたパンフ

レットを会長自らが作成して、全単位クラブと役員に配布しました。自分たちの町の事例やデータを示したことで、運動に対する関心を高めることができました。

例

- ・勧誘し複数人で勧誘する方が効果的
- ・PR市内の「ふれあいの家」や「いきいきサロン」の運営に関わり、老人クラブをPRしよう
- ・クラブをつくろうし解散、休会中のクラブ



パンフレット表紙、データ例

ブの名称と解散年、現在再結成準備中のクラブ名を紹介

次はホームページの開設

こうした取り組みの結果、12クラブで会員が増え、減少した13クラブも2名以上会員が減少したところは5クラブにとどまりました。また、リーダーの理解が広がり、解散した地域の近隣クラブの会長が自治会に話を持ちかけ、新たに1クラブが誕生しました。今年度は、より多くの人に老人クラブを知ってもらえるように、ホームページを開設する予定です。

自治会へクラブの加入、新設を呼びかけ

鹿児島県 日置市高齢者クラブ連合会 (95クラブ、4542人、上妻 勲会長)

クラブ加入と新設を依頼

日置市の178自治会では、組織内に高齢

新設、復活クラブの誕生

地域の高齢者グループについて市高連への加入を促す協力です。

市高連の各支部に対しても、それぞれの自治会役員に働きかけることを呼びかけました。その結果、未設置の自治会で高齢部に働きかけてクラブが誕生、さらに三つの自治会から構成されていた広域型のクラブが各自治会

単位クラブの取り組み

自治会所属高齢者が全員加入して再出発

福岡県遠賀町 中央区老人クラブ (234人、実藤武俊会長)

高齢化に向けた自治会の取り組み

地区の高齢化率は48.6%、遠賀町で最も

と連携して運営することになり、新たに二つのクラブが誕生しました(一つは検討中)。また、自治会高齢部の協力を得て復活した休会クラブもあります。現在、市の広報誌に、高齢者クラブの活動状況や組織の必要性を掲載していただいています。こうした取り組みを通じて、自治会をはじめ地域関係者に老人クラブの理解を広げていきたいと考えています。

高齢化が進んでいます。特に一人暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が多く、今後、認知症や介護を要する住人が増加することが予想されます。こうした状況をふまえて、自治会は「区民の健康を守る自治会活動」と「老介護支援」を目指すことを確認しました。その動きのなかで、自治会の60歳以上の会員に呼びかけ、現在の「老人クラブ寿会」を再編して新たなクラブをつくることにはどうするか、との提案がありました。寿会としては自治会との連携が深まり、地域の多くの高



1,000名の参加者に会員増強を呼びかけ

部を設けているところが多くありますが、高齢者クラブとの関係はさまざまです。そこで、年度当初に自治会長を集めて行われている市政説明会に、市高連の理事をはじめ各支部長、事務局長が出席し、高齢者クラブへの参加を促す文書を配り協力を依頼しました。内容はクラブ未加入の高齢部員への声かけ、クラブ未設置自治会におけるクラブ新設、加えて、



仲間が増えて、笑顔も増えた

齢者が仲間に加わる好機ととらえ快諾しました。名称を「中央区老人クラブ」に改め、64人だった会員は234人の大所帯となって再出発したところです。

老人力で再生しよう!

自治会・老人クラブでは、「高齢化率48.6%」

2015

「100万人会員増強運動特別賞」受賞団体 (114団体)

- |      |        |                |
|------|--------|----------------|
| 札幌市  | 中央区    | 西地区老人クラブ和老会    |
| 札幌市  | 中央区    | シニアすこやかクラブ     |
| 札幌市  | 白石区    | 北都明生会          |
| 札幌市  | 手稲区    | 富丘高台せせらぎクラブ    |
| 青森県  | 大間町    | 老人クラブ連合会       |
| 青森県  | 鶴田町    | 廻廻保寿会          |
| 岩手県  | 盛岡市    | 西青山三丁目かつらぎ会    |
| 岩手県  | 宮古市    | 緑ヶ丘敬和会         |
| 岩手県  | 奥州市    | 荻の窪健寿会         |
| 岩手県  | 野田村    | 横合老人クラブ        |
| 秋田県  | 八峰町    | 浜田老人クラブ        |
| 秋田県  | 五城目町   | 昭辰町馬城会         |
| 秋田県  | 五城目町   | 畑町悠友会          |
| 福島県  | 南会津町   | 老人クラブ連合会       |
| 福島県  | 相馬市    | 松川老人会          |
| 福島県  | 南会津町   | 滝原老人クラブ長寿会     |
| 福島県  | 富岡町    | 富田仮設・借上住宅老人クラブ |
| 茨城県  | 水戸市    | 高齢者クラブ連合会      |
| 茨城県  | 稲敷市    | 老人クラブ連合会       |
| 茨城県  | 美浦村    | 老人クラブ連合会       |
| 茨城県  | 河内町    | シニアクラブ連合会      |
| 群馬県  | 高崎市    | 足門町長寿会         |
| 群馬県  | 館林市    | 寿連合会           |
| 群馬県  | 前橋市    | 横手町老人クラブ       |
| 埼玉県  | 志木市    | 老人クラブ連合会       |
| 埼玉県  | 上尾市    | いきいきクラブ連合会     |
| 埼玉県  | 川口市    | 青4白寿会          |
| 千葉県  | 睦沢町    | 老人クラブ連合会       |
| 千葉県  | 佐倉市    | 高齢者クラブ連合会      |
| 千葉県  | 浦安市    | 老人クラブ連合会       |
| 千葉県  | 酒々井町   | 水仙クラブ連合会       |
| 東京都  | 小金井市   | 北部長生会          |
| 東京都  | 中野区    | 友愛クラブ連合会       |
| 東京都  | 世田谷区   | 中町寿会           |
| 東京都  | 狛江市    | 駒井町健康クラブ       |
| 神奈川県 | 開成町    | 老人クラブ連合会       |
| 神奈川県 | 箱根町    | 老人クラブ連合会       |
| 神奈川県 | 真鶴町    | 老人クラブ連合会       |
| 富山県  | 富山市    | 窪新町長寿会         |
| 石川県  | 能美市    | 老人クラブ連合会       |
| 石川県  | 七尾市    | 老人会上町クラブ       |
| 石川県  | 輪島市    | 老人クラブ連合会       |
| 福井県  | 越前市    | 北日野地区第一クラブ     |
| 山梨県  | 富士河口湖町 | 小立老人クラブ        |
| 山梨県  | 韮崎市    | 旭町老人クラブ        |
| 山梨県  | 韮崎市    | 三ツ澤下老人クラブ      |
| 山梨県  | 甲府市    | 住吉長寿会          |
| 長野県  | 伊那市    | 高齢者クラブ連合会      |
| 長野県  | 木祖村    | 老人クラブ連合会       |
| 長野県  | 大町市    | 堀六日町シニア百寿会     |
| 長野県  | 松本市    | 上土クラブ          |
| 岐阜県  | 土岐市    | 春日シルバークラブ      |
| 岐阜県  | 古川町    | 杉崎光寿会          |
| 静岡県  | 浜松市    | 水窪地区連合会        |
| 静岡県  | 掛川市    | 南郷西親和会         |
| 静岡県  | 裾野市    | 坂上クラブ          |
| 静岡県  | 菊川市    | 三和会            |

- |      |       |                  |
|------|-------|------------------|
| 愛知県  | 稲沢市   | 名鉄団地老人クラブたのしみ会   |
| 三重県  | 川越町   | 高松松寿会            |
| 三重県  | 熊野市   | 小阪百年会            |
| 大阪府  | 守口市   | リバーサイドみのり会       |
| 大阪府  | 交野市   | 星友クラブ連合会         |
| 大阪府  | 福島区   | 第2吉野和老会          |
| 大阪府  | 東淀川区  | 菅原菅寿会中クラブ        |
| 大阪府  | 平野区   | あすなるの会           |
| 兵庫県  | 川西市   | 老人クラブ連合会         |
| 兵庫県  | 尼崎市   | サンヴェール尼崎老人クラブ年輪会 |
| 兵庫県  | 高砂市   | 東部永楽会            |
| 兵庫県  | 稲美町   | 小池前老人クラブ         |
| 神戸市  | 北区    | 日の峰シニアクラブ        |
| 神戸市  | 須磨区   | 神の谷コスモスクラブ       |
| 神戸市  | 須磨区   | 横尾老人クラブ          |
| 神戸市  | 須磨区   | 老人クラブ連合会         |
| 奈良県  | 平群町   | 長寿会連合会           |
| 奈良県  | 斑鳩町   | 老人クラブ連合会         |
| 奈良県  | 田原町   | 老人クラブ連合会         |
| 奈良県  | 広陵町   | 老人クラブ連合会         |
| 鳥取県  | 境港市   | ことぶきクラブ連合会       |
| 山口県  | 下松市   | 笠戸地区老人クラブ連合会     |
| 山口県  | 周南市   | のんた会             |
| 山口県  | 周南市   | 夜市楽園会            |
| 香川県  | 丸亀市   | はま風クラブ           |
| 香川県  | 土庄町   | 肥土山老人クラブ         |
| 香川県  | まんのう町 | 東高篠下老人クラブ        |
| 福岡県  | 遠賀町   | 老人クラブ連合会         |
| 福岡県  | 水巻町   | 老人クラブ連合会         |
| 福岡県  | 遠賀町   | 中央区老人クラブ         |
| 福岡県  | 八女市   | 悠悠会              |
| 福岡市  | 西区    | 女原凜動会            |
| 福岡市  | 早良区   | あさひ会             |
| 福岡市  | 東区    | つつじ会             |
| 福岡市  | 南区    | 玉川2区第5シニアクラブ     |
| 佐賀県  | 鹿島市   | 老人クラブ連合会         |
| 佐賀県  | 鹿島市   | 松陰会              |
| 佐賀県  | 佐賀市   | 久保田福栄クラブ         |
| 佐賀県  | 唐津市   | 大成第四クラブ          |
| 長崎県  | 長崎市   | 睦寿会              |
| 長崎県  | 諫早市   | 高天町老人会           |
| 長崎県  | 五島市   | 荒川老人クラブ          |
| 長崎県  | 長与町   | 観寿会              |
| 大分県  | 日田市   | 老人クラブ連合会         |
| 大分県  | 日田市   | 熟年福寿会            |
| 宮崎県  | 宮崎市   | 井倉老人クラブさくら会      |
| 宮崎県  | 小林市   | 幸ヶ丘老人クラブ         |
| 宮崎県  | 三股町   | 小鷲巣若竹会           |
| 宮崎県  | 川南町   | 中央長寿会            |
| 鹿児島県 | 日置市   | 高齢者クラブ連合会        |
| 鹿児島県 | 奄美市   | 老人クラブ連合会         |
| 鹿児島県 | 宇検村   | 老人クラブ連合会         |
| 鹿児島県 | 瀬戸内町  | クラブ連合会           |
| 沖縄県  | 西原町   | 老人クラブ連合会         |
| 沖縄県  | 渡嘉敷村  | 老人クラブ連合会         |
| 沖縄県  | 読谷村   | 渡慶次青洋会           |
| 沖縄県  | 那覇市   | 小祿親和会            |

中央区には、区内のパークゴルフ愛好者が集まる同好会が五つあります。その会員はク

ねらいは未加入者の集まり

札幌市中央区 シニアすこやかクラブ (59人、齊藤洋子会長)

同好会を母体にした  
クラブづくり

6%の中央区を老人力で再生しよう!と掲げました。現在、自治会の会報には「老人クラブだより」として活動報告や行事のお知らせ、健康増進グループと共同した住民向けの健康情報を掲載しています。この夏、ラジオ体操を行ったところ予想以上の参加者が集まりました。少しずつですがまとまりができてきたと感じています。

今後、老人クラブを中心に高齢者同士の支え合いの基盤づくりを行い、その後、区民相互の助け合いによる「中央区地域包括支援システム」として運用できるよう努力していきたいと思っています。



パークゴルフと温泉三昧事業

ラブ未加入者も多く、こうした方々の加入を促進するため、区老連が同好会に働きかけて新たに一つのクラブが誕生しました。

声をかけたのは最も大きい同好会で、80人の会員の内50人が未加入者でした。冬場は活動できない同好会に対して、一年を通じて仲

都市部の新たなクラブづくり

間が集まり、さまざまな活動を楽しむことができる場。老人クラブづくりを勧めました。そして、同好会では参加できない区老連、市老連のパークゴルフ大会に出場できることなども魅力となりました。

こうして老人クラブに関心をもっていた方を中心に、他の同好会にも声をかけ、31人の会員が集まり発足しました。その後もパークゴルフに興味を持つ高齢者や口コミにより仲間を増やし、現在は59人になりました。

現在、クラブではパークゴルフに加えて、輪投げ、カラオケ、研修旅行、そして友愛訪問活動や街頭募金などに取り組んでいます。クラブを設立したことで活動の幅が広がり、活動を通じて地域との関わりも出てきました。

近年、中央区では都市化による空洞化が進み、地域に住んでいる高齢者を集めるのが難しくなっています。今回のような地域を横断したクラブの設立は、都市部における新しいクラブのモデルケースになると考えています。